

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1 от «29» 08 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад
№27 «Чебурашка» Д. Сергеева
Приказ № 58 от «29» 08 2024



**Режим дня по возрастным группам
МБДОУ-детский сад № 27
«Чебурашка»
на 2024-2025 учебный год**

Клинцы, 2024г.

5. Режим дня.

1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30 - 8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10 - 8.15 утренняя гимнастика</p> <p>8.15 - 8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50 - 9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00 - 9.30 Занятия</p> <p>9.30 - 10.00 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>10.00 - 2-ой завтрак</p> <p>10.00 - 11.30 подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.30 - 11.40 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p>11.40 -12.15 подготовка к обеду обед</p> <p>12.15 - 15.15 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.15 - 15.30 постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры</p> <p>15.30 - 15.50 полдник</p> <p>15.50-16.30 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>16.30 - 18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.</p>	<p>7.30-8.20 на участке: прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (8.10-8.15 УГ).</p> <p>8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-11.15 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</i></p> <p>11.15-11.30 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</p> <p>11.30-11.40 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>11.40-12.15 обед</p> <p>12.15-15.00 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.00-15.15 постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.</p> <p>15.15-15.35 полдник.</p> <p>15.35-16.05 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>16.05-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00-9.40 занятия</p> <p>9.40-10.15 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>10.00 - 2-ой завтрак</p> <p>10.10 - 11.40 подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.40 - 12.10 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p>12.10-12.45 подготовка к обеду, обед</p> <p>12.45-15.15 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.15-15.30 постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (3 раза в неделю).</p> <p>15.30-15.50 полдник</p> <p>15.50 -16.30 игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p>16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, самостоятельная деятельность - (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-9.00 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>9.00-11.30 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p><i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</i></p> <p>11.30-12.05 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.</p> <p>12.05-12.15 чтение художественной литературы, подготовка к обеду.</p> <p>12.15-12.50 обед.</p> <p>12.50-15.10 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.10-15.25 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p>15.25-15.40 полдник.</p> <p>15.40-16.10 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>16.10-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.20 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям</p> <p>9.00-9.50 занятия</p> <p>9.50-10.20 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>10.00 - 2-ой завтрак</p> <p>10.20 - 11.50 подготовка к прогулке, прогулка</p> <p>11.50-12.15 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы,</p> <p>12.15-12.45 подготовка к обеду, обед</p>	<p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, игры, самост. деятельность (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-11.30 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка.</p> <p><i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</i></p> <p>11.30-12.15 возвращение с прогулки, игры, самост. деятельность.</p> <p>12.15-12.25 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>12.25-13.00 обед.</p>

5. Режим дня.

<p>12.45-15.15 подготовка ко сну, сон 15.15-15.30 постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.30-15.50 полдник 15.50 -16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>13.00-15.10 подготовка ко сну, сон. 15.10-15.25 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.25-15.40 полдник. 15.40-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
Старшая группа (от 5 до 6 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.30 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.10-8.20 утренняя гимнастика 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям 9.00-10.00 занятия 10.10 – 2-ой завтрак 10.00-10.30 игры, самостоятельная деятельность 10.30-12.00 подготовка к прогулке прогулка 12.00-12.20 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, 12.20-12.50 подготовка к обеду, обед 12.50-15.20 подготовка ко сну, сон 15.20-15.35 постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.35-15.50 полдник 15.50-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 15.50-16.15 занятия 16.00-16.25 кружок «Игралочка» (среда) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей , игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ) 8.30-8.55 подготовка к завтраку, завтрак. 8.55-11.35 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. <i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</i> 11.35-12.20 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей. 12.20-12.30 чтение художественной литературы, подготовка к обеду. 12.30-13.00 обед. 13.00-15.10 подготовка ко сну, сон. 15.10-15.25 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.25-15.35 полдник. 15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.20 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность 8.20-8.30 утренняя гимнастика. 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак 8.50-9.00 игры, подготовка к занятиям 9.00-10.50 занятия 10.15 2-ой завтрак 10.50-12.20 подготовка к прогулке, прогулка 12.20-12.30 возвращение с прогулки, чтение художественной литературы 12.30-13.00 подготовка к обеду, обед 13.00-15.30 подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры. 15.30-15.45 полдник 15.45-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей 16.00-16.30 кружок (по плану) 16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ) 8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак. 8.50-11.35 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка. <i>ООД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</i> 11.35-12.25 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. 12.25-12.35 чтение художественной литературы, подготовка к обеду. 12.35-13.05 обед. 13.05-15.10 подготовка ко сну, сон. 15.10-15.25 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры. 15.25-15.35 полдник. 15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. 16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>