

## 9. Режим дня в соответствии с ООП МБДОУ №27 «Чебурашка»



1 младшая группа (от 2 до 3 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30 - 8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10 - 8.15 утренняя гимнастика</p> <p>8.15 - 8.50 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.50 - 9.15 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>9.15 - 9.45 НОД (по подгруппам)</p> <p>9.45 - 10.10 2-й завтрак, подготовка к прогулке</p> <p>10.10 - 11.15 прогулка</p> <p>11.15 - 11.40 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>11.40 - 12.20 обед</p> <p>12.20 - 15.00 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.00 - 15.15 постепенный подъем, гигиенические процедуры</p> <p>15.15 - 15.35 полдник</p> <p>15.35-15.45 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>15.45 - 16.15 НОД (по подгруппам)</p> <p>16.15 - 18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.20 на участке: прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (8.10-8.15 УГ)</p> <p>8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-9.30 игры, самостоятельная деятельность, НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</p> <p>9.30-9.45 2-й завтрак, подготовка к прогулке.</p> <p>9.45-11.15 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».</p> <p>11.15-11.30 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.</p> <p>11.30-11.40 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>11.40-12.15 обед</p> <p>12.15-15.00 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.00-15.15 постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры.</p> <p>15.15-15.35 полдник.</p> <p>15.35-16.05 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке</p> <p>16.05-18.00 прогулка, уход детей домой</p>
2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.10 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.20-8.55 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.55-9.15 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>9.15-9.55 НОД</p> <p>9.55-10.20 2-й завтрак, игры, подготовка к прогулке</p> <p>10.20 - 11.55 прогулка</p> <p>11.55 - 12.15 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>12.15-12.50 обед</p> <p>12.50-15.00 подготовка ко сну, сон</p> <p>15.00-15.25 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры</p> <p>15.25-15.45 полдник</p> <p>15.45-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей</p> <p>16.00-16.15 дополн образовательная деятельность (по плану)</p> <p>16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, самостоятельная деят-ть - (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-9.00 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>9.00-9.30 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p> <p>9.30-9.45 2-й завтрак, подготовка к прогулке.</p> <p>9.45-11.30 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p> <p>11.30-12.05 возвращение с прогулки, игры, самост. деят-ть.</p> <p>12.05-12.15 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p> <p>12.15-12.50 обед.</p> <p>12.50-15.00 подготовка ко сну, сон.</p> <p>15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</p> <p>15.20-15.40 полдник.</p> <p>15.40-16.10 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.</p> <p>16.10-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
Средняя группа (от 4 до 5 лет)	
Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.25 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность</p> <p>8.10-8.20 утренняя гимнастика</p> <p>8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак</p> <p>8.55-9.00 игры, самостоятельная деятельность</p> <p>9.00-9.50 НОД</p> <p>9.50-10.15 2-й завтрак, игры, подготовка к прогулке</p> <p>10.15 - 12.00 прогулка</p> <p>12.00-12.20 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p>	<p>7.30-8.25 на участке: прием и осмотр, игры, самост. деятельность (8.10-8.20 УГ)</p> <p>8.25-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.</p> <p>8.55-9.30 игры, самостоятельная деятельность. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p> <p>9.30-9.40 2-й завтрак, подготовка к прогулке</p> <p>9.40-11.30 прогулка. НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»</p> <p>11.30-12.15 возвращение с прогулки, игры, самост. деятельность.</p> <p>12.15-12.25 чтение художественной литературы, подготовка к обеду</p>

**9. Режим дня в соответствии с ООП МБДОУ №27 «Чебурашка»**



<p>12.20-12.55 обед                  12.55-15.00 подготовка ко сну, сон                  15.00-15.25 постепенный подъем,                  комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры                  15.25-15.45 полдник                  15.45-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей                  16.00-16.20 дополн образовательная деятельность (по плану)                  16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>12.25-13.00 обед.                  13.00-15.00 подготовка ко сну, сон                  15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.                  15.20-15.40 полдник.                  15.40-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.                  16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>
--	--

**Старшая группа (от 5 до 6 лет)**

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.30 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность                  8.10-8.20 утренняя гимнастика.                  8.30-8.55 подготовка к завтраку, завтрак                  8.55-9.00 игры, самостоятельная деятельность                  9.00-10.00 НОД                  10.00-10.20 2-ой завтрак, игры, подготовка к прогулке                  10.20-12.10 прогулка                  12.10-12.25 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду                  12.25-13.00 обед                  13.00-15.00 подготовка ко сну, сон                  15.00-15.20 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры                  15.20-15.35 полдник                  15.35-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей                  15.40-16.05/16.05-16.30 НОД (по плану)                  16.00-16.25 дополн образовательная деятельность (по плану)                  16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ)                  8.30-8.55 подготовка к завтраку, завтрак.                  8.55-9.25 игры, самостоятельная деятельность.                  НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».                  9.25-9.35 2-й завтрак, подготовка к прогулке                  9.35-11.35 прогулка.                  НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».                  11.35-12.20 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.                  12.20-12.30 чтение художественной литературы, подготовка к обеду                  12.30-13.00 обед.                  13.00-15.00 подготовка ко сну, сон.                  15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.                  15.20-15.35 полдник.                  15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.                  16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>

**Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)**

Холодное время года (осень-зима-весна)	Теплое время года (летний период)
<p>7.30-8.20 прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность                  8.20-8.30 утренняя гимнастика.                  8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак                  8.50-9.00 игры, самостоятельная деятельность                  9.00-10.50 НОД                  10.10/10.50 2-ой завтрак                  10.50-11.10 подготовка к прогулке                  11.10-12.25 прогулка                  12.25-12.40 возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к обеду                  12.40-13.10 подготовка к обеду, обед                  13.10-15.10 подготовка ко сну, сон                  15.10-15.25 постепенный подъем, комплекс закаливающих процедур (гимнастика после сна, ходьба по дорожке здоровья), гигиенические процедуры                  15.25-15.40 полдник                  15.40-16.30 игры, самостоятельная деятельность детей                  15.40-16.10 НОД (по плану)                  16.00-16.30 дополнительная образовательная деятельность (по плану)                  16.30-18.00 подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</p>	<p>7.30-8.30 на участке: прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность (8.10-8.20 УГ)                  8.30-8.50 подготовка к завтраку, завтрак.                  8.50-9.25 игры, самостоятельная деятельность.                  НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура».                  9.25-9.35 2-й завтрак, подготовка к прогулке                  9.35-11.35 прогулка.                  НОД: по плану «Музыка»/«Физическая культура»                  11.35-12.25 возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.                  12.25-12.35 чтение художественной литературы, подготовка к обеду                  12.35-13.05 обед.                  13.05-15.00 подготовка ко сну, сон.                  15.00-15.20 постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.                  15.20-15.35 полдник.                  15.35-16.00 игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.                  16.00-18.00 прогулка, уход детей домой.</p>