

***Памятка для родителей
«Секреты хорошего аппетита»***

Накладывайте еды столько, сколько ребёнок съест.

Не кормите ребёнка между главной едой.

Не говорите при ребёнке о том, что он любит

и не любит есть.

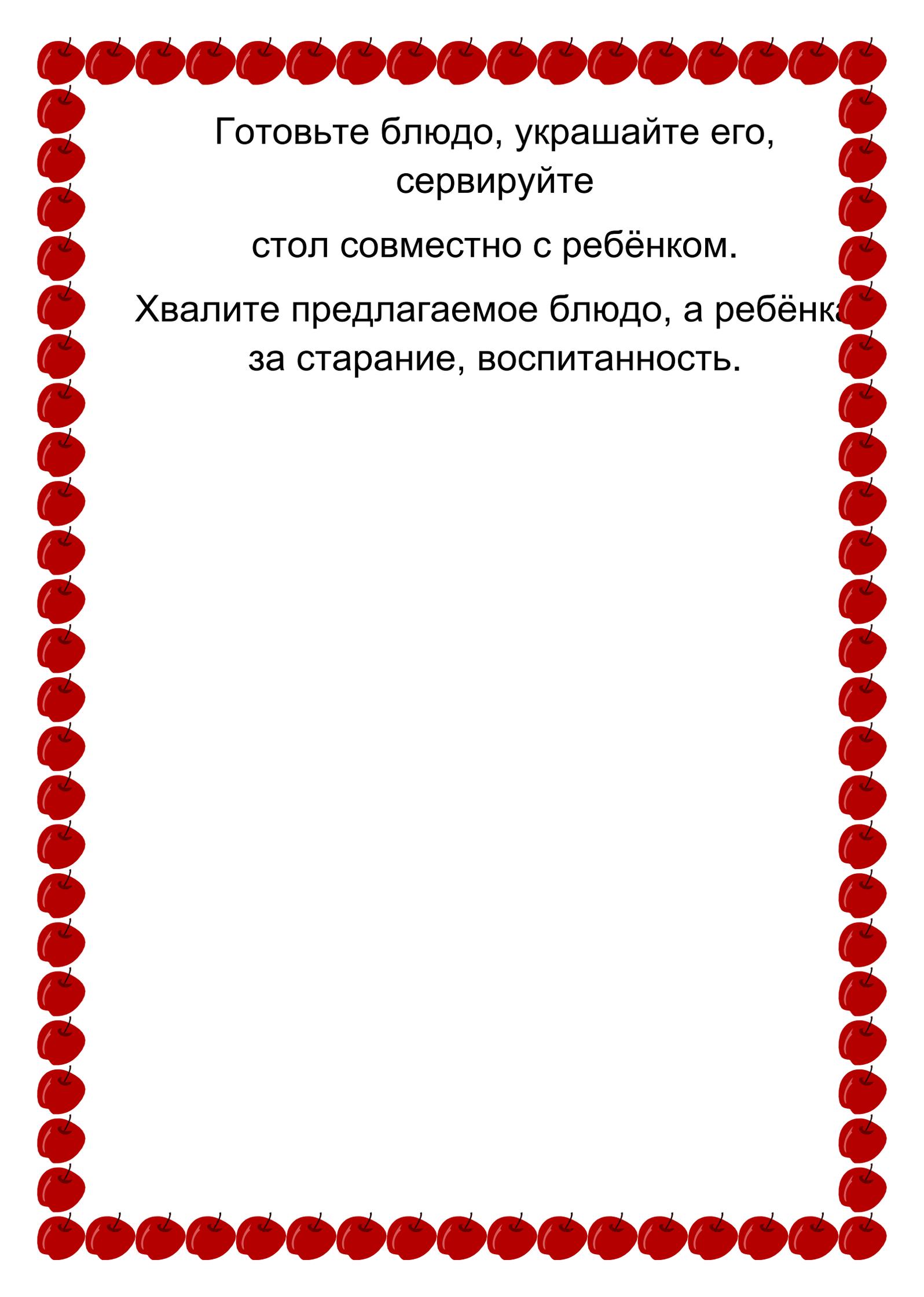
Не сравнивайте его аппетит с аппетитом других.

Не показывайте ребёнку, что Вас мучает его плохой аппетит.

Не принуждайте ребёнка есть.

Не рассказывайте страшных историй.

Не запугивайте, не упрекайте, не угрожайте.



Готовьте блюдо, украшайте его,
сервируйте

стол совместно с ребёнком.

Хвалите предлагаемое блюдо, а ребёнка
за старание, воспитанность.