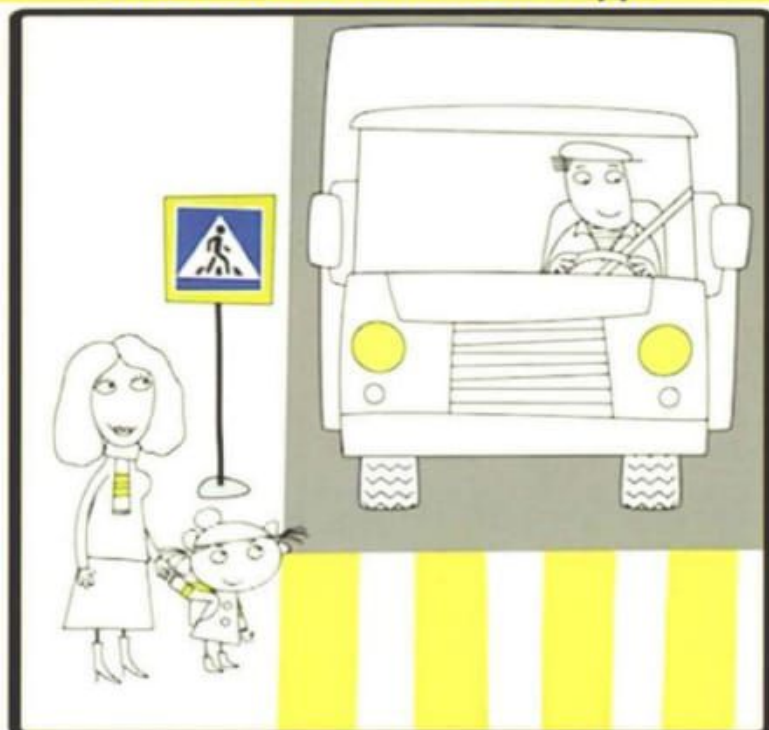
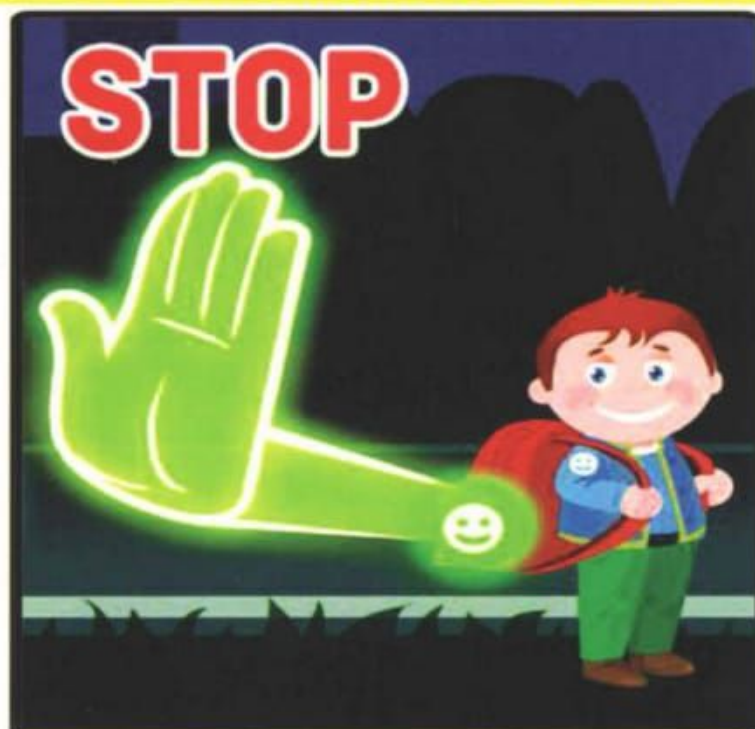


КАК НЕ ПОПАСТЬ ПОД КОЛЕСА АВТОМОБИЛЯ

УБЕДИСЬ В
БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕХОДА



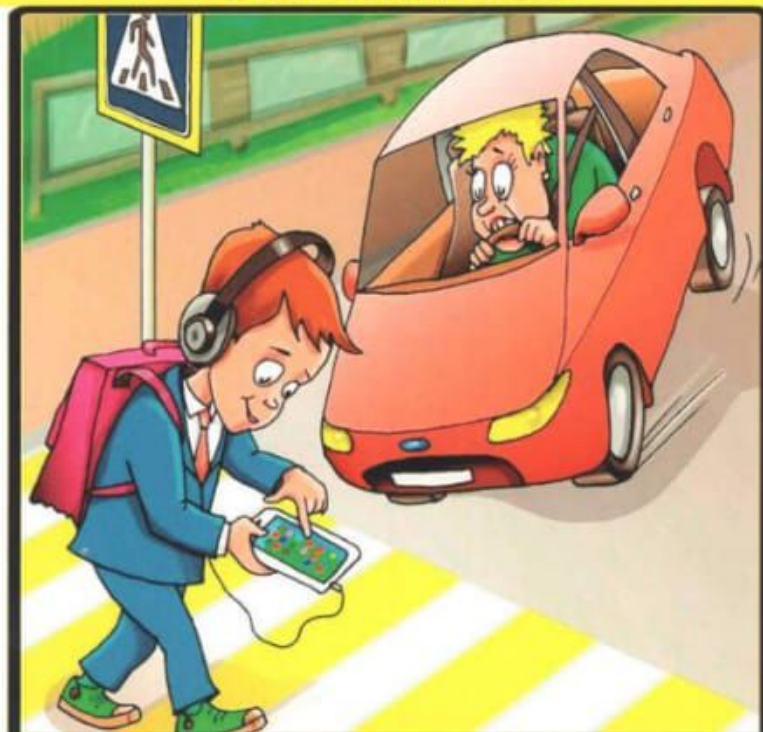
ИСПОЛЬЗУЙ
СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



ПО ПЕШЕХОДНОМУ ПЕРЕХОДУ -
ТОЛЬКО ПЕШКОМ!



СМОТРИ ПО СТОРОНАМ,
А НЕ В ТЕЛЕФОН



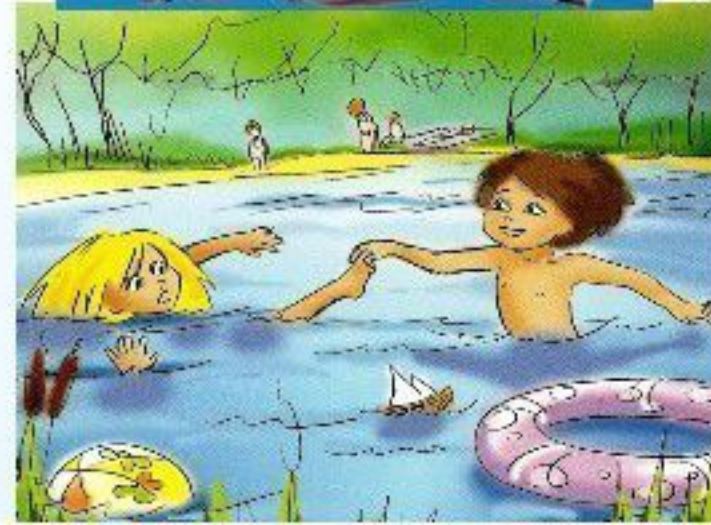
ГОСАВТОИНСПЕКЦИЯ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ДЕПАРТАМЕНТА РЕГИОНАЛЬНОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОДРОБНОСТИ: vk.com/ugibdd32 [gibdd32](https://www.instagram.com/gibdd32)

 **Национальные
проекты**
Безопасные
автомобильные дороги

Правила поведения во время летних каникул

- Соблюдай правила дорожного движения.
- Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
- Соблюдай правила поведения в общественных местах.
- Соблюдай правила личной безопасности на улице.
- Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом.
- Соблюдай правила поведения, когда ты один дома.
- Не играй с острыми, колющими, режущими, легковоспламеняющимися, взрывоопасными предметами
- 01 - пожарная охрана и спасатели
- 02 - милиция
- 03 - скорая помощь
- 04 - газовая аварийная служба



БЕЗОПАСНОЕ ЛЕТО

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕННЫХ СЛУЧАЯХ?



СИНЯКИ

Первые два дня после ушиба синяку нужен холод - он уменьшает отек тканей и предотвращает развитие гематомы, поэтому каждые 2-3 часа на 10 минут прикладывайте к месту ушиба кусочки льда, завернутые в целлофан, на третий день необходимо сделать компресс (разведенный спирт, водка или камфорное масло), затем компрессная бумага, вата и бинт. ПОМНИТЕ: согревает компресс только 3-4 часа, дальше начинается процесс охлаждения. еще одно средство: 3-4 дня обрабатывать синяк ватным тампоном, пропитанным йодным уксусом (разбавить йодом с водой), хорошо помогает алоэ - разрезанный пополам лист приложите к пострадавшему месту, закрепив пластырем, а также капустный лист, только предварительно его нужно размять до появления капель сока

ССАДИНЫ

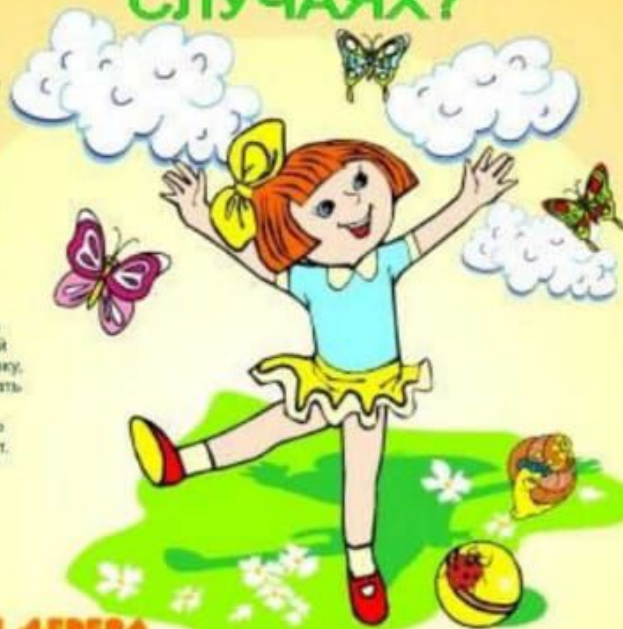
тщательно промойте ранку проточной водой, и обработайте обильным количеством хозяйственным мылом (это самый лучший антисептик, необходимо нанести только мыльную пенку, а затем смыть водой), в дальнейшем ссадину нужно обработать любой антисептической мазью или облепиховым маслом. ПОМНИТЕ: при глубокой ране длиной более 1 см необходимо наложить швы, поэтому обратитесь в ближайший травмпункт.

КАСЯКОМЫ

ПЧЕЛА - единственное насекомое, оставляющее в своей "жертве" жало, его нужно аккуратно удалить при помощи пинцета, кроме этого отличий в укусах разных насекомых нет: пострадавшее место краснеет иногда увеличивается до размера ладони, опухает, становится горячим, боль чувствуется около 4 часов, а припухлость остается 1-2 дня. сразу после укуса нужно дать ребенку противоаллергический препарат, приложить к больному месту что-то холодное и обработать ранку уксусом, содовым раствором или срезом лука, чеснока, картофелицы, кусочком помидора, разогретой зеленой петрушки, можно помазать воспаленное место валгидолом, или кавалоплом.

КЛЕЩ: после лесной прогулки, внимательно осмотрите тело ребенка, и не пугайтесь обнаружив туловище клеща, положите колечко, так чтобы клещ оказался в серединке, налейте вовнутрь растительное масло: если не помогло, то захватите его пинцетом и крутите винтообразными движениями против часовой стрелки, после дезинфицируйте место укуса перекисью водорода, а потом зеленкой.

МУХА В УХЕ: не доставайте вручную, от истога непрошенные гости начинают внедряться еще глубже, причиняя сильную боль, нужно закапать в ухо несколько капель теплого растительного масла, при этом слегка наклоните голову ребенка в сторону пострадавшего уха чтобы жидкость не попала на барабанную перепонку, на медленном выдыхе по стене уха.



"ПОЛЕТ" С ДЕРЕВА

симптомы сотрясения головного мозга: головная боль, тошнота, рвота, бледность, вялость, сонливость, необходимо уложить ребенка в кровать, ограничить питание и вызвать скорую помощь.

ПОМНИТЕ: обезболивающее средство в такой ситуации не дают, это мешает специалистам установить точный диагноз, ведь удар головой не всегда приводит к сотрясению мозга.

при ударе животом могут пострадать внутренние органы (печень, селезенка), быть тревогу необходимо если ребенок побледнел, возможно это следствие внутреннего кровотечения или понижения давления. при носовых кровотечениях кровь не только вытекает из носовых ходов, а льется в рот и глотку, что провоцирует кашель и рвоту, пролейте выдержку успокойте ребенка, иначе кровотечение только усилится, необходимо усадить его в прохладном месте так, чтобы он не запрокидывал голову назад, положите на нос платок, смоченный в холодной воде. если кровотечение не останавливается попробуйте сильно нажать обе половинки носа на 3-5 минут, или сделать тампон из бинта, смоченный перекисью водорода, если действия не помогли

indiz-shkola.com.ua

СЪЕДИНИ И ПЕРЕЛОМЫ

если после падения образовался синяк, появилась припухлость и боль, а поврежденная рука или нога ограничена в движении - это может быть как вывих так и перелом, ни в коем случае не сгибайте-разгибайте пострадавшую часть тела, осторожно пощупайте место ушиба, если боль очень сильная дайте обезболивающее, важно чтобы по пути в травмпункт рука или нога не болтались, а были зафиксированы, также необходимо приложить холод, если дело осложняется открытой раной, промойте ее и обработайте как ссадину.



ОТРАВЛЕНИЕ

оно может дать о себе знать через 2-3 часа после употребления сомнительных продуктов, но иногда симптомы "выкидает" по 20-26 часов, для начала необходимо промыть желудок большим количеством воды или 2-процентным раствором пищевой соды, также необходим препарат способный вывести из организма вредные вещества: например измельченный активированный уголь (1 таблетка на 10 кг массы тела), разведенный в 100 мл теплой воды, чтобы избежать обезвоживания организма, дайте ему препарат для регидрации (восстановление водно-солевого баланса).

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР

недомогание проявляется только через 6-8 часов, как и тепловой солнечный сопровождается нарушением кровообращения, потливостью, слабостью, головной болью, шумом в ушах, а иногда и потерей сознания, у ребенка повышается температура до 38-40 градусов, в таком случае необходимо раздеть ребенка, уложить его в прохладном месте, капнуть прохладным чаем или минеральной водой, а затем прикладывать ко лбу холодные компрессы, также можно завернуть малыша в мокрую и хорошо выкрученную простыню, если температура не падает и состояние ухудшается немедленно вызывайте скорую помощь.

СОЛНЕЧНЫЙ ОЖЕГ

это покраснение и болезненное воспаление кожи под воздействием солнечных лучей, если ожег достаточно сильный, то через некоторое время на пострадавшем участке появляются волдыри, а через пару дней кожа начинает облезать и шелушиться, при малейшем покраснении кожи уведите ребенка в дом или хотя бы в тень, обмойте пострадавшие участки прохладной водой и смажьте кремом, при появлении волдырей, обратитесь к врачу.

ПЕРЫ НА РОДЕ

если ребенок просто нахлебался воды, откашлявается и задыхается, но в сознании, достаточно просто успокоить его, укутать во что-то теплое, если же ситуация критическая, важно соблюдать определенные правила:

не держите ребенка за голову, подхватите его под мышки обратите внимание на цвет кожи, если он синюшный, значит в легких ребенка вода.

попытайтесь удалить жидкость из дыхательных путей, стоя на одном колене, уложите ребенка на свое согнутое так, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свисали вниз, затем откройте ребенку рот и плавно надавите ребра на спине, повторите процедуру до тех пор пока не прекратится интенсивное вытекание воды, перевороте ребенка на спину и сделайте искусственное дыхание, вызовите скорую помощь.



НЕ СТОИТ ДУМАТЬ, ЧТО ОТРЕКЕ С РЕБЕНКОМ СОСТОИТ НИ ОДНИХ НЕОПАСНО И СПАСИБО И СЧАСТЬЕ. НО ЗНАТЬ, КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В СЛУЧАЕ НЕПРИЯТНОСТЕЙ, НУЖНО НАВЕРНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СПОКОЙНО СЫДЫВАТЬ.

Безопасные каникулы для ребенка

Правила безопасности на пляже

Избегайте открытого солнца с 12 до 15.30, и пользуйтесь солнцезащитными кремами с SPF 30-50.

Для наблюдения за малышом в пестрой толпе отдыхающих, постарайтесь выделить ребенка на берегу при помощи ярких деталей (например, красная панамы)

Купаться можно только через полтора-два часа после полноценного приёма пищи. Перекус же полезен после каждого заплыва.

Покупая надувное средство для плавания, выбирайте то, которое состоит из нескольких независимых отсеков. Это спасёт жизнь вашему ребёнку, если вдруг одна часть сдуется.

Следите за тем, чтобы купальник/плавки на ребёнке был всегда сухим. Мокрая одежда легко становится причиной воспаления лёгких. Поэтому не используйте на пляже трусики из хлопчатобумажных тканей – они очень долго сохнут.



Осторожно: незнакомец!

Необходимо научить ребенка трем важным правилам:

Никогда не разговаривай с незнакомыми людьми и ничего у них не бери.

Никогда не садись в машину к незнакомцу и никуда с ним не ходи.

Никогда не заходи в лифт с незнакомыми людьми.

Родители также должны объяснить ребенку, что они никогда не пришлют за ним незнакомца, чтобы забрать его с детской площадки, из садика или школы. Если ребенка пытаются увести насильно, он должен привлечь к себе внимание людей, крича: «Это не мои родители! Я их не знаю!»



Правила безопасности в лесу или на пикнике

Отправляясь в лес, не забудьте репелленты – химические средства, своим запахом отпугивающие клещей, комаров и других кровососущих. После леса тщательно осмотрите ребенка, нет ли на нем клеща

Следите, за тем, чтобы ребенок не попробовал неизвестные грибы и ягоды.

Для детей самый большой страх – потеряться в лесу, поэтому следите, чтобы они не пропали из виду. Недопустимо говорить: «Постой здесь, а я схожу, посмотрю дорогу»

Промывайте ранки мылом и водой. Если воды и мыла нет под рукой, то берите с собой влажные салфетки.

Опасные места для ребенка

Люки, подвалы, чердаки, строительные площадки.

Припаркованные возле дома машины (автомобиль может внезапно поехать, и водитель не заметит малыша, который, играя в прятки, спрятался за багажником).



Ребенок и собака

Ребенку нужно объяснить, что он должен

Избегать свободно гуляющих собак (без хозяина)

Спрашивать у хозяина разрешение, прежде чем погладить собаку

Не размахивать руками или палкой возле собаки

В случае агрессии собаки следует, не делая резких движений, позвать хозяина (если он недалеко). Если рядом никого нет, то немедленно уходить от собаки, не ускоряя движения

В случае укуса немедленно обратиться в травмпункт.



Правила экипировки

Одевая малыша на прогулку, проведите ревизию одежды. Лучше, чтобы она была без шнурков, которыми можно зацепиться. Желательно, чтобы обувь плотно фиксировалась на ноге и не скользила. Это сделает игры ребенка более безопасными.



ПАМЯТКА ПО БЕЗОПАСНОСТИ

для школьников Адмиралтейского района Санкт-Петербурга

Безопасность детей в период летнего отдыха



Правила пожарной безопасности для детей:



1. Помните, что спички, зажигалки, свечи - это не игрушки. От них может случиться пожар;
2. Знайте, что включенный телевизор иногда может загореться. Смотрите телевизор югда в доме есть взрослые;
3. Газовая плита на кухне - источник повышенной опасности. Попросите взрослых научить вас правильно и безопасно пользоваться газовой плитой.;
4. Соблюдайте повышенную осторожность находясь рядом с открытым огнем;
5. Знайте, что бросать в огонь пустые баночки, флаконы и другие неизвестные предметы очень опасно, так как они могут взорваться;
6. Хлопушки и бенгальские огни можно использовать только на улице и под присмотром взрослых;
7. При пожаре никогда не прячьтесь в труднодоступных местах;
8. Увидев огонь или дым сразу зовите взрослых;

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

1. Купаться можно только в разрешенных местах;
2. Нельзя нырять в неизвестных местах - на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать;
4. Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования - бакены, буйки и т.д.;
5. Нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер;



ПРИ ПОЖАРЕ
ЗВОНИТЬ

с городского **01, 101**
с мобильного **112**

Правила безопасного поведения на воде:



6. Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя;
7. Если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
8. Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
9. Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы.
10. Не стесняйтесь позвать на помощь;
11. Не подавайте крики ложной тревоги;

