

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол №1 от «29» 08 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ детский сад №27
«Чебурашка» Е.Д. Сергеева
Приказ № 63-од от «29» 08 2025г.



Модель организации двигательного режима МБДОУ-д/с №27 «Чебурашка» на 2025-2026 учебный год.

Клинцы, 2025

Модель организации двигательного режима.

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность в зависимости от возраста детей				
	Возраст	1 младшая группа (2-3)	2 младшая группа (3-4)	средняя группа (4-5)	старшая группа (5-6)	подготовительная к школе группа (6-7)
Физкультура	в помещении	2-3 раза в неделю 10-15мин.	3 раза в неделю 15мин.	3 раза в неделю 20мин.	2 раза в неделю 25мин.	2 раза в неделю 30мин.
	на улице				1 раза в неделю 25-30мин.	1 раза в неделю 30-35мин.
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня.	утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	подвижные игры на прогулке	Ежедневно 10-15мин. + игровые упражнения	Ежедневно 15-20мин. + спортивные упражнения	Ежедневно 20-25мин. + спортивные упражнения	Ежедневно 25-30мин. + спортивные игры и упражнения	Ежедневно 30-35мин. + спортивные игры и упражнения
	физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 минут в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 минут в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 минут в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 минут в зависимости от вида и содержания занятия	3-5 минут в зависимости от вида и содержания занятия
	Оздоровительные и гигиенические и процедуры	ежедневно	Закаливающие процедуры 3 раза в неделю	Закаливающие процедуры ежедневно	Закаливающие процедуры ежедневно	Закаливающие процедуры ежедневно
	гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию (утренняя гимнастика, физкультурные занятия) проводятся на открытом воздухе.						
Активный отдых	Физкультурный досуг	-	1-2 раза в месяц во 2 половину дня 20-25 мин.	1-2 раза в месяц во 2 половину дня 20-25 мин.	1-2 раза в месяц во 2 половину дня 30-40 мин.	1-2 раза в месяц во 2 половину дня 40-45 мин.
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год не более 1-1,5 часа (как зрители у старших дошкольков)	2 раза в год не более 1,5 часа	2 раза в год не более 1,5 часа
	День здоровья	-	-	-	1 раз в квартал	
	Туристические походы и экскурсии	-	-	-	в одну сторону 30-40 мин., не более 1,5-2 часа, непрерывное движение 20 минут, с перерывом 10 мин.	пешеходные прогулки в одну сторону 35-40 мин., общая продолжительность не более 2-2,5 часа, непрерывное движение 20-30 минут, с перерывом 10 мин.
Самостоятельная двигательная деятельность		Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно