

Утверждаю:

Заведующая МДОУ

Чуфаровский детский сад «Сказка»

М.Ф. Большакова

Приказ № 50/ О от 28.08.2019 г.



**Перспективное планирование кружка
«Озорной мячик»»
на 2019 -2020 год
Младшая группа
(третий год обучения)**

Воспитатель высшей
квалификационной категории
Постнова Галина Ивановна

Пояснительная записка:

Мяч – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки. Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и как бы «растут» вместе с ребенком, составляя огромную радость детства.

Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности. Для ребенка мяч – предмет увлечения с первых лет жизни. Ребенок не просто играет в мяч, а варьирует им: берет, переносит, кладет, бросает, катает и т.п., что развивает его эмоционально и физически. Игры с мячом важны и для развития руки малыша. Движения пальцев и кистей рук имеют особое значение для развития функций мозга ребенка. И чем они разнообразнее, тем больше «двигательных сигналов» поступает в мозг, тем интенсивнее проходит накопление информации, а, следовательно, и интеллектуальное развитие ребенка. Движения рук способствует также развитию речи ребенка. Современные научные данные подтверждают эти положения: области коры головного мозга, «отвечающие» за артикуляцию органов речи и мелкую моторику пальцев рук, расположены в одном иннервационном поле, т.е. непосредственной близости друг от друга. Следовательно, идущие в кору головного мозга нервные импульсы от двигающихся рук стимулируют расположенные по соседству речевые зоны, усиливая их активность. Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия (бросание, катание, бег за мячом и др.), получают нагрузку на все группы мышц (туловища, брюшного пресса, ног, рук, кистей), у них активизируется весь организм. Даже, казалось бы, обычное подкидывание мяча вверх вызывает необходимость выпрямления, что благоприятно влияет на осанку ребенка. Можно сказать, что игры с мячом – специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать, перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке. Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, развивают глазомер, ловкость, быстроту реакции; нормализуют эмоционально-волевую сферу, что особенно важно как для малоподвижных, так и для гиперактивных детей. Игры с мячом развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких.

Цель: Развивать физические качества детей, удовлетворяющие природную потребность в движении, активизировать познавательные процессы детей.

Создать условия для развития на занятиях сенсорных способностей детей, развитие их активных мыслительных действий в процессе физических упражнений с мячом.

Задачи:

Формировать у детей потребность в двигательной активности.

Развивать глазомер, координацию, меткость, скорость движений, смекалку, выносливость и координацию движений в процессе упражнений с мячом.

Обеспечение эмоционального комфорта на занятии.

Ожидаемые результаты:

- У детей повысится уровень развития глазомера, меткости, координации и скорости движений, быстрота реакции;

- Полноценное физическое **развитие детей**, потребность в двигательной активности;
- Укрепление разных **групп** мышц при упражнениях с мячом;
- Приобщение детей к ценностям физической культуры.

Занятия в кружке проводятся с группой детей 1 раз в неделю во вторую половину дня.

Сентябрь

№ п/п	Предполагаемая дата	Фактическая дата	Тема	Программное содержание	Используемый материал	Методическая литература
1	03.09.2019		«Положи мяч на пол»	Учить детей захватывать большой мяч с боков двумя руками, формировать понимание об устойчивости стойки при действиях с большим мячом.	Большие мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 29
2	10.09.2019		«Чей мяч докатится до конца дорожки»	Учить детей энергично отталкивать мяч при бросании и прокатывании.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. /

						Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 29
3	17.09. 2019		«Догони мяч».	Продолжать учить детей догонять мяч, взять его и принести. Воспитывать умение действовать по сигналу воспитателя, бегать в прямом направлении.	Большой и маленький мячи.	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
4	24.09. 2019		«Оттолкни и догони».	Учить детей, наклонившись толкнуть мяч руками, догонять мяч и поднимать его. Развивать ловкость.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let

Октябрь

1	01.10. 2019		<p>«Прокати и догони» Наш веселый, звонкий мячик (толкает мяч двумя руками) Мы прокатим далеко (смотрит, куда он покатился), А теперь его догоним. (бежит за мячом, догоняет его.) Это сделать нам легко! (поднимает мяч над головой: «Поймал!»)</p>	Формировать умение детей с мячом в руках подходить к обозначенному месту и выполнять действие в соответствии со стихотворным текстом. Прокатывать маленький мяч одной рукой, чередуя правую и левую руки, двумя руками большой мяч.	Мячи маленькие (d 5-8 см.), большие (d18-20 см.)	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
---	-------------	--	--	---	--	---

2	08.10. 2019		«Лови мяч»	Продолжать учить детей двумя руками ловить мяч, брошенный воспитателем и бросать мяч воспитателю.		Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
3	15.10. 2019		«Тебе - мне»	Учить детей из разных положений (сидя, стоя) катать мяч друг другу разными способами (двумя руками, поочередно правой и левой рукой)	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
4	22.10. 2019		«Карусель»	Учить из положения, стоя или сидя спиной друг к другу передавать мяч из рук в руки.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
5	29.10. 2019		«Не урони мяч»	Учить детей вставать лицом друг к другу, и бросать мяч двумя руками от груди, стараясь не уронить его. Постепенно увеличивать расстояние. Усложнить задание – бросать мяч поочередно правой или левой рукой от плеча.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let

Ноябрь

1	05.11. 2019		«Арка»	Учить детей вставать спиной друг к другу, ноги на ширине плеч и наклонившись вперед, прокатывать мяч назад между ног, ловить мяч.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
---	----------------	--	--------	---	------	--

2	12.11.2019		«Попади в круг»	Учить бросать мяч одной рукой от плеча в обруч.	Мячи, обручи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/24/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
3	19.11.2019		«Докати мяч до стены»	Учить детей прокатывать мяч в нужном направлении, от обозначенного места, отталкивая снизу двумя руками, стоя на коленях и сидя.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 33
4	26.11.2019		«Попади в ворота»	Развивать умения детей выпускать мяч в заданном направлении, развивать глазомер.	Мячи, дуга	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 33

Декабрь

1	03.12. 2019		«Прокати большой мяч в ворота»	Развивать умение выпускать большой мяч в прямом направлении при энергичном отталкивании.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 38
2	10.12. 2019		«Забрось большой мяч в корзину»	Закреплять умение принимать правильное исходное положение для броска самостоятельно, действовать по плану: подготовиться – бросить.	Мячи,	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 42
3	17.12. 2019		«Прокати маленький мяч до стены»	Развивать умение самостоятельно принимать исходное положение при броске малыми предметами. Побуждать к объективной	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода

				самооценке полученного результата.		в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 38
4	24.12. 2019		«Мяч в кругу»	Совершенствовать навык отталкивания мяча, учить ориентироваться в пространстве, развивать фиксацию зрения, активизировать прослеживающую функцию глаза.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2014/03/15/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
5	31.12. 2019		«Сбей кеглю»	Развивать элементарные навыки попадания мячом в цель умение энергично отталкивать мяч в заданном направлении, развивать фиксацию зрения.	Мячи, кегли	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2014/03/15/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let

Январь

1	14.01. 2020		«Салют» Дети берут мячи разных цветов и свободно располагаются по залу. Взрослый вместе с детьми произносит: Это не хлопушки: Выстрелили пушки. Люди пляшут и поют. В небе - праздничный салют! (дети подбрасывают	Развивать ловкость, зрительно – двигательную координацию.	Мячи	Интернет ресурсы: https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2014/03/15/igry-s-myachom-dlya-detey-3-4-let
---	-------------	--	---	---	------	---

			мячи и ловят их). По сигналу взрослого: «Закончился салют!» дети перестают бросать мячи вверх.			
2	21.01. 2020		«Забрось мяч в свой дом»	Побуждать детей к соблюдению правил действий при броске большим и малым мячом.	Мячи большие и малые	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 46
3	28.01. 2020		«Веселые мячи»	Учить ловить мяч после отскока от пола.	Мячи,	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 49

Февраль

1	04.02.		«Бросалки- отбивалки»	Учить детей подбрасывать и ловить	Мячи разного	Интернет-ресурсы:
----------	---------------	--	------------------------------	-----------------------------------	--------------	-------------------

	2020			мяч двумя руками и отбивать мяч об пол двумя руками, ловить его.	размера	http://planetadetstva.net/vospitatelam/pedsovet/kompleksy-igr-i-igrovых-uprazhnenij-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta.html
2	11.02.2020		«Подбрось, поймай, упасть не давай»	Упражнять детей в подбрасывании и ловле мяча двумя руками, развивать глазомер.	Мячи	Интернет-ресурсы: https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igrы-dlja-detei/igrы-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
3	18.02.2020		«Сбей мяч»	Учить детей бросать мяч в подвешенную на уровне глаз цель.	Мячи малого размера, веревка, большой мяч	Интернет-ресурсы: https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igrы-dlja-detei/igrы-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
4	25.02.2020		«Отбей мяч»	Учить ловить мяч после отскока от пола.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 49

Март

1	03.03.2020		«Кто дальше»	Упражнять в прокатывании мяча на дальность, энергично отталкивая его от груди.	Мячи разного размера	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода
----------	-------------------	--	---------------------	--	----------------------	---

						в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 52
2	10.03. 2020		«Попади в цель»	Продолжать упражнять детей в умении метать мяч в горизонтальную цель, бросать мяч снизу одной рукой.	Мячи, горизонтальная цель	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 52
3	17.03. 2020		«Скати с горки»	Совершенствовать умения детей скатывать мяч разного размера с наклонной доски. Развивать координацию движений.	Мячи разного размера	Интернет-ресурсы: https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitiye-rebenka/igry-dlja-detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
4	24.03 2020		«Меткие стрелки»	Учить детей выполнять прокатывание мяча на дальность для сбивания и попадания в стоящие предметы.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. /

						Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 52
5	31.03. 2020		«Детский боулинг»	Развивать элементарные навыки попадания в цель – энергично отталкивая мяч в заданном направлении, развивать зрительно – двигательную координацию, общую моторику.	мячи	Интернет-ресурсы https://www.maam.ru/detskijasad/kartoteka-igr-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html

Апрель

1	07.04. 2020		«Играй, играй мяч на пол не роняй»	Учить сочетать бросание мяча вдаль и ловлю после отскока от пола.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 90
2	14.04. 2020		«Мяч высоко»	Учить подбрасывать мяч как можно выше, поймать от пола и снова бросить.	Мячи	Интернет-ресурсы https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
3	21.04. 2020		«Не урони»	Учить ловить мяч после отскока от пола и через отскок бросить обратно, развивать ловкость, моторику рук.	Мячи	Интернет-ресурсы https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-

						detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
4	28.04.2020		«Перенеси мяч в домик»	Упражнять детей в умении удерживать мяч с боков.	Мячи	Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентностного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр Васильевич, 2015. Стр. 83

Май

1	05.05.2020		«Брось и лови»	Совершенствовать умение детей бросать мяч вперед и вдаль.	Мячи разного размера	Интернет-ресурсы https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
2	19.05.2020		«Попади в комара»	Развивать глазомер детей при бросании в подвешенную на уровне глаз цель.	Мячи, верёвка	Интернет-ресурсы https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html
3	26.05.2020		«Забрось в корзину»	Совершенствовать умение детей бросать мяч в вертикальную цель.	Мячи, корзина	Интернет-ресурсы https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/igry-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html

20											
Конечный результат											

Критерии оценки:

0 - 13 баллов - низкий уровень

11 - 14 баллов - средний уровень

15 - 18 баллов - высокий уровень

Показатели для сводной таблицы:

«В» - высокий уровень развития;

«С» - средний уровень развития;

«Н» - низкий уровень развития.

Оценка уровня развития по образовательным областям:

1 балл – большинство компонентов недостаточно развиты;

2 балла – отдельные компоненты не развиты;

3 балла – соответствует возрасту.

Список методической литературы:

1. Полтавцева Н.В., Анохина И.А. Программа и технология реализации компетентного подхода в двигательной деятельности детей четвертого года жизни. / Н.В. Полтавцева, И.А. Анохина. – Ульяновск: Издатель Качалин Александр

Интернет ресурсы:

<https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igr-dlja-detei/igr-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html>

<https://www.maam.ru/detskijsad/kartoteka-igr-s-mjachom-dlja-detei-3-4-let.html>

<http://planetadetstva.net/vospitatelam/pedsovet/kompleksy-igr-i-igrovyx-uprazhnenij-dlya-detej-doshkolnogo-vozrasta.html>