

## **Памятка родителям по обеспечению безопасности детей во время каникул.**

С началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует погода, поездки и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых. Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями: - формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; - проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; - решите проблему свободного времени детей; Помните! Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых; - постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей; - не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред; - чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте, на железной дороге; - проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке; - изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Уделите ребёнку 5 минут, объясните ему правила поведения! Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачён!

Осторожно, ледостав. Наступила зима, время весёлое, интересное. Дети очень любят играть в снежки, кататься на лыжах, санках, коньках. И, несомненно, их притягивают замерзшие водоёмы. В начале зимы начинается ледостав. Ледостав – это время, когда пруды, реки, озера покрываются льдом. Можно сократить путь, поиграть на льду и, конечно, успешно порыбачить. Но кроме радости, новизны ощущений период ледостава несёт с собой и опасность. Каждый взрослый обязан строго соблюдать порядок и осторожность при участии в различных мероприятиях, проводимых на льду. Особенно внимательно необходимо следить за детьми. Нельзя допускать катания на санках, лыжах и коньках по льду, если не известно, что это безопасное место. При несчастных случаях в зимний период надо уметь не только оказать помощь терпящему бедствие, но и действовать самостоятельно. Что же нужно хорошо знать и помнить? Во-первых, лучше всего не испытывать судьбу и не выходить, тем более одному, на лед, пока его толщина не достигнет 12 сантиметров. Нетерпеливым же и любителям острых ощущений следует знать, что при морозной погоде вес человека выдерживает чистый лед толщиной 5-7 сантиметров. При оттепели, нечистый (с вмерзшей травой, тростником) лед такой толщины обязательно

проломится. Во-вторых, выходить на лёд и идти по нему безопаснее всего там, где уже прошли люди (по следам, тропинкам). Если же приходится выходить на лёд первым, необходимо осмотреться: не просел ли лёд, нет ли вмерзшей растительности, далеко ли полыньи. Хорошо иметь с собой крепкую и длинную палку. Передвигаться по неокрепшему и нехоженому льду следует, не отрывая ног ото льда и на расстоянии не менее 5-6 метров друг от друга. В-третьих, следует опасаться мест, где лёд покрыт снегом. Снег, покрывая лёд, действует, как одеяло. Поэтому под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Иногда бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда 10 сантиметров, а под снегом всего 3 сантиметра. Нередко по берегам водоемов расположены промышленные предприятия. Некоторые из них спускают в реки, озера и пруды отработанные теплые воды, которые на большом расстоянии во всех направлениях подмывают лёд. Поэтому лёд вблизи таких предприятий всю зиму остается тонким и непригодным как для катания на коньках, так и для пешего движения. Весьма опасным для катания являются промоины, проталины и полыньи. Они образуются там, где есть быстрое течение, где ручейки впадают в реки, где выступает родниковая вода. Правила передвижения по льду. При передвижении по необследованному льду на лыжах нужно отстегнуть замки, ляжки крепления лыж; петли лыжных палок снять с кистей рук, если есть рюкзак, снять одну ляжку с плеча, чтобы в любой момент от него можно было избавиться. Рыболовы часто занимаются рыбной ловлей круглый год. Зимой для подледного лова они вырубают на льду лунки, которые нередко достигают одного метра в окружности. Как правило, рыболовы эти места не ограждают. За ночь отверстие во льду затягивает тонким льдом, запорашивает снегом, и его сразу трудно заметить. Поэтому, прежде чем кататься на льду, необходимо внимательно осмотреть его. Обозревая поверхность водоема, можно легко обнаружить, например, чистое место, не запорошенное снегом, – значит, была полынья или пробоина, не успевшая покрыться прочным льдом. На ровном снеговом покрове можно увидеть темное пятно, — значит здесь, под снегом может оказаться молодой, неокрепший лёд. Можно увидеть и вешки, обозначающие трассу на льду, и таким образом уберечь себя от проваливания под лёд. Очень надёжно и уместно иметь с собой простейшее спасательное средство: тонкий, крепкий шнур длиной около 15 метров. С одного конца – петля, с другого – груз весом 350–400 граммов (безопаснее всего – мешочек с набитым внутри песком). Аккуратно накрученный на груз шнур должен лежать в кармане. Если под Вами проломился лёд, петля затягивается на туловище или руке, а груз бросается подальше от себя в сторону спасающего. Очень опасно скатываться в незнакомом месте с обрывистых берегов на лыжах, санках или коньках. Даже заметив впереди себя прорубь, лунку или пролом во льду, трудно будет затормозить или отвернуть в сторону. Поэтому для катания на коньках выбирайте только места, обследованные взрослыми, с прочным ледяным покровом. Если произошел несчастный случай, немедленно действуйте. Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь

перечисленных ниже правил: к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лежа, ползком на животе, с расставленными в сторону руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лед; если у вас под рукой окажется доска, палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3–5 метров от провала. Даже шарф, снятое пальто в таких случаях может спасти жизнь и тонущему, и спасателю; как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед. Попав в беду, следует: немедленно звать на помощь (первый, кто услышит ваш зов, поспешит оказать вам ее); пока же помощь придет, постарайтесь сохранить спокойствие, не барахтайтесь в воде, а попытайтесь опереться грудью на кромку льда с выброшенными вперед руками и самостоятельно выбраться на лед; взобравшись на лед, двигайтесь лежа, пока не выберетесь из опасного места. Из-за элементарного любопытства и интереса к неизведанному, от огромного желания проявить «геройство», дети, забыв о чувстве осторожности, выходят на лед. И здесь, как повезет. Может все и обойдется, но игры на льду, даже на такой не глубокой речке могут закончиться большой бедой. Следите за безопасностью своих детей, придерживаясь правил безопасного поведения в быту. Воспитывайте у детей навыки культуры безопасного поведения. Найдите несколько минут для откровенного разговора с детьми об этом. Помните, что будут измеряться эти минуты ценой жизни. А чтобы беда не пришла в ваш дом — необходимо прививать детям четкие знания и умения, как действовать в той или другой ситуации. Помните, что жизнь наших детей зависит только от нас самих! Берегите себя и своих детей.

### Памятка для родителей по безопасности детей во время осенних каникул

С началом осенних каникул, наших детей может подстерегать опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, во дворах. Наличие свободного времени, любопытство детей, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых может привести к несчастным случаям.

- Не позволяйте детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролируйте соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.

- Не допускайте пребывания детей на улице без вашего контроля. Не разрешайте несовершеннолетним находиться без присмотра взрослых позднее 22 часов.

- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед.

- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.

Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых.

Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!



## **ПАМЯТКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ О ПРАВИЛАХ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ**

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником... Это славные деньки, когда нет учёбы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться. Но как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чём позаботиться. И речь, безусловно, не об учёбе, а о БЕЗОПАСНОСТИ!

Безопасность детей во время осенних каникул. По Указу Губернатора детям нельзя без родителей посещать торговые центры. В общественных местах и при большом скоплении людей обязательно носить средства индивидуальной защиты органов дыхания. Обрабатывать руки антисептическими средствами.

1. Соблюдай правила ПДД
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах
4. Соблюдай правила поведения на транспорте
5. Соблюдай правила личной безопасности на улице
6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома
7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными
8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.

### **Инструкция №1. Правила поведения, когда ты один дома**

1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
2. Не оставляй ключ от квартиры или дома в «надежном месте».
3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
4. Если ты потерял ключ – немедленно сообщи об этом родителям.

### **Инструкция №2 Правила личной безопасности на улице**

1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.

2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: «Помогите! Меня уводит незнакомый человек!»
3. Не соглашайся ни на какие предложения незнакомых взрослых.
4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих родителей много денег.
6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
7. Не играй с наступлением темноты.

### **Инструкция № 3. Правила дорожного движения**

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди полевому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

### **Инструкция № 4. Правила поведения на железной дороге**

1. Переходить через пути нужно только по мосту или специальным настилам.
2. Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
3. Не заскакивайте в вагон отходящего поезда.
4. Не играйте на платформах и путях!
6. Не ходите на путях.
7. На вокзале дети могут находиться только под наблюдением взрослых, маленьких детей нужно держать за руку.

8. Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу! Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
9. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
10. Приближаясь к железной дороге — снимите наушники — в них можно не услышать сигналов поезда!
11. Не занимайтесь трейнсёрфингом (езда на крыше поезда), трейнхоппингом, — (запрыгивание на поезд во время движения), зацепингом — (проезд на поездах с их внешней стороны).

### **Инструкция №5 Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами**

- Запрещается:
1. Бросать горящие спички, окурки в помещениях.
  2. Небрежно, беспечно обращаться с огнём.
  3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
  4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
  5. Включать в одну розетку большое количество приборов потребителей тока.
  6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
  7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
  8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
  9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
  10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
  11. Самим чинить и разбирать электроприборы.
- Разрешается:
1. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
  2. Подавать сигналы тревоги.
  3. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
  4. Знать план эвакуации на случай пожара.

5. Кричать и звать на помощь взрослых.
6. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
7. Вывести из горящего помещения людей, детей.