

ТЕПЛОЕ ВРЕМЯ ГОДА

РЕЖИМ ДНЯ

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность, игры	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика на воздухе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.15	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.10-9.00	8.15-9.00	8.25-9.00	8.25-8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.25	9.15-9.30	9.15-9.35	9.15- 9.40	9.10-9.40
Прогулка	9.25-10.15	9.30-10.15	9.35-10.15	9.40-10.15	9.40-10.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40	10.15-10.40
Прогулка	10.40-11.30	10.40-11.30	10.40-11.35	10.40-12.00	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30-12.00	11.30-12.00	11.35-12.00	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.40	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50- 15.00	12.50- 15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.50-16.30