

Чем заняться с ребёнком дома:

1. Вырезание ножницами.
2. Вышивание.
3. Лепка пластилином, глиной.
4. Сортировка крупы.
5. Упражнения с шишками:
 - массаж рук и ног;
 - выкладывание различных предметов, цифр, букв, геометрических фигур.
6. Упражнения со спичками:
 - перекладывание по одной;
 - выкладывание предметов, фигур, букв (по образцу, по памяти, выложи вторую половинку предмета).
7. Упражнения со шнурками:
 - завязывание и развязывание узелков;
 - плетение.
8. Упражнения с фантиками от конфет:
 - скатать шарик;
 - разгладить мятый фантик;
 - порвать на мелкие кусочки;
 - складывание поделок «бабочка», «веер».
9. Игры с клубочками шерсти:
 - разматывание и заматывание;
 - подбрасывание и ловля;
 - прокатывание;
 - выкладывание по величине;
 - группировка по цвету.
10. Упражнения с пуговицами:

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Чем заняться в непогоду?

За окном дождь, и вам с малышом придется отложить увлекательную прогулку и остаться дома? Что ж, это не повод провести весь день у телевизора. Наверняка вы сможете придумать полезное и увлекательное занятие, например...



Пальчиковый театр. Можно купить, но интереснее сделать самим - из плотного картона или отрезанных пальчиков от старых перчаток. Нарисуйте или наклейте веселые мордочки и разыграйте с малышом его любимую сказку. Занятие это не только увлекательное, но и весьма полезное - развивается мелкая моторика, фантазия ребенка.

Ваш ребенок уже умеет готовить? Если нет, самое время научиться! Например, испеките блинчики. Даже малыши могут насыпать сахар, налить молоко, посчитать нужно количество яиц. А каким вкусным покажется самостоятельно приготовленное блюдо! Не забудьте поблагодарить маленького помощника.

Оригами. Даже если ваши познания в этом искусстве ограничиваются корабликом и самолетиком, не беда. Вооружившись руководством из Интернета и цветной бумагой, вы очень скоро научитесь создавать маленькие шедевры и даже, возможно, устроите выставку для друзей своего малыша.

Кораблики. Сегодня на улице дождь, а это значит, что будут замечательные лужи, по которым так весело шлепать и пускать кораблики! Для изготовления флотилии подойдут кусочки коры, пенопласт, да любой легкий материал. Если не хватает терпения ждать, пока дождь закончится, пусть кораблики отправятся в первое плавание в ванне.



Памятка для родителей

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- Будьте терпеливы.
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения со взрослыми.
- Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
- Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
- Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте ...
- Поощряйте любопытство.
- Не скупитесь на похвалу.

РАДУЙТЕСЬ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ!!!

