

# 24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

**ТУБЕРКУЛЕЗ** – инфекционное заболевание.

**ИСТОЧНИКОМ** заражения чаще всего является больной человек, реже больные животные.

**ОСНОВНОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ** – воздушно – капельный, т.е. при кашле или дыхании с частичками выделяемой мокроты, с пылью и т.д.

**СПОСОБСТВУЮТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:**

- Злоупотребление алкоголем
- Курение
- Употребление наркотиков
- Ирациональное питание
- Частые переутомления и переохлаждения
- Хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки), СПИД

- Психические травмы
- Перенесенные травмы, хирургические вмешательства

На первом месте среди возбудителей туберкулеза стоит микобактерия, может и не быть единственным способом вызвать заболевание, которое чаще всего поражает легкие, однако рентгенофлюорографическое исследование. Своевременное выявление туберкулеза дает возможность локализовать инфекцию, не позволяя ей распространяться, предотвратить заражение окружающих. Туберкулез излечим при своевременном выявлении (раннее лечение при этом занимает 6 – 12 месяцев).

**КАК ЗАБЕРЕЧЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?**

- Необходимо соблюдать правила личной гигиены
- Вести здоровый образ жизни (отказаться от курения, употребление алкоголя, наркотиков)
- Рационально питаться
- Заниматься спортом
- Своевременно проходить рентгенофлюорографическое обследование
- Специфическая профилактика туберкулеза проводится вакциной БЦЖ. Первая прививка выполняется новорожденному на 3 – 4 день жизни, вторая – в 7 лет. Не следует уклоняться от проведения прививок и постановки пробы Манту.

# РОДИТЕЛЯМ на заметку!

## Вакцинация против туберкулеза

Туберкулез – это бактериальная инфекция, занимающая одно из первых мест в мире по показателям заболеваемости и смертности. Заражение, в основном, происходит воздушно-капельным путем от больных, которые выделяют палочку туберкулеза с мокротой при чихании, кашле, разговоре. Возбудитель туберкулеза способен поразить многие органы и системы организма: легкие, мозг, почки, кости, глаза, кожу, лимфатическую систему.

Основным методом профилактики данной инфекции является вакцинация препаратами БЦЖ и БЦЖ-М.

Эти вакцины содержат ослабленные микобактерии туберкулеза, введение которых в организм способствует выработке иммунитета против этого заболевания.

Вакцинация против туберкулеза проводится детям на 3-5 сутки после рождения.

После введения вакцины БЦЖ, в среднем через 2-3 месяца, в месте инъекции появляется пятно, затем инфильтрат (участок ткани, увеличенный в объеме и повышенной плотности) диаметром не более 5-10 мм. В дальнейшем образуется пузырек-гнойничок с прозрачным, а затем мутным содержимым, потом – корочка. Место введения вакцины нельзя обрабатывать дезинфицирующими растворами, нельзя выдавливать содержимое пузырька, а также наклеивать повязку, вскоре он превратится в корочку, которую нельзя удалять.

В возрасте до одного года на месте инфильтрата появится рубчик, свидетельствующий о том, что вырабатывается иммунитет против туберкулеза.

Далее с диагностической целью (по показаниям) детям проводится проба Манту. Проба Манту – это не прививка, ее цель – выявить инфицирован ребенок туберкулезом или нет.

Повторная прививка против туберкулеза (ревакцинация) проводится детям в возрасте 7 и 14 лет при наличии отрицательной пробы Манту. Ревакцинация позволяет поддерживать защиту против туберкулеза тем детям, у которых иммунитет после первой прививки «угас».

**Уважаемые родители!** Вакцинация против туберкулеза – самая эффективная защита Вашего ребенка от этого инфекционного заболевания. А как известно, лучшее средство защиты – профилактика. Берите здоровье детей!

Ежегодно 24 Марта в мире проводится  
Всемирный день борьбы с туберкулезом,  
или День "Белой ромашки".