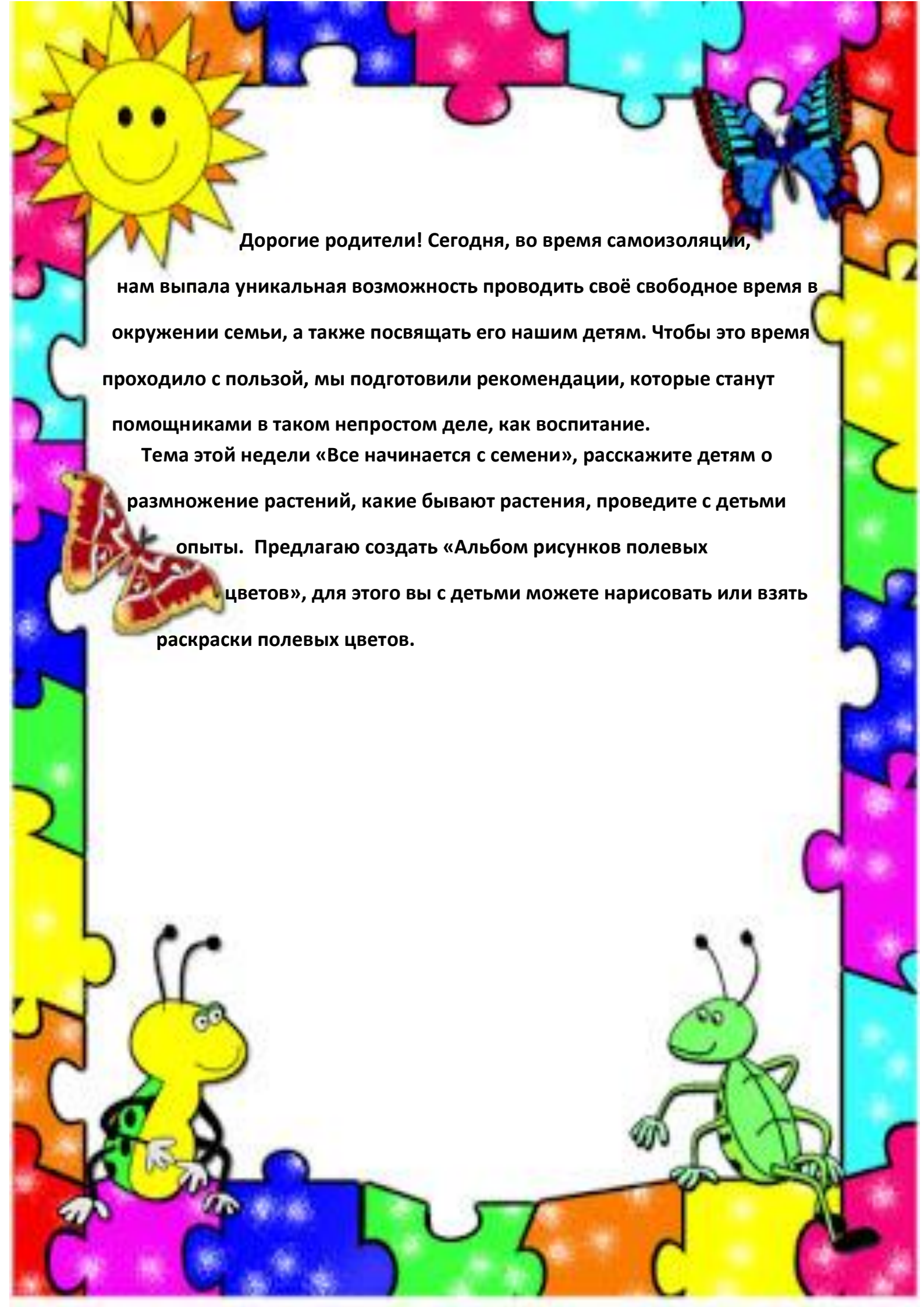


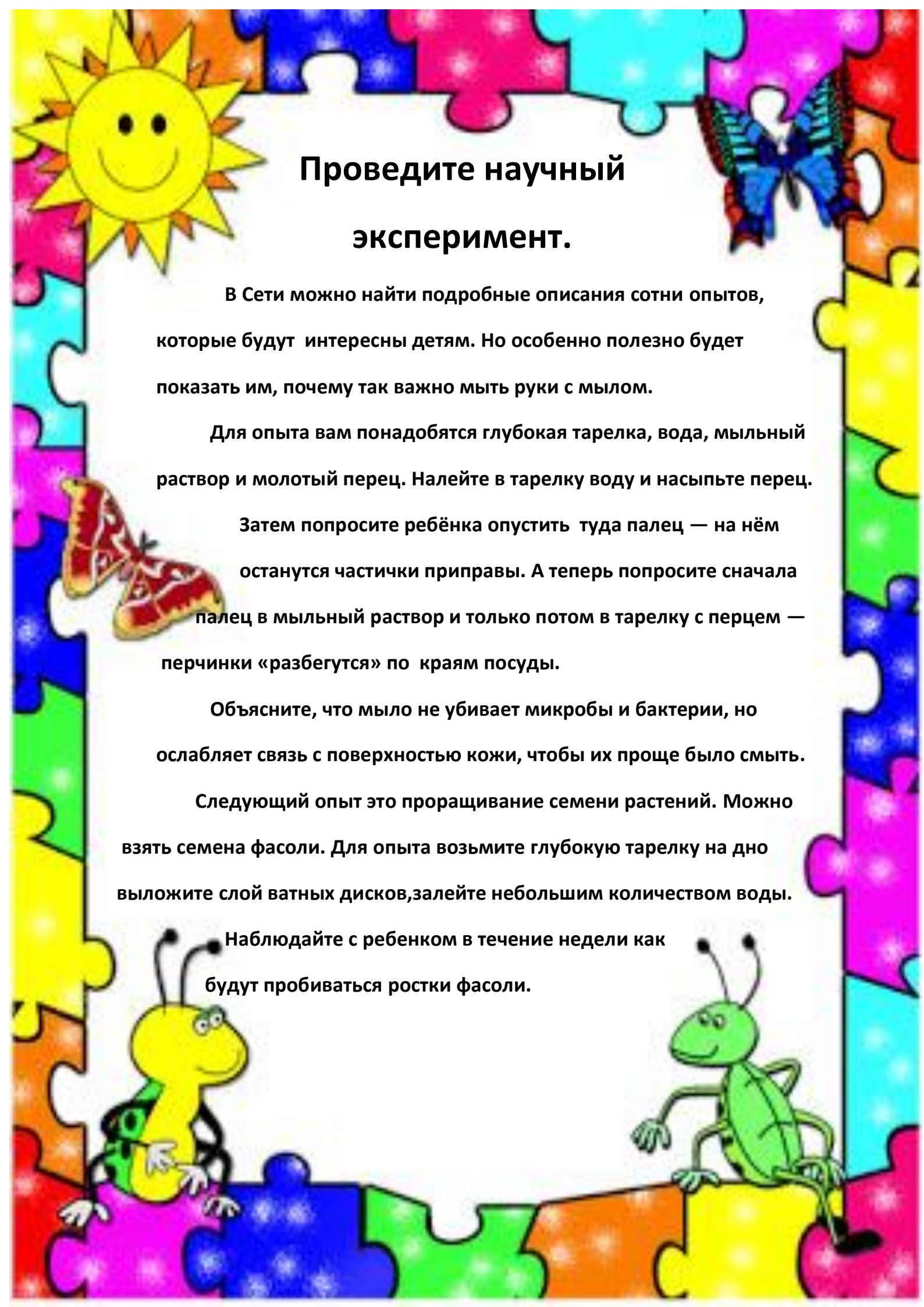
Советы для родителей детей любого возраста

- Сохраняйте спокойствие.
- Выделите личное время для каждого члена семьи. В этом нуждаются и дети, и взрослые.
- Уделяйте время собственным делам — работу за вас никто не сделает.
- Привлекайте детей к помощи по дому — это поможет им почувствовать свою значимость, а вам немного освободит руки.
- Признайте, что в замкнутом пространстве конфликты неизбежны, поэтому научитесь правильно ссориться. И помните, что чья-то правота не так важна, как чувство, что тебя выслушали с уважением.
- Проводите время вместе. Не уткнувшись в телефон, а действительно общаясь друг с другом или занимаясь тем, что всем нравится. Это поможет укрепить отношения. Играйте в настольные игры, занимайтесь творчеством или спортом, смотрите фильмы и мультки.



Дорогие родители! Сегодня, во время самоизоляции, нам выпала уникальная возможность проводить своё свободное время в окружении семьи, а также посвящать его нашим детям. Чтобы это время проходило с пользой, мы подготовили рекомендации, которые станут помощниками в таком непростом деле, как воспитание.

Тема этой недели «Все начинается с семени», расскажите детям о размножение растений, какие бывают растения, проведите с детьми опыты. Предлагаю создать «Альбом рисунков полевых цветов», для этого вы с детьми можете нарисовать или взять раскраски полевых цветов.



Проведите научный эксперимент.

В Сети можно найти подробные описания сотни опытов, которые будут интересны детям. Но особенно полезно будет показать им, почему так важно мыть руки с мылом.


Для опыта вам понадобятся глубокая тарелка, вода, мыльный раствор и молотый перец. Налейте в тарелку воду и насыпьте перец.

Затем попросите ребёнка опустить туда палец — на нём останутся частички приправы. А теперь попросите сначала палец в мыльный раствор и только потом в тарелку с перцем — перчинки «разбегутся» по краям посуды.

Объясните, что мыло не убивает микробы и бактерии, но ослабляет связь с поверхностью кожи, чтобы их проще было смыть.

Следующий опыт это проращивание семени растений. Можно взять семена фасоли. Для опыта возьмите глубокую тарелку на дно выложите слой ватных дисков, залейте небольшим количеством воды.

Наблюдайте с ребенком в течение недели как будут пробиваться ростки фасоли.



Приближается праздник Пасхи, вы можете сделать его запоминающим для вашего ребенка.

1. Возьмите вареное яйцо и пусть ребенок разрисует его гуашью или красками сам.

2. Сделайте соленое тесто. Ингредиенты для соленого теста:

Мука-150гр.

Соль мелкая-150гр.

Холодная вода-100гр.

Растительное масло-1ч.ложка.

Дети могут слепить из теста различные подделки и разукрасить их красками или маркерами. Перед раскраской подделки рекомендуется подсушить в духовке при $t=80$ градусов.

