

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СКАЗКА» С. ПОЖАРСКОЕ»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
297554 ул. Победы 134, с. Пожарское. Симферопольский р-н, Республика Крым
ИНН/КПП 9109010250 / 910901001 ОГРН 1159102029020 ОКПО 00837904
E-mail: sadik_skazka-pojarskoe@crimeaedu.ru

ПРИНЯТО

на педагогическом совете № 4
МБДОУ «Детский сад «Сказка»
с. Пожарское»
Протокол № 4
от «28» мая 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

заведующим МБДОУ «Детский сад «Сказка»
с. Пожарское» В.Я. Кириленко
Приказ № от «28» мая 2025 г.



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ЛЕТО 2025

Время проведения образовательной нагрузки корректируется для каждой возрастной группы с учетом требований СанПиН 1.2.3685-21 и составляет в группах с детьми:

- от 2 до 3 лет — до 10 минут;
- от 3 до 4 лет — до 15 минут;
- от 4 до 5 лет — до 20 минут;
- от 5 до 6 лет — до 25 минут;
- от 6 до 7 лет — до 30 минут.

Между занятиями в рамках образовательной деятельности предусмотрены перерывы продолжительностью не менее 10 минут.

Содержание занятий по указанным темам должны соответствовать возрастным особенностям детей.

Июнь

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
02.06. Детский день			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; -гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Детский мастер-класс «Оригами»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Упражнение «Найди предмет»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание. - Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели

18:00	уход домой	прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	
03.06. День солнца			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	- Подготовка к выходу на улицу; - занятие на детской площадке. Беседа на тему «Какую пользу приносят солнце и вода»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за движением солнца и беседа «Может ли солнце нанести вред здоровью»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели

04.06. День охраны окружающей среды			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	- Подготовка к выходу на улицу; - занятие. Знакомство со знаками «Правила поведения на природе»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры на физкультурной площадке	Воспитатели

05.06. День ветра и воздуха			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. д-тью	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Эксперимент «Где прячется воздух»	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Хожение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Бадминтон, надувание шаров, игры с воздушным змеем	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
10.06. День сказок А.С. Пушкина			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о царе Салтане»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

18:00	уход домой	Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	
11.06. Россия — Родина моя			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание народных песен	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с государственными символами	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	- Подготовка к выходу на улицу; - физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание песен	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные музыкальные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

18:00	уход домой	Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
16.06. День игрушки			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Поиск персонажа на карточках	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	- Подготовка к выходу на улицу; - физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Сбор материалов (веточек, листочков и т. д.), изготовление игрушки из природных материалов	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры, эстафеты	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–100	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	прогулка. Рисование на асфальте, игры в - , игры	Воспитатели

18:00	уход домой	с игрушками	
17.06. Праздник воды			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Знакомство с правилами поведения на воде	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о водном мире	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Подвижная игра-путешествие «По дну океана вместе с Русалочкой»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры на детской площадке, рисование	Воспитатели

		на асфальте	
18.06. День медицинского работника			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Айболит» К. Чуковского, рассматривание иллюстраций «Профессия — врач»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие «Найди вредную и полезную еду»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	- Подготовка к выходу на улицу; - прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; -гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

18:00	уход домой	Прогулка. Игры в песочницах	
19.06. День мультфильмов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание песен из мультфильмов: «Танец маленьких утят», «Улыбка», «Мамонтенок», «Дружба», «Песенка о лете»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование героев мультфильмов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Образовательный проект «Волшебный мир мультипликации»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные сюжетные игры по мотивам мультфильмов, игры со скакалкой	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	- Подготовка к прогулке: переодевание;	Воспитатели

18:00	уход домой	- прогулка. Рисование на асфальте, игры в песочницах, игры с игрушками	
20.06. День радуги			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изучение каждого цвета радуги, проговаривание цветов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование радуги	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Ходение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на детской площадке	
23.06. День желаний			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Цветик-семицветик» Валентина Катаева	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивными предметами	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделки «Цветик-семицветик»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к прогулке: переодевание. Занятие. Высаживание растений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	- Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; - дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
24.06. День памяти и скорби			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, информационные минутки по знакомству детей с понятиями «война», «трагедия», «мужество», «самоотверженность»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; - процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения «Тот самый длинный день в году»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на улице. Прослушивание рассказа с иллюстрациями и музыкальными произведениями о начале войны	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Экскурсия к памятникам и обелискам	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели
25.06. День книги			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказок	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем	воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на тему «Что такое книги, зачем они людям», игровые упражнения на словообразование	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание и изучение азбуки, составление слов из кубиков	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–	Прогулка,	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели

18:00	уход домой	Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	
26.06. День спортивных игр			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Ритмическая гимнастика	воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа об олимпийских играх	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Беседа и практическое занятие «Как выполнять упражнения»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Игры: волейбол, футбол, эстафеты, игры с мячом, обручем, скакалкой, классики	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
27.06. День живописи			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассматривание натюрмортов, рисование	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Практические упражнения «Составь композицию»	Воспитатели
10:00–10:20	Оздоровительные процедуры	Ходение босиком по массажным дорожкам	Медсестра
10:20–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу. Прогулка. Игры с мячом и скакалкой	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочницах и с игрушками	Воспитатели
30.06. День творческих дел			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое ручная работа», мастер-класс «Как приготовить изделие своими руками»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из картона, бумаги и пластилина, рисование	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры и забавы: «Горелки», «Лапта»	
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели

16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Лепка из песка: «Колобок», «Баранки, калачи»	Воспитатели
-------------	----------------------	--	-------------

Июль

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.07. День воздушных шаров			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как появился воздушный шар», рисование на воздушных шарах	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Эксперименты с воздушными шарами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с воздушными шарами, игры на площадке	Воспитатели
02.07. День мячика			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатель
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на детской площадке. Игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых игр с мячом	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры с мячом	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры с мячом на площадке	Воспитатели
03.07. День фантазийных поделок			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра
		Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи.	Воспитатели

		Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»	Воспитатели
04.07. День грибов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
07.07. День насекомых			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: сказка «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов)	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Наблюдение за насекомыми с пояснениями	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Пальчиковое упражнение «Летела муха около уха»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижная игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице	Воспитатели
08.07. Всероссийский день семьи, любви и верности			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения о маме	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование на темы «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками (по согласованию)	Воспитатели
09.07. День здоровья			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок, поиск предметов на тему «Здоровье»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Спортивное развлечение «В стране Здоровья!»	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры	Воспитатели
10.07. День сказок			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, прослушивание сказок: «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Что можно и нельзя» (на примере героев сказок)	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Спонтанная инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка», «У солнышка в гостях»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
11.07. День природы			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра «Что растет в лесу»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
14.07. День сладостей			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление поделок из фантиков для конфет	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Езда на велосипедах или самокатах, игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры на площадке	Воспитатели
15.07. День рек, морей и океанов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с водой	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели
16.07. День танца			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
17.07. День любимых игр			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие на детской площадке. Разучивание новых игр	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т. д. (по выбору воспитанника). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Спокойные игры на детской площадке	Воспитатели
18.07. День юмора и смеха			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на площадке	Воспитатели
21.07. Мой любимый детский сад			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Интеллектуальная игра «Знатоки детского сада»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели
22.07. День друзей			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведений «Теремок» в обр. К. Ушинского, «Песенка друзей» С. Михалкова	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные совместные игры	Воспитатели
23.07. День рисования			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Повторение рисунка, изображенного на доске	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование ладошками	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры на спортивной площадке. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте	Воспитатели
24.07. День моды			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, футбол. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
25.07. День участка детского сада			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие. Ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Работа в цветнике детского сада	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
28.07. День времени и часов			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварца	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Что такое время»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эксперименты с часами	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице и на спортивной площадке	Воспитатели
29.07. Летнее развлечение «Природа и погода»			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов растений	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
30.07. День бантиков			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Животные», прослушивание аудиозаписи «Голоса рек»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах одежды	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание стихотворений	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
31.07. День флориста			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание альбомов «Растения», прослушивание аудиозаписи «Голоса птиц»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Отгадывание загадок о видах цветов	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — заучивание 3 новых видов цветов	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу). Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели

Август

Время	Режимные мероприятия		Ответственный
	Наименование	Содержание	
01.08. День животных			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Заучивание названий домашних животных	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Отгадывание загадок о животных, игра-имитация «Животные»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
04.08. День песка			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Практическое занятие. Проведение опытов с песком	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Счет формочек для песка	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на спортивной площадке	Воспитатели
05.08. День путешественника			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание произведения Г. Снегирева «Про пингвинов»	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Игра-беседа «Что знаю о путешествиях»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Фантазирование «Путешествие в будущее»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры со спортивным инвентарем. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
06.08. День Нептуна			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игра «Морская волна», «Ручеек». Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
07.08. День доброты			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание пословиц о дружбе	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание песни «Улыбка»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: бадминтон, футбол, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
08.08. День хороших манер			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Эстафета, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
11.08. День Красной книги			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, рисование на асфальте. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели
12.08. День профессии			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы по теме дня	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра «Назови 10 профессий»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
13.08. День овощей			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа на тему «Какие я знаю овощи»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качелях	Воспитатели
14.08. День богатырей			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание имен русских богатырей	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Как я представляю себе богатыря»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Экскурсия в музей. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	-Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; -дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

		-прием пищи; -гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	-Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Строительные игры, лазанье	Воспитатели
15.08. День родного края			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; -гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание названий улиц города	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Рисование «Наша улица»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: - солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); - хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; -процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	-Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; -дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра

15:30–16:00	Полдник	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; -гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игра в песочнице	Воспитатели
18.08. День театра			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	-Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; -прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Изготовление сценического костюма	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание.	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

		прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры	Воспитатели
19.08. День физической культуры			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание стихотворения А. Барто «Я расту»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Заучивание 3 новых слов по теме дня	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу. Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Разучивание новых физических упражнений	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели
20.08. День строителя			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Конструирование на тему «Дом»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Подготовка к выходу на улицу; физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие на детской площадке. Игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры, экскурсия в строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на физкультурной площадке, качание на качеля	Воспитатели
21.08. День березки			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу; практическое занятие. Беседа «Забота о дереве»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Обучение плести венки	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытье лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	Воспитатели

		прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00–18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Строительные игры	Воспитатели
22.08. День Государственного флага			
07:30–08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15–08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30–09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00–09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы на тему «Государственные символы страны»	Воспитатели
09:20–09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40–10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Просмотр картинок с госсимволами, аппликация «Символы нашей Родины»	Воспитатели
10:00–12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00–12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50–15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка. Игры на физкультурной площадке	Воспитатели
25.08. День дорожной грамотности			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, прослушивание художественной литературы: М. Ильин, Е. Сигал «Машины на нашей улице», С. Михалков «Моя улица», Б. Житков «Что я видел», С. Михалков «Дядя Степа — милиционер»	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседы: «Сигналы светофора», «Зачем нужны дорожные знаки», «Безопасное поведение на улице»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Подготовка к выходу на улицу. Занятие на улице. Проигрывание ситуаций по ПДД	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная акт ивность, оздоровительные процедуры	Прогулка. Подвижные игры: «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Говорящие знаки»	Воспитатели
		Закаливание водой — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30 °С до 18 °С	Медсестра
		Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	- Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут с постепенным (каждые 2 дня) увеличением времени	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	- Подготовка к приему пищи: гигиенические	Воспитатели

16:00		процедуры, посадка детей за столами; - прием пищи; - гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	- Подготовка к прогулке: переодевание; - прогулка. Игры на детской площадке	Воспитатели
26.08. День пожарной безопасности			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к прогулке: переодевание	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Игры с мячом, скакалкой и кеглями. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30–	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры,	Воспитатели

16:00		посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели
27.08. День ОБЖ			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Практическое занятие. Обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается — запрещается»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Подвижные игры. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Малоподвижные игры: «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход», «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели
28.08. День ГО и ЧС			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Запоминание пяти—шести зрительных образов	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Подвижная игра «Огонь, вода и едкий дым»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Тематические подвижные игры «Потуши пожар» и т. п. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Игры в песочнице, лазанье	Воспитатели
29.08. Праздник «До свидания, лето»			
07:30– 08:15	Утренний прием	Осмотр детей, самостоятельная деятельность детей	Воспитатели, медсестра
08:15– 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	воспитатели
08:30– 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
09:00– 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие. Разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели
09:20– 09:40	Перерыв между образ. нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели
09:40– 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие. Беседа «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели
10:00– 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка к выходу на улицу	Воспитатели
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра
		Прогулка. Праздничный концерт. Возвращение с прогулки: переодевание	Воспитатели
12:00– 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	Воспитатели
12:50– 15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	Воспитатели
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра
15:30– 16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами.	Воспитатели

		Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	
16:00– 18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка. Самостоятельные игры на площадке	Воспитатели