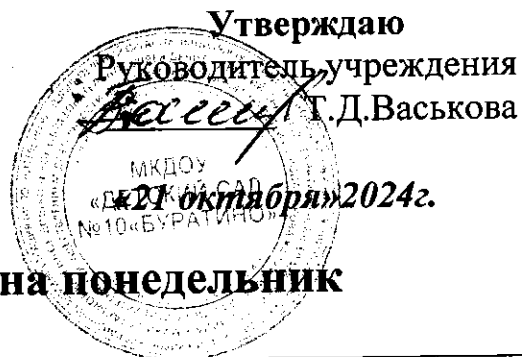




Меню на понедельник

	Выход блюда		Выход блюда	
	До 3 лет	Калорийность порции	С 3 до 7 лет	Калорийность порции ккал
Завтрак	Масса порций в гр.		Масса порций в гр.	
Макароны с маслом ,сахаром	110	174,5	130	207,7
Чай с сахаром	180	37,4	200	48,6
Хлеб пшеничный	30	70,8	40	94,4
Масло сливочное	8	59,8	10	74,8
10 часов				
Сок фруктовый	100	48,0	100	48,0
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком	180	124,7	200	154,8
Тефтели из свинины	60	106,3	70	123,4
Рис отварной	110	135,8	130	174,5
Компот из яблок	180	91,6	200	95,4
Хлеб ржаной	40	85,6	50	107,0
Полдник				
Каша манная	150	182,3	200	199,5
молочная				
Кофейный напиток.	180	90,9	200	109,8
Хлеб пшеничный	30	75,0	40	94,4
Итого	1258	1234,7	1470	1484,3