

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

« Русские народные подвижные игры в жизни детей»

Инструктор по физической культуре Ткаченко О.А.

Русские народные подвижные игры влияют на воспитание воли, нравственных чувств, развитие сообразительности, быстроты реакции, физически укрепляют ребенка. Через игру воспитывается чувство ответственности перед коллективом, умение действовать в команде.

Русские народные подвижные игры с давних пор были не просто развлечением, но и обучением, воспитанием, психологической разгрузкой.

Народные игры имеют игровой зачин (“считалка”, “жеребьевка”). Он вводит ребенка в игру, помогает распределению ролей, служит самоорганизации детей.

“Считалка” – это, обычно, короткие стишки, с помощью которых играющие дети определяют водящего или распределяют роли каждого в игре.

Примеры старинных считалок

Катилось яблочко
Мимо сада,
Мимо огорода,
Мимо частокола;
Кто его поднимет,
Тот вон выйдет!

-Заяц белый,
Куда бегал?
-В лес дубовый!
-Что там делал?
-Лыки драл!
-Куда клал?
-Под колоду!
-Кто украл?
-Родион.
-Выйди вон!

Раз, два, три, четыре,
Пять, шесть, семь,
Восемь, девять, десять.
Выплывает белый месяц!
Кто до месяца дойдет,
Тот и прятаться пойдет!

По дорожке Дарья шла,
Клубок ниточек нашла.
Клубок маленький,
Нитки аленьки,
Клубок катится,
Нитка тянется.
Клубок дале, дале, дале,
Нитка доле, доле, доле.
Я за ниточку взяла,
Потянула, порвала.

Народная педагогика прекрасно определила последовательность игр от младенческих лет до зрелости. В то же время, народные игры очень гибки в возрастном отношении. Например, в “Жмурки”, “Кошки-мышки” охотно играют дети младшего, старшего дошкольного и школьного возраста.

Русские народные игры делятся:

- игры, отражающие отношения человека и Природы
- игры, отражающие повседневные занятия и быт наших предков
- игры на находчивость, быстроту и координацию
- игры на силу и ловкость
- военные игры

Еще один большой «плюс» русских игр – игровой инвентарь можно в избытке найти в любом доме.

Игры, отражающие отношения человека и природы

Жизнь человека в старину была более тесно связана с природой, чем в наши дни. Леса были полны зверей. Полевые работы, охота, промыслы были подчинены природным циклам и погодным условиям. Во многом именно от природы зависело, будет ли община сыта, и жить в достатке или людям придется голодать. Закономерно, что эта связь нашла свое отражение в культуре, обычаях, традициях и праздниках у славянских народов. Дети, в своем стремлении подражать взрослым в их делах, проделывали то же самое в игровой форме. Так возник целый пласт игр – игры, в которых отражается отношение человека к Природе. Во многих из них лесные хищники: медведь, волк, лисица – главные действующие лица.

Для игр используются маски зверей. Игры подобной тематики: «Гуси-лебеди», «У медведя во бору», «Лиса и куры», «Пчёлы», «Коршун и цыплята», «Зайцы и волк», «Кот и воробушки», «Хитрая лиса», «Кот и мыши» и др.

Народные игры, отражающие повседневные занятия наших предков

Охота, рыбалка, промыслы, бытовые сценки и многое другое, составляющее повседневные занятия людей в старину дошло до наших дней в многочисленных играх-отражениях. Глядя, на которые совсем нетрудно себе представить, чем и как жили наши предки. Своеобразные диалоги в играх могли быть довольно длинными и забавными. Причем менять по ходу игры фразы в них не возбранялось. Наоборот, это добавляло игре интереса и живости. Игры данной тематики: «Бояре», «Невод», «Удочка», «Бездомный заяц», «Охотники и зайцы» и др.

Игры на находчивость, быстроту и координацию

Бег, прыжки и другие проявления двигательной активности свойственны детям. Азарт, игровой задор элементы соперничества и соревнования – вот главные составляющие славянских народных игр. Сильных и ловких людей уважали во все времена и в любом обществе. Игры данной тематики: **«Салки», «Ловишки с лентами», «Горелки», «Жмурки», «Городки», «Лапта», «Чехарда» и др.**

Военные игры

Военная тематика, само собой, не могла не войти и в детские игры. За свои долгую историю военные игры не претерпели каких-либо серьезных видоизменений, и дошли до нас почти в первозданном виде. Игра в войну представляет собой состязание двух команд, в котором народной традицией определяются допустимые средства и приемы противоборства и условия признания победителей. На Руси военные игры с давних пор были любимейшим развлечением большинства мальчишек. Игры данной тематики: **«Снежки», «Палочный бой», «Казаки-разбойники», «Всадники и кони», «Пожарные на учении», «Самолеты» и др.**