

Как играть в пальчиковые игры»

Рекомендации для родителей.

Заботясь о развитии речи ребенка, возьмите на вооружение пальчиковые игры. Они будут сопровождать вас с первого года жизни малыша, подарят много радостных совместных моментов и непременно скажутся на раннем развитии ребенка.

Пальчиковые игры для детей влияют на развитие мелкой моторики, внимательности, учат сосредотачиваться, запоминать движения и слова. Как же играть в пальчиковые игры? Даже в таком на первый взгляд простом деле есть определенные правила, которые следует соблюдать, чтобы малыш играл с удовольствием, а вы получили все положительные эффекты от пальчиковых игр.

1. Подбирая пальчиковую игру, учитывайте возраст ребенка. Детки до двух лет лучше воспринимают игры с использованием одной руки. Более старшие дети с удовольствием играют в пальчиковые игры, в которых происходит смена событий.
2. Вначале покажите все действия с пальчиками, только затем попросите повторить их ребенка. Помогайте малышу выполнять все правильно. Если вы заметили, что у ребенка возникли сложности, следует упростить игру.
3. Любая пальчиковая игра сопровождается стихами, либо потешками. Вначале будет достаточно, если ребенок работает только ручками, а стихи читает взрослый. Но со временем переходите с начала на повторение отдельных слов, а затем и всего текста.
4. Произносите текст выразительно, меняйте интонацию, громкость голоса, делайте паузы, выделяйте отдельные слова.
5. Добавляя элементы пальчиковой гимнастики следите, чтобы поучаствовал каждый пальчик малыша. При этом важно научить двигаться пальцы не только вместе с другими, но и самостоятельно, изолированно. Это бывает крайне сложно, особенно в раннем возрасте.
6. Выбирая пальчиковые игры для детей, старайтесь чередовать сжатие, растяжение, расслабление кисти.
7. Если вы выполняете игру с использованием двух рук, то до 5 лет рекомендуется симметричность в движении правой и левой руки.
8. Рекомендуется играть в пальчиковые игры часто, но не слишком продолжительное время, чтобы занятия не наскучили малышу.
9. Хотите внести разнообразие в ваши пальчиковые игры? Попробуйте нарисовать глазки и ротки на пальчиках, сделайте колпачки из бумаги или же переходите к очень увлекательному занятию – пальчиковому театру.

Перейдем от слов к делу! Попробуйте следующие пальчиковые игры для детей:

Игра «Прыг-скок».

На левую ладошку поставьте пальцы правой руки, а затем наоборот.

Наши пальцы на ладошке

Пусть попрыгают немножко:

Прыг-прыг-прыг.

Наши пальцы на ладошке

Пусть потопают немножко:

Топ-топ-топ.

Игра «Капустка»

Мы капустку рубим – рубим (движение прямыми ладонями вверх-вниз),

Мы капустку солим — солим, (поочередное поглаживание подушечек пальцев)

Мы капустку трем — трем, (потираем кулачек о кулачек)

Мы капустку жмём — жмём. (сжимаем – разжимаем кулачки)

Игра «Домик».

Это домик (ладошки приставлены друг к другу)

Это крыша (ладони сцеплены, пальцы переплетены)

А труба еще повыше (мизинчики или безымянные пальцы поднимать то на одной руке, то на другой, то на обеих одновременно).

Любая игра должна увлекать вашего ребенка. Все детки разные и возможно вашего малыша будут привлекать развивающие игрушки или кубики Зайцева больше, чем пальчиковые игры. Не расстраивайтесь! Есть масса других замечательных способов по развитию мелкой моторики.