

**Министерство здравоохранения Республики Крым
ГБУЗ РК «Центр медицинской профилактики»**

Падения

Падение - причина ушибов, переломов костей и серьезных травм ГОЛОВЫ.

Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;
- не приучать ребенка стоять на подоконнике и смотреть в окно;

Ребенок не умеет летать, устанавливайте на окнах режим проветривания, противомоскитные сетки на окнах- не летательный прибор

-НЕ РАЗРЕШАТЬ баловаться на качелях.

Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара. Добровольный прыжок с качели никогда не заканчивается безопасным приземлением на ноги. От резкого касания с грунтом - перелом лодыжек, берцовых костей, вывих голеностопных суставов.