

Лексическая тема

«Международный женский день»

Динамическая пауза «Дружно маме помогаем»

(Движения по тексту.)

Дружно маме помогаем –
Пылъ повсюду вытираем.
Мы белье теперь стираем
Полощем, отжимаем.
Подметаем все кругом –
И бегом за молоком.
Маму вечером встречаем,
Двери настежь открываем,
Маму крепко обнимаем».

Артикуляционная гимнастика

«Подметём полы, чтобы маму порадовать». Губы в улыбке, кончиком языка водим по небу вперед назад под счет до 6 раз.

«Мама испекла блинчики». Положить «широкий» язык на нижнюю губу так, чтобы он краями касался углов рта. Удерживать его в спокойном, расслабленном состоянии (под счет до «пяти-десяти»).

Пальчиковая гимнастика «Мамин праздник»

Первые подснежники (Ладони сжать друг с другом и округлить – «Тюльпан».)
Я в руках несу. (Сжать ладони в кулачки, держать перед собой.)

Нежные цветочки
Маме подарю. (Вытягиваем руки вперед, ладони вверх.)

Будь всегда красивой,
Нежной, как цветы. (Обводим овал лица.)

Хорошо, что рядом
Есть со мною ты. (Прижать ладони к груди.)

Дыхательная гимнастика

«Наслаждаемся запахами духов»: Вдох через нос и ровный, медленный выдох через рот.

«Старая бабушка»: Правую руку убрать за спину, слегка согнуть спину – вдох; на выдохе произносить «О-о-ох! О-о-ох! О-о-ох!» Повторить 3 – 4 раза.

«Роза и одуванчик»: Выполняется в положении стоя. Вначале ребенок делает глубокий вдох носом, как будто он нюхает розу, стараясь втянуть в себя весь ее аромат, затем «дует на одуванчик» – максимально выдыхает ртом.

Зрительная гимнастика «Пчела»

Взгляд прямо на предмет, затем влево – вправо и далее вверх-вниз, не поворачивая головы.

Су-Джок терапия «Семья»

Описание: дети поочередно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

Этот пальчик — дедушка,
(Надеваем кольцо Су-Джок на большой палец.)

Этот пальчик — бабушка,
(Надеваем кольцо Су-Джок на указательный палец.)

Этот пальчик — папенька,
(Надеваем кольцо Су-Джок на средний палец.)

Этот пальчик — маменька,
(Надеваем кольцо Су-Джок на безымянный палец.)

Этот пальчик — Ванечка (Танечка, Данечка и т. д.)
(Надеваем кольцо Су-Джок на мизинец.)

