

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ  
«Детский сад №1 «Сказка»  
Некрасова М.К.

2017 г



Режим дня МДОУ «Детский сад №1 «Сказка». Холодный период.

Режим дня первой младшей группы (от 2 до 3 лет). Холодный период.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.35
Игры. Самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10 9.30 - 9.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.40 – 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	9.55 – 11.50
Подготовка к обеду, обед.	11.50 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительное образование	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30– 17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

Режим дня второй младшей группы (от 3 до 4 лет). Холодный период.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.15 – 8.45
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 9.50 – 10.05
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.20 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.05 – 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.35 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительное образование.	15.50 – 16.20
Чтение художественной литературы.	16.20 – 16.35
Подготовка к ужину, ужин.	16.35 – 17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	17.05 – 19.00

Режим дня средней группы (от 4 до 5 лет). Холодный период.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.45
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.40 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей. Дополнительное образование.	15.45 – 16.10
Чтение художественной литературы.	16.10 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин.	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.00 – 19.00

Режим дня старшей группы (от 5 до 6 лет). Холодный период.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.25 9.45 – 10.10 10.20 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	10.45 – 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.50 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительное образование.	15.40 – 16.05
Чтение художественной литературы.	16.05 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.30 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40– 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.05 – 19.00

Режим дня подготовительной группы (от 6 до 7 лет). Холодный период.

Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 8.55
Игры. Самостоятельная деятельность.	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки.	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед.	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00
Подъём, воздушные и водные процедуры, игры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность. Дополнительное образование.	15.40 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин.	16.40 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой.	17.05 – 19.00