

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №1 «Сказка»

Режим дня на теплый и холодный период

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасов М.К.



Режим дня первой младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Игры	9.00 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры Полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.45 – 16.20
Возвращение с прогулки, игры	16.20 - 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Александрова М.К.



Режим дня первая младшая группа (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.40 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25– 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.00 -17.25
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.25– 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Лекрасова М.К.



режим дня второй младшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00
Игры	9.00 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.10
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	10.10– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры Полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.45 – 16.25
Возвращение с прогулки, игры	16.25 -16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.05 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ

«Детский сад №1 «Сказка»

с.Ворсино

Некрасова М.К.



Режим дня второй младшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 -15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25– 15.55
Чтение художественной литературы	15.55 – 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 17.05
Самостоятельная игровая деятельность	17.05 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасова М.К.



Режим дня средней группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.55
Игры	8.55 – 9.25
Второй завтрак	9.25 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 10.00
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные ванны)	10.00– 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	15.30 – 16.30
Возвращение с прогулки, игры	16.30 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.15 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасова М.К.



Режим дня средней группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30 – 9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20 – 12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25 -16.00
Чтение художественной литературы	16.00- 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Самостоятельная игровая деятельность	17.0 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
«Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасова М.К.



Режим дня детей старшей группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры	8.55 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.45 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры Полдник	15.15 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45 – 16.45
Возвращение вс прогулки, игры	16.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ
Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасова М.К.



Режим дня старшей группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.35 -16.15
Чтение художественной литературы	16.15- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.05
Самостоятельная игровая деятельность	17.05 -17.25
Подготовка к прогулке, прогулка ,уход детей домой	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ

Детский сад №1 «Сказка»

с.Ворсино

Некрасова М.К.



Режим дня детей подготовительной группы (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00
Игры	9.00– 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, труд, наблюдения, специально организованная деятельность, воздушные и солнечные ванны)	9.55 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.15
Подъём, воздушные, водные процедуры Полдник	15.15 – 15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 16.40
Возвращение с прогулки, игры	16.40 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МДОУ



Детский сад №1 «Сказка»
с.Ворсино
Некрасова М.К.

Режим дня подготовительной группы (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 -12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.35 -16.00
Чтение художественной литературы	16.00- 16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 16.55
Самостоятельная игровая деятельность	16.55 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17.30 – 19.00