



## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение «О проведении санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучении и воспитании в сфере охраны здоровья воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 1 «Сказка» (далее Положение) разработано в соответствии с федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"; Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «28» декабря 2010 г. N 2106; СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»; Федеральным государственным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки от 17 октября 2013г. № 1155)

Настоящее Положение представляют собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья воспитанников.

Настоящее Положение устанавливает единый порядок проведения санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучения и воспитания в сфере охраны здоровья воспитанников МДОУ № 1 «Сказка» (далее Учреждение).

1.2. Цель: создание условий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья обучающихся воспитанников.

### Задачи:

- использование оздоровительных методик, систематическое и качественное их обновление;
- сочетание психолого-педагогических подходов с лечебно-профилактическими и диагностическими мероприятиями;
- создание оздоровительного микросоциума в Учреждении;
- формирование у воспитанников представлений о роли здоровья в жизни человека, о ведении здорового образа жизни и владение средствами сохранения и укрепления своего здоровья.

1.3. Настоящее Положение утверждается приказом заведующего МДОУ «Детский сад № 1 «Сказка» и является обязательным для исполнения всеми сотрудниками.

1.4. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и принимаются на его заседании.

1.5. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового

## 2. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственный
1.	Проведение Программы производственного контроля	В соответствии с Программой производственного контроля	Заведующий
2.	Соблюдение режима проветривания и кварцевания.	Постоянно	Помощники воспитателей групп, заведующий хозяйством
3.	Соблюдение требований, предъявляемых к мебели (ростовая группа) в ДОУ	Постоянно	Воспитатели групп, старший воспитатель
4.	Соблюдение требований, предъявляемых к территории ДОУ, прогулочному участку (санитарное состояние, оборудование)	Постоянно	заведующий хозяйством, рабочий по комплексному

			обслуживанию здания
5.	Соблюдение требований, предъявляемых к санитарно-техническому оборудованию	Постоянно	заведующий хозяйством, рабочий по комплексному обслуживанию здания
6.	Соблюдение требований, предъявляемых к игрушкам	Постоянно	Воспитатели групп, старший воспитатель
7.	Соблюдение требований, предъявляемых к физкультурному оборудованию	Постоянно	Инструктор по физической культуре
8.	Соблюдение режима дня в ДОУ	Постоянно	Старший воспитатель, воспитатели
9.	Соблюдение персоналом личной гигиены	Постоянно	Зав. хозяйством
10.	Соблюдение детьми личной гигиены	Постоянно	Ст. воспитатель, Воспитатели групп
11.	Соблюдение гигиены питания (гигиенические требования к доставке пищевых продуктов, приготовлению пищи, гигиенические требования при выдаче и доставке готовой пищи в группы, раздачи пищи детям, соблюдение гигиенических требований к уходу за посудой)	Постоянно	Зав. хозяйством Кладовщик
12.	Соблюдение гигиенических требований к санитарному содержанию помещений ДОУ	Постоянно	Зав. хозяйством
13.	Профилактические мероприятия по предотвращению и распространению заболеваний	Постоянно	фельдшер

### 3. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

#### 3.1. Проведение специальных закаливающих процедур

№	Форма закаливания	Периодичность	Ответственный
1.	Утренний прием на воздухе	Май-сентябрь	Воспитатели групп
2.	Утренняя гимнастика (в теплое время года на открытом воздухе)	Ежедневно	Воспитатели групп
3.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе	1 раз в неделю (при наличии разрешенных погодных условий)	Ст. воспитатель, Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
4.	Непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе в теплое время года	3 раза в неделю	Ст. воспитатель, Инструктор по физической культуре Воспитатели групп
5.	Облегченная одежда при комфортной температуре в помещении	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители

6.	Одежда по сезону на прогулках	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп Родители
7.	Прогулка на свежем воздухе	Ежедневно в течение года	Ст. воспитатель Воспитатели групп
8.	Воздушные ванны после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
9.	Воздушные ванны	Июнь-июль	Воспитатели групп
10.	Режим проветривания помещения	Ежедневно в течение года	Младшие воспитатели
11.	Температурно-воздушный режим	Ежедневно в течение года	Заведующий хозяйством Младшие воспитатели
12.	Сон	Ежедневно в теплое время года	Воспитатели групп
13.	Дыхательная гимнастика	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
14.	Умывание рук, лица прохладной водой	Ежедневно после приема пищи, после прогулки, после сна в течение года	Воспитатели групп
15.	Дозированные солнечные ванны	Июнь-август	Воспитатели групп
16.	Игровой массаж после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
17.	«Ленивая гимнастика» после сна	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп
18.	Ходьба по корригирующим дорожкам	Ежедневно в течение года	Воспитатели групп

### 3.2. Система оздоровительно-профилактических мероприятий

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Проведение предварительных и периодических медосмотров сотрудников	По графику	Заведующий
2.	Проведение предварительных и периодических медосмотров воспитанников	По графику	Заведующий
3.	Проведение вакцинации сотрудников	По графику	Заведующий
4.	Проведение вакцинации воспитанников	По графику	Заведующий фельдшер
5.	Мониторинг здоровья воспитанников	Ежедневно	Заведующий Ст. Медсестра
6.	Анализ заболеваемости воспитанников	1 раз в квартал	Заведующий фельдшер
7.	Мониторинг физического развития воспитанников	2 раза в год (сентябрь, май)	Ст. воспитатель, Инструктор по физической культуре
8.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Лабораторное обследование детей (анализ на яйца гельминтов)</li> <li>• Лабораторное обследование детей</li> </ul>	1 раз в год по графику	Заведующий, фельдшер

	подготовительной к школе группы (общий анализ мочи, общий анализ крови, анализ на яйца гельминтов)		
9.	Диспансеризация детей	1 раз в год врачи-специалисты	фельдшер
10.	Осмотр детей на педикулез	1 раз в неделю	фельдшер
11.	Профилактические мероприятия по предупреждению гриппа, простудных заболеваний	осень, весна	Заведующий фельдшер
12.	Массаж «Волшебных точек ушей»	ежедневно	Воспитатель
13.	Дыхательная гимнастика в игровой форме	ежедневно	Воспитатель
14.	Гимнастика для расслабления мышц глаза	ежедневно	Воспитатель
15.	Корригирующая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
16.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатель
17.	Артикуляционная гимнастика	ежедневно	Воспитатель
18.	Соблюдение режима дня	ежедневно	Воспитатель
19.	Система закаливающих процедур	постоянно	Воспитатель
20.	Оздоровительные мероприятия в летний период (закаливание, солнечные ванны)	июнь-август	Воспитатель
21.	Рациональное питание, соблюдение нормативов по питанию	ежедневно	Заведующий
22.	Оздоровление фитонцидами (лук, чеснок)	осень, весна	Воспитатель
23.	Витаминизация третьего блюда	осень, зима, весна	Повара
24.	Введение витаминизированного второго завтрака (сок, фрукты)	ежедневно	фельдшер

### 3.3. Мероприятия по сохранению психического здоровья

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1	Создание условий для успешной адаптации	ежедневно	Воспитатели Психолог
2	Использование приемов релаксации	ежедневно	Психолог Воспитатели
3	Музыкальное сопровождение режимных моментов	ежедневно	Воспитатели
4	Игры на формирование положительных взаимоотношений в группе	ежедневно	Психолог Воспитатели
5	Организация микроклимата психологического комфорта в группе	ежедневно	Воспитатели

## 4. ОБУЧЕНИЕ И ВОСПИТАНИЕ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

### 4.1. Работа с воспитанниками.

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Беседы с детьми о здоровье и здоровом образе жизни.	Ежедневно
2.	Интегрированные оздоровительные занятия.	по общеобразовательной программе дошкольного образования

3.	Работа по программе «Формирование культуры безопасности» - занятия, практикумы, игры.	По плану
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для детей.	Постоянно

#### 4.2. Работа с сотрудниками

№	Мероприятие	Периодичность	Ответственный
1.	Консультации воспитателей по физическому воспитанию детей; режиму дня, правильному рациональному питанию, закаливанию, оздоровлению.	В течение года	Ст. воспитатель
2.	Совещание рабочей группы воспитателей на тему: «Проведение закаливающих и оздоровительных мероприятий в условиях детского сада»	Сентябрь – декабрь - апрель	Ст. воспитатель
3.	Рассмотрение вопросов возрастной физиологии и психологии	1 раз в кв-л	Ст. воспитатель
4.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для работников детского сада	Постоянно	Ст. воспитатель
5.	Консультация для всех специалистов: «Выполнение режима дня и индивидуальный подход к детям – залог успешной работы по снижению заболеваемости».	Октябрь	Ст. воспитатель
6.	Педагогический совет, посвященный вопросам оздоровления	По учебному плану	Ст. воспитатель
7.	Собрание трудового коллектива на тему «Профилактика простудных заболеваний»	ноябрь	Заведующий
8.	Проведение инструктажа «Оказание первой медицинской помощи»	2 раза в год	Заведующий, фельдшер

#### 4.3. Работа с родителями

№	Мероприятие	Периодичность
1.	Родительские собрания, рассматривающие вопросы формирования здоровья.	По учебному плану
2.	Консультации, практикумы для родителей, знакомящие с новыми методами оздоровления.	По учебному плану
3.	Организация наглядных форм профилактики, пропаганды и агитации для родителей.	1 раз в месяц
4.	Размещение информации на официальном сайте Учреждения	1 раз в квартал
5.	Проведение совместно с родителями досугов «День здоровья семьи», «Малая олимпиада» и т.п.	По учебному плану