

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»

О.Н.Рыбина.

Приказ № 34 - ОД от 27.05.2024г.

Режим дня средне-старшей группы «Почемучки» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.40.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.40. - 09.50.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.50. - 10.10.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.10. - 10.20.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.20. - 11.20.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.

11.20. - 11.30.	Закаливающие мероприятия <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.30. – 11.50.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.50. - 12.20.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта горла после еды.
12.20. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины благоприятной обстановки для сна. Использование классической релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.