



Как обеспечить ребенку комфортный летний отдых

- ✓ Изучите вместе с ребенком регион поездки, маршрут, способы передвижения.
- ✓ Обсудите, что может нанести вред его здоровью и как этого избежать:
 - какие правила дорожного движения необходимо соблюдать;
 - как защищать себя от солнца и перегрева;
 - как не допустить укусов насекомых и животных;
 - что и когда можно есть и пить в месте, куда направляется ребенок.
- ✓ Одевайте ребенка по погоде.
- ✓ Обеспечьте питьевой режим.
- ✓ Следите, чтобы у ребенка был дневной сон/отдых.
- ✓ Будьте снисходительны к капризам ребенка.