



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Как выбирать для ребенка летнюю одежду, головной убор, обувь

- ✓ Одежда должна быть:
  - в 1–2 слоя;
  - из мягких и легких натуральных тканей – батист, ситец, лен, шелк;
  - не длинной, не облегающей;
  - без поясов, стягивающих резинок и глухих воротничков;
  - не открытой (майки, сарафаны без кофточек, топики).
  
- ✓ Обувь должна быть:
  - из натуральных материалов: кожи, матерчатой плотной ткани;
  - открытой;
  - точно соответствовать размеру. Чтобы выбрать нужный размер, попросите ребенка встать на лист картона, обведите ступню карандашом и вырежьте. Сделайте это на обе ноги, так как левая и правая ступни могут отличаться. Примерять можно только ту обувь, контуры подошвы которой совпадают или незначительно больше шаблона. Попросите ребенка надеть два ботинка и походить не менее 10 минут. При ходьбе нога расправляется и немного увеличивается.
  
- ✓ Головной убор должен быть:
  - из натуральных тканей;
  - плотно прилегать к голове;
  - иметь поля или козырек.