

Согласовано Протокол педагогического совета от <u>19.05.2026</u> № <u>5</u>	Утверждено И.о. заведующего МБДОУ "Детский сад № 6" Фоменко Кристина Александровна Приказ от <u>27.05.26</u> № <u>45/1-ОД</u>
---	---

Проект
летней оздоровительной работы
на 2025-2026 учебный год

Тема: "Ожерелье России "
(посвящённая Году единства народов России)

г. Балахна 2026 год.

Содержание

1.Общая информация.....	3
2.Цель и задачи.....	4
3.Предполагаемые результаты.....	5
4.Организационно-методическое и информационное сопровождение....	6
5.Воспитательно-образовательная деятельность с детьми.....	9
6.Взаимодействие с семьями воспитанников.....	16
7.Создание условий по оздоровлению детей.....	19
8.Административно-хозяйственная деятельность.....	21
9.Контроль и руководство.....	23
10.Приложения.....	28

1. Общая информация

1. Тема: «Ожерелье России» (посвященная Году единства народов России)

2. Направленность: Проект предполагает последовательное внедрение комплекса мероприятий, охватывающих разные возрастные группы и сферы жизнедеятельности детского сада в период летней оздоровительной работы, направленного на укрепление идеи единства народов России и гармоничного сосуществования представителей разных культур.

3. Срок реализации проекта: с 1.06.2026 года по 31.08.2026 года

4. Участники реализации проекта:

- Младшие группы «Мишутка» + «Непоседы» (3-4 года)
- Средняя группа «Кораблик» (4-5 лет)
- Старшая группа «Почемучки» (5-6 лет)
- Подготовительные группы «Солнышко» + «Знайки» (6-7 лет)
- Педагогический состав МБДОУ «Детского сада №6» (ст. Воспитатель, воспитатели групп, муз. Руководители, физ. Инструктор)
- Законные представители воспитанников

2. Цель и задачи

Цель проекта: формирование первоначальных представлений у детей дошкольного возраста о традиционных ценностях народов России, формирование ценностного отношения к окружающему миру.

Задачи проекта:

1. Организационные:

- Разработать и утвердить план мероприятий на летний оздоровительный период в рамках Года единства народов России.

2. Методические:

- Организовать консультации для педагогов, направленные на повышение квалификации и обмен опытом.

3. Обучение и воспитание детей:

- Организация образовательной деятельности с воспитанниками, направленной на ознакомление с национальными особенностями и культурными ценностями различных народов России (Русские, Казахи, Народы севера, Татары)
- Подготовка игровых форм активности, развивающих интерес к этнической культуре.
- Расширять представление детей о членах семьи, малой Родине и Отечестве.
- Расширять и обогащать начальные представления о родной стране, народах населяющих Россию, некоторых общественных праздниках и событиях.

4. Работа с родителями:

- Привлечь родителей к участию в культурно-просветительных мероприятиях, стимулируя их активную позицию в формировании уважительного отношения к различным этносам.

5. Информационная поддержка и оформление среды:

- Оформление прогулочных участков, отражающие богатое наследие народов России (народные игрушки, музыкальные инструменты, национальные блюда, животные населяющие территорию и т.д.)
- Интеграция элементов этнокультурного наследия в повседневную деятельность и среду детского сада.

3. Предполагаемые результаты

- Формирование у детей понимания ценности и уникальности народов России.
- Повышение уровня компетентности педагогов в сфере межкультурного воспитания.
- Укрепление партнерства с семьей в деле нравственного и гражданского воспитания детей.
- Оснащенность прогулочных участков элементами, отражающими этнографическое богатство России.

4. Организационно-методическое и информационное сопровождение

№	Содержание (или наименование) мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Издание приказов: - о подготовке МБДОУ к летнему оздоровительному периоду 2026 года (разработка плана летнего периода, проведение инструктажей, подготовка территории); - об организации летнего оздоровительного периода в МБДОУ «Детский сад № 6»; - об усилении персональной ответственности по охране жизни и здоровья детей в детском саду и на детских площадках; - об утверждении плана летнего периода МБДОУ; - об утверждении летнего режима пребывания детей; - о противопожарном режиме МБДОУ в весенне-летний период; - об организации питания и питьевого режима детей в летний оздоровительный период;	Май	Волкова С.Ю., старший воспитатель; Вьюгина И.В., заведующий хозяйством; Лютова О.В., специалист по ОТ и ТБ
2	Разработка локальных документов на летний оздоровительный период 2026 года: плана летнего оздоровительного периода МБДОУ, режимов, методических рекомендаций	Май	Волкова С.Ю., старший воспитатель
3	Проведение инструктажей с сотрудниками МБДОУ: - по организации и охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания в доу - сезонная инструкция по охране жизни и здоровья детей в летний период - по охране жизни и здоровья воспитанников на прогулочных площадках: во время целевых прогулок и экскурсий, труда в огороде - по тепловому и солнечному удару - по оказанию первой медицинской помощи. - по профилактике укусов клещей - по охране труда по предупреждению детского дорожно-транспортного	Май	Лютова О.В., специалист по ОТ и ТБ; Вьюгина И.Ю., заведующие хозяйством, ответственные лица за антитеррористическую и пожарную безопасность

	травматизма		
4	Проведение учебной тренировки – экстренной эвакуации по теме «Отработка действий сотрудников при возникновении пожара»	23.03.2026 С 10.00	Вьюгина И.Ю., заведующие хозяйством, ответственные лица за пожарную безопасность
5	Переход на летний режим пребывания детей в МБДОУ	С 01.06.2026 по 31.08.2026	Фоменко К.А., И.О. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»
6	Проведение инструктажа с воспитателями МБДОУ: - организация режима дня с учетом требований СанПин; - организация питьевого режима; - обработка песочниц; - обработка прогулочных веранд; - обработка выносного оборудования; - уборка прогулочных участков.	Июнь	Волкова С.Ю., старший воспитатель; Вьюгина И.Ю., заведующие хозяйством
7	Проведение инструктажей с воспитанниками.	Июнь - Август	Воспитатели групп
8	Проведение групповых родительских собраний. Тема «Итоги 2025-2026 учебного года. Организация летней оздоровительной работы. Безопасность детей в летний период»	20.05.2026 17.30	Воспитатели групп
9	Взаимодействие с семьей: 1) Размещение на официальном сайте МБДОУ плана летнего оздоровительного периода 2026г., режимов дня групп на летний период. Цель: ознакомление родителей с системой летней работы учреждения, режимом дня групп, системой закаливающих, воспитательно-образовательных мероприятий в учреждении в летний период. 2) Оформление, обновление в течение летнего периода информационных стендов для родителей (на участках, в группах): -режим дня; -план воспитательно-образовательной работы; -методические рекомендации; - меню; - информация о закаливании детей; - информация по запросу; - санитарные бюллетени; - объявления.	Июнь Июль-Август	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, ответственное лицо за ведение сайта Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель

	3) Систематическое обновление в течение летнего периода раздела «Наша жизнь» на официальном сайте МБДОУ, в группе «ВК» и в информационном канале в «МАХ» (фотоотчёты о проведенных мероприятиях).	Июнь - Август	Рубцова Ю.М. Ответственное лицо за ведение официальной страницы в «ВК», и информационного канала в «МАХ»
--	--	----------------------	--

5. Воспитательно-образовательная деятельность с детьми

Планирование работы с детьми в летний период носит тематический характер. Используется общая тематика проводимых видов организованной и совместной деятельности в течение недели. Содержание их отличается в разных возрастных группах и зависит от возможностей детей.

Дата	Тематическая неделя	Мероприятия	Ответственные
01.06.2026 - 05.06.2026	«Мир детства»	Праздник «День защит детей» Встреча воспитанников и вручение воздушных шаров Веселинкой. Рассматривание картин, иллюстраций о лете разных народов России. - Хороводные, подвижные игры (своего народа) - Рисование «Теплый солнечный денек» День русского языка - Чтение произведений А.С. Пушкина, - Драматизация сказок - Викторина по сказкам - Просмотр мультфильма «Сказка о мертвой царевне и семи богатырях» Конкурс рисунка «Моя любимая сказка»	Воспитатели Физ. Инструктор Муз. Руководители
08.06.2026 - 12.06.2026	«Россия - родина моя!»	Совместная фотосессия воспитанников и законных представителей ко «Дню России» - Рассматривание иллюстраций на тему «Россия – Родина моя», «Мой дом – моя страна» - Чтение стихов о мире, о родном крае - Русские народные игры - С/р игра «Турбюро» - Беседа с детьми на тему: «Наша	Воспитатели Физ. Инструктор Муз. Руководители

		Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» - Рисование: «Мы живем в России» - Чтение стихов о России - Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России» Тематический праздник «День России» (игра по станциям)	
15.06.2026 - 19.06.2026	«Творческая неделя»	- Беседы: «Культурная жизнь народов России», «О чем рассказывают памятники народов России», « У истоков прекрасного», « Мир родного края»; - Чтение В. Степанов «Что мы Родиной зовем» - «Сундучок сказок» (чтение сказок своей народности) - Рассматривание иллюстраций с изображением главных городов: России, Казахстана, Татарстана, народов севера. - Рисование «Узоры России» - «Игры наших соседей» - Беседа «Моя малая Родина», «Узнай достопримечательности города». - Д/и: «Где я живу» - С/р игра «Строительство» Игра-викторина «Что мы знаем о своём городе»	Воспитатели
22.06.2026 - 26.06.2026	Цветочная	День памяти и скорби (старшая и подготовительные группы) Акция «Свеча памяти» - Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Знакомство с цветущими растениями	Воспитатели Муз.руководители

		разных народов России. - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна» ; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» - Разучивание стихов; Арт-проект «Цветочный хоровод»	
29.06.2026 - 03.07.2026	Неделя Здоровья	- Подвижные игры разных народов России; - Физкультурные досуги: «Веселые туристы» (средняя группа); - «Сказка про лень» (для старших дошкольников); - Беседы: « Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», «Овощи в огороде». - Опыты «Воздух вокруг нас», «Вода»; - Конкурс детских рисунков «Если хочешь быть здоров»; - Консультации для родителей; Этно-спортивное развлечение с играми народов России	Воспитатели
06.07.2026 - 10.07.2026	Неделя семьи	«День семьи, любви и верности!» - Беседы о празднике «День семьи, любви и верности», «Семьи большие и маленькие»; Фотовыставка «Наши семейные досуги»; - Знакомство с традициями семей разных народов России - Чтение художественной литературы; -Беседа « Моя мама»;	Воспитатели Муз.руководители

		- Консультации для родителей;	
13.07.2026 - 17.07.2026	Лесная	День почты России (пишем письма друг другу по жеребьевке) - 12 июля - Чтение художественной литературы; -Рассматривание иллюстраций «Лес», «Обитатели леса» разных народов России; -Беседы о лесе и его обитателях; - Заучивание стихов; - Дидактические и подвижные игры разных народов России; - Инсценирование сказок о животных; - Просмотр видеофильмов о животных; Драматизация сказки «Три медведя»	Воспитатели
20.07.2026 - 24.07.2026	Неделя безопасности	Праздник хоровода (хороводные игры разных народов России) - Беседы: «Знаешь ли ты правила дорожного движения», «Огонь - друг или враг», «Осторожно- электроприборы»; - Консультации для родителей; - Чтение художественной литературы В. Маяковского (ко дню рождения автора); Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»; - Дидактические и подвижные игры; - Познавательно- игровой конкурс для детей старшего возраста «Правила дорожного движения»; Физкультурно- развлекательный досуг для детей среднего возраста «Юный велосипедист». Спортивное развлечение ко дню ВМФ (26.07)	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор
27.06.2026	Водная	Праздник «День Нептуна» День памяти детей Донбасса	Воспитатели

- 31.07.2026		- Беседы: «Вода на Земле», «Вода в жизни человека», «Водоемы», «Свойства воды» экспериментирование; - Опыты и наблюдения; - Игры с песком и водой; - Дидактические игры разных народов России; - Чтение художественной литературы; - Развлечения «Бесценная и всем необходимая вода» (для детей старшего возраста), «Водичка, умой мое личико» (младший и средний возраст); Праздник «Международный день дружбы народов»	Физ.инструктор
03.08.2026 - 07.08.2026	Неделя игры и игрушки	«Веселые нотки народов России» - Музыкальные, театрализованные, пальчиковые, народные, подвижные, сюжетно- ролевые, дидактические, развивающие игры разных народов России; - Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»; - Выставка любимых игрушек (младший возраст); - Беседа «Театр кукол на Руси»; - Конкурс на лучшую постановку кукольного театра. Игра-драматизация по Сказке К. Чуковского «Телефон». Образовательные кейсы «Национальные краски мира» (создание каждой возрастной группой игр, пособий и т.д. по своей национальности, оформляет в кейс-папку; представление кейсов педагогами групп в центре патриотического воспитания).	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор

10.08.2026 - 14.08.2026	Неделя профессий	День физкультурника Экскурсия в пожарную часть (старшие и подготовительная группы) - Сюжетно- ролевые игры «Магазин», «Парикмахерская», «Больница» и т.д.; - Беседы о профессиях, профессиональных праздниках; - Конкурс детских рисунков «Моя будущая профессия»; - Фотовыставка «Профессии моих родителей»; - Чтение художественной литературы по теме; - Рассматривание иллюстраций профессии разных народов России; - Познавательные игры. Создание плакатов для выставки «Самые востребованные профессии разных народов»: России, народов севера, казахов и татаров) Развлечение «Путешествие в страну профессий» (младшие группы)	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор
17.08.2026 - 21.08.2026	Сказочная	День рождения Чебурашки - 20 августа (для воспитанников младших и средней групп) Буккроссинг «Книжкин дом» (Оформление выставки книг с произведениями народов России) - Чтение художественной литературы разных народов России; - Просмотр мультфильмов; - Выставка детских рисунков «В гостях у сказки»; - Театрализация сказок; - Слушание аудиозаписей сказок во всех группах; - Экскурсия в библиотеку (Старшая и подготовительные группы) Праздник – игра «Сказочный лес»	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор

		(для старшего возраста) День Государственного флага Российской Федерации	
24.08.2026 - 28.08.2026	Неделя добрых дел	Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка). - Беседы: «Важность добрых дел», - Чтение художественной литературы; - Просмотр мультфильмов; - Инсценировка сказок «Репка», Теремок»; - Ремонт книжек; - Кукольный театр «Бычок- смоляной бочок» (для младшего возраста); Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!» День российского кино (27 августа)	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор
31.08.2026	Прощай лето!	Музыкально- спортивный праздник «Прощай, лето красное!» - «Этнокультурное разнообразие» - выставка картин по национальностям - Чтение художественной литературы; Семейный музыкально- танцевальный вечер «Настроение музыки и танца» (концерт для воспитанников и родителей с представлением каждой группы своего народа)	Воспитатели Муз.руководитель Физ.инструктор

6. Взаимодействие с семьями воспитанников

№	Формы и методы просвещения родителей (законных представителей)	Возрастные группы	Сроки	Ответственные и исполнители
1	Информационная деятельность: ❖ оформление информационных стендов по организации активного отдыха детей в летний период; ❖ оформление информационных стендов по ОБЖ, ЗОЖ.	Все группы	Регулярно в течении ЛОР	Волкова С.Ю. Ст. воспитатель; Воспитатели
2	Консультации и беседы: Групповые консультации: ❖ «Профилактика кишечных инфекций» ❖ «Познавательное развитие детей летом» ❖ «Закрепление полученных детьми в течение учебного года знаний в домашних условиях в летний период». ❖ «Обеспечение безопасности ребенка в летний период» ❖ «Дети на дороге или как учить детей осторожности» Индивидуальные консультации: по проблемам воспитания детей. Сотрудничество с родителями в период адаптации детей к МДОУ: ❖ Консультации и беседы с родителями вновь поступающих детей. ❖ Анкетирование родителей по выявлению детей с	Все группы	Регулярно в течении ЛОР	Волкова С.Ю. Ст. воспитатель; Воспитатели

	предпосылками к тяжелой степени адаптации. Просветительская работа (памятки, рекомендации)			
3	Совместная деятельность детского сада и семьи: ❖ привлечение родителей к оснащению участка для игровой деятельности детей; ❖ привлечение родителей к организации и проведению совместной культурно-досуговой деятельности; ❖ организация выставок, конкурсов в детском саду; ❖ привлечение родителей к оказанию помощи в покраске оборудования на участках групп; ❖ Привлечение родителей к оказанию помощи в озеленении участков групп и территории ДОО.	Все группы	В течении ЛОР	Волкова С.Ю. Ст. воспитатель; Вьюгина И.Ю. Заведующая хозяйством, воспитатели.
4	Фотосессия «День России»	Все группы	12 июня	Муз. Руководитель
5	Акция «Свеча памяти»	Старшая и подготовительные группы	22 июня	Воспитатели: Разгулина И.В., Садкова С.А.
6	Арт-проект «Цветочный хоровод»	Все группы	25-26 июня	Воспитатели
7	День семьи, любви и верности!	Все группы	8 июля	Муз. Руководитель, Воспитатели
8	Конкурс детских рисунков «Наша безопасность»	Средняя, старшая и подготовительные группы	21 июля	Воспитатели
9	Конкурс детских рисунков «Моя любимая игрушка»	Все группы	4 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели
10	Экскурсия в пожарную часть	Старшая и подготовительные группы	12 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели: Разгулина И.В., Садкова С.А.
11	Буккроссинг «Книжкин дом» (Оформление выставки книг с произведениями народов	Все группы	20 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели

	России)			
12	Экскурсия в библиотеку	Старшая и подготовительные группы	19 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели: Разгулина И.В., Садкова С.А.
13	Акция детского сада «Подари добро другим» (день доброго поступка).	Все группы	25 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели
14	Этнокультурное разнообразие» - выставка картин по национальностям	Все группы	31 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели
15	Семейный музыкально-танцевальный вечер «Настроение музыки и танца» (концерт для воспитанников и родителей с представлением каждой группы своего народа)	Все группы	31 августа	Волкова С.Ю. Ст. Воспитатель, Воспитатели, Физ.инструктор, Муз.руководитель

7. Создание условий по оздоровлению детей

№	Содержание работы	Возраст детей	Срок исполнения	Исполнители
1.	Проведение антропометрических измерений, медицинского осмотра детей на начало/завершение летнего оздоровительного периода.	Все группы	Июнь-август	Воспитатели, Инструктор по физической культуре
2.	Максимальное пребывание детей на воздухе. Организация приема детей, утренней гимнастики, воспитательно-образовательных мероприятий на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Все группы	Июнь-август	Воспитатели
3.	Работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формированию физических качеств и навыков на прогулке: - организация подвижных игр, (подвижных игр с правилами), - игровых упражнений, - игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей.	Все группы	Июнь-август	Воспитатели Инструктор по физической культуре
4.	Организация спортивных игр, соревнований, досугов	Все группы	Июнь - август	Инструктор по физической культуре
5.	«Тропа здоровья»	Все группы	Июнь-август	Воспитатели
6.	«Массажные дорожки» после сна	Все группы	Июнь-август	Воспитатели
7.	Профилактические беседы с детьми: - по профилактике желудочно-кишечных инфекций и отравлений; - по ОБЖ.	Все группы	Июнь-август	Воспитатели
8.	Обеспечение воспитанников фруктами, фруктовыми соками, молочными продуктами (завтраки, полдник)	Все группы	Июнь-август	Вьюгина И.Ю., заведующий хозяйством
9.	Оформление информационных групповых стендов, размещение информации на официальном сайте в разделе «Родителям» - «Консультации для родителей» по темам: - закаливание; водные процедуры летний период; - «Как выбирать для ребенка	Все группы	Июнь-август	Волкова С.Ю. Старший воспитатель ответственное лицо за ведение сайта

	летнюю одежду»; - «Как обеспечить ребенку комфортный летний отдых»; - «Как уберечь ребенка от солнечного ожога и теплового удара»; - «Как купать детей в открытых водоёмах»; - «Ребенка укачало в дороге. Как ему помочь» и др.			
10.	Организация и соблюдение водно-питьевого режима в соответствии с СанПиН	Все группы	Июнь-август	Вьюгина И.Ю., заведующий хозяйством; воспитатели, младшие воспитатели
11.	Увеличение времени дневного сна детей на 30 минут	Все группы	Июнь - август	Воспитатели

8.Административно-хозяйственная деятельность

№	Содержание	Сроки	Ответственные	Результативность
1	Субботники по благоустройству территории МБДОУ	30 апреля	Вьюгина И.Ю., заведующая хозяйством	Выполнено
2	Покраска уличного игрового оборудования на прогулочных участках	Май- Июнь	Сотрудники, родители воспитанников	Частично выполнено
3	Замена песка в песочницах	Июнь	Вьюгина И.Ю., заведующая хозяйством	Выполнено
4	Оформление клумб на прогулочных групповых участках, на территории МБДОУ;	Май- Июнь	Сотрудники, родители воспитанников	Выполнено частично
5	Акарицидная обработка территории МБДОУ	Май	Вьюгина И.Ю., заведующая хозяйством	Выполнено
6	Благоустройство огородных грядок. Посадка огорода.	Май- Июнь	Сотрудники, родители воспитанников	Выполнено
7	Полив территории, покос травы	Май- Август	Дворник, сторожа, сотрудники	В процессе
8	Осмотр прогулочных площадок, уличного игрового оборудования на наличие повреждений, необходимость ремонта (с составлением актов)	Апрель- Май	Комиссия	Выполнено
9	Ревизия выносного игрового оборудования для различных видов детской деятельности в летний период	Май	Воспитатели	Выполнено
10	Закупка выносного игрового оборудования для летнего периода	Май- Июнь	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю., Вьюгина И.Ю. Заведующая хозяйством	Частично выполнено
11	Обновление цвета на разметках для игр на асфальте	Май	Воспитатели, Муз. руководители	Выполнено
12	Создание походной зоны	Май	Физ. инструктор	Выполнено
13	Сушка подушек, одеял, матрасов (на солнце)	Июнь- Август	Вьюгина И.Ю., заведующий хозяйством, Младшие воспитатели	В процессе
14	Чистка, сушка ковровых изделий	Июнь- Август	Вьюгина И.Ю., заведующий хозяйством, Младшие воспитатели	В процессе

15	Контроль над состоянием уличного игрового оборудования	Июнь- Август	Лютова О.В., специалист по ОТ и ТБ Вьюгина И.Ю., заведующие хозяйством	В процессе
16	Ежедневная обработка уличного игрового и выносного игрового оборудования	Июнь- Август	Младшие воспитатели	Выполняется ежедневно
17	Ежедневная уборка территории, вывоз мусора	Июнь- Август	Дворник, сторожа	Выполняется ежедневно
18	Ежедневная уборка прогулочных веранд	Июнь- Август	Младшие воспитатели	Выполняется ежедневно
19	Ежедневная обработка песка в песочницах	Июнь- Август	Сторожа	Выполняется ежедневно

9.Контроль и руководство

Форма и содержание контроля	Объект контроля	Сроки	Ответственные	Результат
Карта анализа утренней гимнастики	Младшие группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта анализа утренней гимнастики	Средняя группа «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта анализа утренней гимнастики	Старшая группа «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта анализа утренней гимнастики	Подготовительные группы «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля готовности прогулочных участков к летнему оздоровительному сезону	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и «Непоседы»	Июнь	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Замечаний нет
Карта контроля готовности прогулочных участков к летнему оздоровительному сезону	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Июнь	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А.	Замечаний нет
Карта контроля готовности прогулочных участков к летнему оздоровительному сезону	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Июнь	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А.	Замечаний нет
Карта контроля готовности прогулочных участков к летнему	Прогулочный участок подготовительных групп	Июнь	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю.,	Замечаний нет

оздоровительному сезону	«Солнышко» и «Знайки»		Садкова С.А.	
Карта контроля санитарного состояния группового участка и выполнения техники безопасности на прогулке	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния группового участка и выполнения техники безопасности на прогулке	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния группового участка и выполнения техники безопасности на прогулке	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния группового участка и выполнения техники безопасности на прогулке	Прогулочный участок подготовительных групп «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля состояния работы педагогов по организации прогулки с детьми	Младшие группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля состояния работы педагогов по организации прогулки с детьми	Средняя группа «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля состояния работы педагогов по организации прогулки с детьми	Старшая группа «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля состояния работы педагогов по организации прогулки с детьми	Подготовительные группы «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -

Карта контроля санитарного состояния прогулочного участка	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния прогулочного участка	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния прогулочного участка	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля санитарного состояния прогулочного участка	Прогулочный участок подготовительных групп «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля условий организации дневного сна детей	Спальня младших групп «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля условий организации дневного сна детей	Спальня средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля условий организации дневного сна детей	Спальня старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля условий организации дневного сна детей	Спальня подготовительных групп «Солнышки» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля организации игр с песком и водой	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С.,	Июнь - Замечаний нет Июль -

	«Непоседы»		Шадрина М.И.	Август -
Карта контроля организации игр с песком и водой	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля организации игр с песком и водой	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля организации игр с песком и водой	Прогулочный участок подготовительных групп «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля питьевого режима на прогулке	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.,	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля питьевого режима на прогулке	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля питьевого режима на прогулке	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля питьевого режима на прогулке	Прогулочный участок подготовительных групп «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет Июль - Август -
Карта контроля выполнения режима прогулки	Прогулочный участок младших группы «Мишутка» и «Непоседы»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Балашова В.С., Шадрина М.И.,	Июнь - Замечаний нет, есть рекомендации. Июль -

				Август -
Карта контроля выполнения режима прогулки	Прогулочный участок средней группы «Кораблик»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Тихонова А.А., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет, есть рекомендации. Июль - Август -
Карта контроля выполнения режима прогулки	Прогулочный участок старшей группы «Почемучки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Разгулина И.В., Костичева А.А	Июнь - Замечаний нет, есть рекомендации. Июль - Август -
Карта контроля выполнения режима прогулки	Прогулочный участок подготовительных групп «Солнышко» и «Знайки»	Раз в месяц	Ст. Воспитатель Волкова С.Ю. Воспитатели: Еремина Е.Ю., Садкова С.А.	Июнь - Замечаний нет, есть рекомендации. Июль - Август -

10. Приложения

Приложение 1

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

_____ К.А. Фоменко.

Приказ № ____ - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня младшей группы «Мишутка» и «Непоседы» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.40.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.40. - 09.50.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.50. – 10.10.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.10. -10.20.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.

10.20. - 11.00.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.00. - 11.10.	Закаливающие мероприятия (в зависимости от климатических условий)	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.10. – 11.30.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.30. - 12.00.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.00. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учета детей.

Приложение 2

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

____ К.А. Фоменко.

Приказ № ____ - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня средней группы «Кораблик» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.35.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.35. - 09.45.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.45. – 10.00.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.00. -10.10.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.10. - 11.10.	Активное бодрствование	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей.

	детей во время прогулки	Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.10. - 11.20.	Закаливающие мероприятия (в зависимости от климатических условий)	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.20. – 11.40.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.40. - 12.10.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.10. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учета детей.

Приложение 3

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

К.А. Фоменко.

Приказ № ____ - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня старшей группы «Почемучки» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.40.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.40. - 09.50.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.50. – 10.10.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.10. -10.20.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.20. - 11.20.	Активное бодрствование	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей.

	детей во время прогулки	Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.20. - 11.30.	Закаливающие мероприятия (в зависимости от климатических условий)	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.30. – 11.50.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.50. - 12.20.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.20. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.

Приложение 4

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

К.А. Фоменко.

Приказ № ____ - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня подготовительной к школе группы «Солнышко» и «Знайки» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.45.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.45. - 09.55.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.55. – 10.20.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.20. -10.30.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.30. - 11.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.

11.30. - 11.40.	Закаливающие мероприятия (в зависимости от климатических условий)	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.40. – 12.00.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
12.00. - 12.30.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.30. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА.

Цель: Общее оздоровление и укрепление детского организма, развитие физических качеств, умственной работоспособности, улучшение деятельности сердечно-сосудистой и дыхательной систем, обеспечение психологической безопасности ребенка.

Режим двигательной активности

Формы работы	Возрастные группы, продолжительность			
	младшая	средняя	старшая	Подг.группа
Подвижные игры во время утр. приема детей	Ежедневно 5-7 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10 мин.
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6мин.	Ежедневно 6-7мин.	Ежедневно 8мин.	Ежедневно 10 мин
Занятия физической культурой	3 раза в нед по 15 мин.	3 раза в нед по 20 мин	3 раза в нед по 25 мин.	3 раза в нед по 30 мин.
Музыкально-ритмические движения	На муз.разв. 5-6 мин.	На муз.разв. 6-8 мин.	На муз.разв. 10-12 мин.	На муз.разв. 12-15мин.
Подвижные игры на прогулке:	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Днем	10-12 мин.	10 мин.	10-12 мин.	12-15 мин.
Вечером	6-8 мин.	6-8 мин.	10-12 мин.	10-12 мин
Сюжетные игры ежедневно:				
До завтрака	8-10 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.	15 мин.
Днем	по15 мин.	по 20 мин.	по 30 мин.	по 40 мин.
Вечером	8-10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.
Спортивные игры и упражнения на прогулке ежедневно	5-10 мин.	5-10 мин.	10-15 мин.	10-15 мин.
Индивидуальная работа по физкультуре на прогулке ежедневно	5-10 мин.	5-10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин.

Спортивные досуги и праздники (1 раз в месяц)	20 мин.	20-25 мин.	25-30 мин.	35-40 мин.
Воздушные ванны в комплексе со спортивными упражнениями и обширным умыванием после сна	7 мин.	6-8 мин.	8-12 мин.	8-12 мин.
Ежедневно	5-6 мин.	6-8 мин.	8-10 мин.	10 мин.
Гимнастика после сна	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Физкультминутки во время непосредственно образовательной деятельности	5 мин.	6 мин.	7 мин.	8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика ежедневно, сочетая упражнения по выбору воспитателя	Индив-но	Индив-но	Индив-но	Индив-но
Индивидуальная деятельность (в нед.)	50мин.	1 час	1ч.13мин.	1ч.38 мин.
Суммарная двигательная деятельность в течение дня	4ч.10мин.	4ч.40мин.	6ч.05мин.	8ч.40сек.