

УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»
К.А. Фоменко.
 Приказ № 45 - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня средней группы «Кораблик» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.35.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.35. - 09.45.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.45. - 10.00.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.00. - 10.10.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.10. - 11.10.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.10. - 11.20.	Закаливающие мероприятия	Проход детей по «Тропе здоровья».

	(в зависимости от климатических условий)	
11.20. – 11.40.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая. (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.40. - 12.10.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.10. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

К.А. Фоменко.

Приказ № 45 - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня младшей группы «Мишутка» и «Непоседы» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.40.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.40. - 09.50.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.50. - 10.10.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.10. - 10.20.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.20. - 11.00.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.00. - 11.10.	Закаливающие мероприятия	Проход детей по «Тропе здоровья».

	(в зависимости от климатических условий)	
11.10. – 11.30.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.30. - 12.00.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.00. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»

К.А. Фоменко.

Приказ № 45 - ОД от 19.05.2026г.

Режим дня старшей группы «Почемучки» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.40.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.40. - 09.50.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.50. - 10.10.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.10. - 10.20.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.20. - 11.20.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
11.20. - 11.30.	Закаливающие мероприятия	Проход детей по «Тропе здоровья».

	<i>(в зависимости от климатических условий)</i>	
11.30. – 11.50.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
11.50. - 12.20.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.20. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках <i>(в зависимости от климатических условий)</i>	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.


УТВЕРЖДАЮ
 И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 6»
 К.А. Фоменко.
 Приказ № 45- ОД от 19.05.2026г.

Режим дня подготовительной к школе группы «Солнышко» и «Знайки» на тёплый период года

Время	Режимные моменты	Содержание
07.00. - 08.00.	Утренний приём детей на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры.
08.00. - 08.10.	Утренняя зарядка на свежем воздухе (в зависимости от климатических условий)	Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре.
08.10. - 08.30.	Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
08.30. - 09.00.	Первый завтрак	Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
09.00. - 09.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
09.20. - 09.45.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию.
09.45. - 09.55.	Перерыв между занятиями	Физкультурные минутки.
09.55. – 10.20.	Образовательная нагрузка во время прогулки	Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию.
10.20. -10.30.	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	Фруктовый сок.
10.30. - 11.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.

11.30. - 11.40.	Закаливающие мероприятия (в зависимости от климатических условий)	Проход детей по «Тропе здоровья».
11.40. – 12.00.	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика.
12.00. - 12.30.	Обед	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
12.30. - 15.00.	Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках (в зависимости от климатических условий)	Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины и благоприятной обстановки для сна. Использование классической, релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон.
15.00. - 15.30.	Постепенный подъём.	Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей.
15.30. - 16.00.	Подготовка к полднику. Полдник	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды.
16.00. - 16.20.	Подготовка к прогулке. Выход на прогулку	Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания.
16.20. – 17.30.	Активное бодрствование детей во время прогулки	Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение.
17.30.	Уход домой	Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей.