

НЕТ

ДА

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем, прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям и смерти даже у молодых здоровых людей



ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!
СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ!

ПРИВИВОЧНАЯ КАМПАНИЯ
2019

СРОКИ ВСЕРОССИЙСКОЙ ПРИВИВОЧНОЙ КАМПАНИИ ПРОТИВ ГРИППА

с 4 сентября до 1 декабря

конец декабря - пик заболеваемости гриппом

> 75%
Охват прививками против гриппа в группах риска должен быть не менее 75%

> 45%
Охват прививками против гриппа населения в целом по стране и по субъектам Российской Федерации в отдельности - не менее 45 %

Используются вакцины отечественного производства

- Гриппол Плюс
- Гриппол
- Совигрипп
- Ультрикс Квадри и другие

ГРУППЫ РИСКА



ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- ⚠ АЛЛЕРГИЧЕСКАЯ РЕАКЦИЯ НА БЕЛОК КУРИНОГО ЯЙЦА
- ⚠ ОСТРЫЕ ИНФЕКЦИОННЫЕ И НЕИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ⚠ ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ВАКЦИНАЦИЯ

ГДЕ СДЕЛАТЬ:

Взрослым : в поликлинике по месту жительства обратиться к терапевту

Детям : в поликлинике по месту жительства обратиться к педиатру

ПЕРЕД ВАКЦИНАЦИЕЙ ВРАЧ:

1. Проводят осмотр
2. Измеряют температуру тела
3. Определяют общее состояние

2 недели после прививки вырабатывается иммунитет до 12 месяцев после прививки сохраняется иммунитет рекомендуется привиться до конца ноября

egor.rospotrebnadzor.ru



МЕДИЦИНСКАЯ МАСКА



ПРАВИЛА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ МАСОК



СКОЛЬКО РАЗ?

Медицинскую маску используют однократно



ВАЖНО!

При наличии специальных складок на маске их надо развернуть, а при наличии вшитой гибкой пластины в области носа, ее следует плотно пригнать по спинке носа для обеспечения более полного прилегания к лицу



КАК ЧАСТО?

Менять маски - 1 раз в 3 часа (или чаще). Если маска увлажненная, ее следует заменить на новую



УТИЛИЗАЦИЯ

В медицинских организациях использованные медицинские маски подлежат обеззараживанию и удалению как отходы класса Б. В домашних условиях использованные маски собирают в отдельный пакет и утилизируют вместе с бытовым мусором.



КАК?

Надевать маску следует так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, и плотно фиксировалась (при наличии завязок на маске их следует крепко завязать). Если одна из поверхностей маски имеет цвет, то маску надевают белой стороной к лицу



ОСТОРОЖНО!

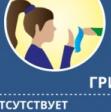
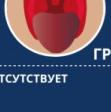
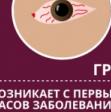
При использовании маски необходимо избегать прикосновений к фильтрующей поверхности руками. В случае прикосновения к маске необходимо вымыть руки (проводить обработку рук кожными антисептиками)



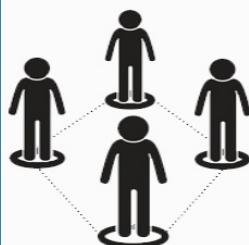
КАК СНИМАТЬ?

Снимать маску надо за резинки (завязки), не прикасаясь к фильтрующей поверхности

ОТЛИЧИЯ ОРВИ ОТ ГРИППА

САМОЧУВСТВИЕ	
	ОРВИ УХУДШАЕТСЯ БЫСТРО
УХУДШАЕТСЯ ВНЕЗАПНО	
СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ	
	ОРВИ ВЫРАЖЕНЫ УМЕРЕННО, ПРОВЕРЯЮТСЯ ПО ПОВЫШЕННОЙ УТОМЛЕННОСТЬЮ
ЯРКО ВЫРАЖЕНЫ (ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, ОЗНОБ, БОЛЬ ПРИ ДВИЖЕНИИ ГЛАЗ, СВЕТОБОЯЗНЬ, ОЩУЩЕНИЕ “ЛОМОТЫ” В СУСТАВАХ И МЫШЦАХ)	
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	
	ОРВИ УМЕРЕННАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ИНТЕНСИВНАЯ БЕЗ ВОЗДЕЛЕНИЯ БОЛЕУДОЛЯЮЩИХ НЕ ПРОХОДИТ	
ЧИХАНИЕ	
	ОРВИ ПРИСУТСТВУЕТ, ОСОБЕННО ВЫРАЖЕНО В ПЕРВЫЕ ДНИ ЗАБОЛЕВАНИЯ
ОТСУСТВУЕТ	
НАЛЕТ НА ЯЗЫКЕ И МИНДАЛИНАХ	
	ОРВИ МОЖЕТ ПРИСУТСТВОВАТЬ, БЕЛЫЙ ИЛИ ЖЕЛТОВАТЫЙ НАЛЕТ
ОТСУСТВУЕТ	
ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ	
	ОРВИ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ ТОЛЬКО В СЛЕДСТВИЕ БАКТЕРИАЛЬНОЙ ИНФЕКЦИИ СПУСТЯ НЕСКОЛЬКО СУТОК
ВОЗНИКАЕТ С ПЕРВЫХ ЧАСОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ	
БЕССОНИЦА	
	ОРВИ ВОЗМОЖНА В ПЕРВЫЕ СУТКИ
МОЖЕТ ПРОЯВЛЯТЬСЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ БОЛЕЗНИ	
ОСЛОЖНЕНИЯ	
	ОРВИ ВОЗНИКАЮТ ТОЛЬКО У ОСЛАБЛЕННЫХ ЛИЦ
ВОЗНИКАЕТ ЧАСТО	

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ

- ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЯ)
- ВОСПАЛЕНИЕ БРОНХОВ (БРОНХИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УХА (ОТИТ)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

У НИХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ И БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА!

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СИМПТОМЫ:



КТО В ГРУППЕ РИСКА?

В ТЕЧЕНИЕ СЕЗОННОГО ПОДЪЕМА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ГРИППОМ НАИБОЛЕЕ ТЯЖЕЛО БОЛЕЗНЬ ПРОТЕКАЕТ У СЛЕДУЮЩИХ ГРУПП:



ГРИППОМ МОЖЕТ ЗАБОЛЕТЬ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК, НЕСМОТРЯ НА ВОЗРАСТ, ПОЛ, УСЛОВИЯ ЖИЗНИ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ

МОЙТЕ РУКИ!



ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПЛАН ПРОФИЛАКТИКИ:

