

Чесотка

- Чесотка (scabies) – это заразное паразитарное заболевание, вызываемое чесоточным зуднем *sarcoptes scabiei* (общее видовое название). Имеется более 20 видов чесоточного клеща. Разнообразие видов объясняется тем, что клещ паразитирует на огромном числе видов млекопитающих.
- Оплодотворенная самка клеща проникает в роговой слой эпидермиса и прокладывает параллельно поверхности кожи чесоточный ход длиной 5 – 10мм (иногда до 10см). Продолжительность жизни самки в коже достигает 2 месяцев. За это время, продвигаясь в коже, самка откладывает в чесоточном ходе до 50 яиц. Из яиц через 6 дней появляются личинки, которые через 14–15 дней формируются в половозрелых клещей, живущих 2–2,5 мес.
- Наиболее благоприятными местами обитания клещей, помимо кожи человека, являются естественные (шерстяные, хлопчатобумажные, шелковые) ткани, а также домашняя пыль и изделия из дерева. Самка клеща, извлеченная из чесоточного хода, сохраняет жизнеспособность от 5 до 15 дней.
- Заразиться чесоткой можно при бытовом контакте с больным человеком (прямой путь), при пользовании инфицированными предметами обихода (непрямой путь). Следует заметить, что заражение чесоткой может происходить при половом контакте, поэтому чесотку относят к заболеваниям, передающимся половым путем.
- Заражению чесоткой способствуют плохие гигиенические условия, загрязненность кожи, повышенная потливость, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, ожирение, вегетодистония).
- Скрытый период варьирует от 10 дней до месяца. Зуд – первый и основной симптом заболевания. Характерным считается зуд, усиливающийся в тепле постели, так как клещам свойственно интенсивное передвижение в ночное время. Одновременно на коже становятся видны чесоточные ходы.
- Чесоточный ход, представляющий туннель в роговом слое кожи, проецируется на поверхности кожи в виде тонкой, слегка возвышающейся линии белого или грязно-серого цвета длиной от 1мм до 1–1,5см. на конце чесоточного хода может просвечивать самка в виде темной точки. На месте входа и выхода самки появляются элементы сыпи. Чаще сыпь расположена в межпальцевых складках кистей, на сгибательных поверхностях верхних и нижних конечностей, на туловище, особенно в области пояса, живота, в области молочных желез у женщин, в области полового члена у мужчин.
- Дети нередко заражаются через игрушки, бывшие в употреблении у больных чесоткой. У грудных детей чесоточные ходы можно обнаружить не только на типичных местах, но и на ладонях, подошвах, по краю стоп.
- Одним из надежных способов диагностики чесотки является нахождение чесоточного клеща, который обнаруживается при микроскопическом исследовании.
- К средствам, которые издавна применяются для лечения чесотки, относятся мази, содержащие серу и деготь (мазь Вилькинсона). Втирания мази Вилькинсона или 20–22 % серной мази 1 раз в день в течение 5–7 дней (лучше на ночь) достаточно для полного излечения. Имеются и другие средства для лечения чесотки.
- После окончания лечения остаточные явления могут сохраняться 5–7 дней. После проведенного лечения врач наблюдает больных в течение 1,5 мес. При этом 1-й осмотр проводят через 3 дня после окончания лечения, а последующие – через каждые 10 дней. Лиц, общавшихся с больным чесоткой, осматривают каждые 10 дней в течение 1,5 мес.



Помните! Лучшая профилактика чесотки – соблюдение правил личной гигиены.



ЧЕСОТКА

Чесотка – заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Самка чесоточного клеща крупнее самца и под микроскопом напоминает черепуху. Заражение чесоткой происходит непосредственно при соприкосновении с больным, его вещами, через постельное и нательное белье, предметы личного пользования. Среди детей инфекция может передаваться через игрушки.

Нередки случаи заражения чесоткой в бане, душевых, общественных. Источником заражения являются и животные: кошки, собаки, лошади, овцы, грызуны: кролики, мыши; птицы: куры, голубы и т.д.

Попав на кожу чесоточные клещи быстро внедряются в неё и остаются в ней в течение всей своей жизни, которая длится около двух месяцев. Они постепенно прогрызают роговой слой кожи, продвигаясь параллельно поверхности, и оставляют за ней нависающие ходы (до 1 см в длину). В одном таком ходе самка клеща откладывает до 50 яиц. Половозрелые клещи развиваются из яиц в течение 3-7 недель. Посчитано, что за 3 месяца из яиц, отложенных одной самкой клеща появляется около 150 миллионов чесоточных клещей.



Признаки чесотки

Главным признаком чесотки является сильнейший зуд, особенно усиливающийся вечером и ночью. Кроме зуда отмечают появление парных и рассеянных точечных узелково-пузырьковых высыпаний, чесоточных ходов и следов от расчесывания кожи. Чаще всего чесоткой поражаются межпальцевые складки кистей, боковые поверхности ладоней рук, сгибательная поверхность лучезапястных суставов, разгибательная поверхность предплечий, локтевого сустава, переднебоковые поверхности туловища, область подмышечных впадин, молочных желез, живота, особенно в области пупка, ягодиц, бёдер, голени. Это объясняется тем, что на участках с тонким роговым слоем, т.е. в местах, где кожа мягче и тоньше.

У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренне края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и кожа головы.



Предупреждение чесотки

Чтобы уберечься от чесотки, необходимо знать как она передаётся, как протекает, её признаки. Регулярно, не реже одного дня в неделю мыться со сменной постельного и нательного белья, содержать в чистоте руки и ноги, не пользоваться чужим полотенцем, мочалкой, одеждой, перчатками, а детям – игрушками.

Соблюдать чистоту в жилых помещениях. Осерегаться бродячих собак и кошек. Больной чесоткой должен быть изолирован от окружающих, избегать контактов с членами семьи.

При появлении зуда тела, особенно усиливающегося в ночное время, необходимо срочно обратиться к врачу.

Постельные принадлежности (матрас, одеяло, подушку) проветривать в течение 7 дней, а затем выколачивать.

Верхняя одежда, постельное и нательное бельё больного подвергается дезинфекции в дезинкамере или кипятиться и тщательно проглаживается горячим утюгом.

Больным чесоткой до их полного выздоровления запрещается посещение бассейнов, садов, школ.

