



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как купать детей в открытых водоемах

- ✓ Купать в открытых водоемах можно только здоровых детей (первой группы здоровья) с двух лет.
- ✓ Можно купать детей в безветренную погоду при температуре воздуха не ниже 25 °С и воды 23 °С.
- ✓ Купать детей надо по утрам, после солнечных ванн. В жаркие дни – и во второй половине дня, после 15:00.
- ✓ Продолжительность первых купаний должна быть не более 2 минут; в дальнейшем ее постепенно увеличивайте:
 - для детей 2–5 лет – до 5 минут;
 - для детей 6–7 лет – до 8–10 минут.
- ✓ Нельзя купать детей натошак или раньше чем через 30–40 минут после приема пищи.
- ✓ Во время купания дети должны все время двигаться, играть в мячи, игрушки.
- ✓ После купания нужно вытереть ребенка индивидуальным полотенцем и дать ему побегать в тени.
- ✓ Нельзя купать детей в открытых водоемах, где выше по течению купают или поят скот.