

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6»

О.Н.Рыбина.

Приказ № 34 - ОД от 27.05.2024г.

Режим дня первой младшей группы «Цветочки» на тёплый период года

| Время | Режимные моменты | Содержание |
|-----------------|---|--|
| 07.00. - 08.00. | Утренний приём детей на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i> | Приём детей, осмотр, опрос родителей, термометрия с регистрацией в журнале учёта детей (проводит воспитатель). Индивидуальное общение воспитателя с детьми и родителями. Самостоятельная деятельность детей. Игры. |
| 08.00. - 08.10. | Утренняя зарядка на свежем воздухе <i>(в зависимости от климатических условий)</i> | Зарядка на прогулочном участке группы или на общей площадке. Проводя воспитатель или инструктор по физической культуре. |
| 08.10. - 08.30. | Возвращение в группу. Подготовка к первому завтраку | Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика. |
| 08.30. - 09.00. | Первый завтрак | Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта и горла после еды. |
| 09.00. - 09.20. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку | Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. |
| 09.20. - 09.30. | Образовательная нагрузка во время прогулки | Занятие 1 согласно календарно-тематическому планированию. |
| 09.30. - 09.50. | Перерыв между занятиями | Физкультурные минутки. |
| 09.50. - 10.00. | Образовательная нагрузка во время прогулки | Занятие 2 согласно календарно-тематическому планированию. |
| 10.00. -10.10. | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | Фруктовый сок. |
| 10.10. - 11.00. | Активное бодрствование детей во время прогулки | Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение. |

| | | |
|------------------------|---|---|
| 11.00. - 11.10. | Закаливающие мероприятия <i>(в зависимости от климатических условий)</i> | Проход детей по «Тропе здоровья». |
| 11.10. – 11.30. | Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду | Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. Гигиенические процедуры (мытьё ног). Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Беседа с детьми о соблюдении правил личной гигиены. Пальчиковая (зрительная, артикуляционная) гимнастика. |
| 11.30. - 12.00. | Обед | Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта горла после еды. |
| 12.00. - 15.00. | Подготовка ко сну. Дневной сон при открытых форточках <i>(в зависимости от климатических условий)</i> | Гигиенические процедуры. Обучение навыкам самообслуживания, воспитание культурно-гигиенических навыков. Релаксационные упражнения перед сном. Создание, поддержание тишины благоприятной обстановки для сна. Использование классической релаксационной музыки. Чтение художественной литературы. Сон. |
| 15.00. - 15.30. | Постепенный подъём. | Оздоровительные (гимнастика пробуждения, самомассаж, хождение по массажным дорожкам для профилактики плоскостопия) и гигиенические процедуры. Термометрия с регистрацией в журнале учёта детей. |
| 15.30. - 16.00. | Подготовка к полднику. Полдник | Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение правилам поведения за столом, навыкам пользования столовыми приборами и культуры еды. Полоскание рта горла после еды. |
| 16.00. - 16.20. | Подготовка к прогулке. Выход на прогулку | Гигиенические процедуры. Переодевание. Обучение навыкам самообслуживания. |
| 16.20. – 17.30. | Активное бодрствование детей во время прогулки | Подвижные игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия по интересам. Игры. Общение. |
| 17.30. | Уход домой | Индивидуальное общение воспитателя с родителями детей. Регистрация в журнале учёта детей. |