

Неделя: первая
растная категория дошкольный возраст 3 до 7 лет



Утверждено

Приказом заведующего МБДОУ д/сад № 108

Гордеева И.Б.

(Ф.И.О. заведующего)

№ 75/0 « 02 » 09 20_19_г.

1 неделя

Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Такароны с сыром	Каша манная молочная	Каша пшенная молочная	Гречневая каша с молоком	Омлет+ салат из кукурузы
ай	Кофейный напиток	Какао	Кофейный напиток	Какао
ечение с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом
II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак	II завтрак
ок	Фрукты	Фрукты	Сок	фрукты
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
исольник со сметаной кур. б-не	Щи со сметаной на к/м б-не	Суп гороховый на к/м б-не	Суп куриный с клецками	Свекольник на к/б-не со сметаной
сиска с картоф. пюре	Рулет мясной с рисом и яйцом	Гуляш (мясо,печень) с гречкой	Голень кур.	Куриные биточки
лат овощной	Салат из овощей	Овощи	Овощи в сметане	Тушеная капуста
мпот	Напиток шиповника	Компот	Компот	Лимонный напиток
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
укты	«Грёзы»	Слойка с сахаром	Вафли	«Шарлотка»
	Молоко	Напиток «Валетек»	Кефир	Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
рожная запеканка с рковью	Рыбная котлета	Рыбные кнели	Творожный пудинг с яблоками	Картофельная запеканка с мясом+подлива
локо	Картофельное пюре	Салат свёкла и зел.горошек	Кисель	Чай
зник	Чай с лимоном	Чай + пастила		