

Мнение профсоюзного органа учтено

\_\_\_\_\_ Михалёва Е.Б.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 112»

\_\_\_\_\_ Ф.И. Рассохина

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

## Инструкция по правилам поведения детей в общественном транспорте.

Родителям следует помнить, что маленьким детям без взрослых нельзя ездить на общественном транспорте. Но постепенно детей необходимо к этому готовить. Например, ребенок должен хорошо знать свой маршрут, главным образом станцию посадки и высадки. Он должен знать также все ориентиры и названия улиц по пути следования. Объяснить ребёнку, что он должен всё видеть и замечать.

### **ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

1. Нельзя близко подходить к краю дороги во время посадки на автобус, особенно в период гололеда.
2. Родители обязаны входить в транспорт, взяв ребенка за руку.
3. Следить за тем, чтобы ребенок крепко держался за поручень.
4. Нельзя стоять у дверей – это мешает выходу и входу пассажиров.
5. Не допускать, чтобы ребенок высовывал руки и голову в открытые форточки транспортного средства. Объясните ему на сколько это опасно.
6. Принято уступать место пожилым людям, пассажирам с маленькими детьми, инвалидам.
7. При выходе из транспорта, держать ребенка за руку.
8. В случае если пешеходный переход расположен вблизи автобусной остановки, выйдя из транспорта, родитель и ребенок обязаны дождаться его отправления и только после этого совершать переход. Помните: автобус и троллейбус обходить следует сзади, трамвай спереди.

### **Помимо правил поведения в общественном транспорте существуют также правила поведения на остановке:**

1. Не ускоряйте шаг и не бегите вместе с ребенком на остановку нужного маршрутного транспорта. Приучите ребенка, что это опасно, лучше подождать следующий автобус (троллейбус) и т. д.
2. На остановках маршрутного транспорта держите ребенка крепко за руку. Нередки случаи, когда ребенок вырывается и выбегает на проезжую часть.
3. Переходите проезжую часть только на пешеходных переходах. Не обходите маршрутный транспорт спереди или сзади. Если поблизости нет пешеходного перехода, дождитесь, когда транспорт отъедет подальше, и переходите дорогу в том месте, где она хорошо просматривается в обе стороны.
4. При высадке из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или выбежать на проезжую часть дороги.

Мнение профсоюзного органа учтено

\_\_\_\_\_ Михалёва Е.Б.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 112»

\_\_\_\_\_ Ф.И. Рассохина

«\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_г.

## **Инструкция по правилам безопасности при езде на велосипеде, самокате.**

### **СОСТОЯНИЕ И ЭКИПИРОВКА ВЕЛОСИПЕДА, САМОКАТА,**

1. Подбирайте велосипед, самокат под ребенка – под его рост и вес. Важно, чтобы ехать ему было удобно.
2. Велосипед, самокат должен быть оборудован световыми приборами – световозвращающими катафотами (впереди, сзади, на колёсах) или велофонарями, они должны быть чистыми и правильно настроенными.
3. Каждый велосипед, самокат и деталь, установленная на них, имеют ограниченный срок эксплуатации. Регулярно проверяйте все детали на предмет обнаружения трещин, вмятин, деформации и т.д. – это позволит вам застраховать малыша от неожиданного выхода из строя вашего велосипеда, самоката.

### **ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, САМОКАТЕ.**

4. Внимательно изучите инструкцию по эксплуатации велосипеда, самоката – чем лучше вы знаете, как устроен и как работает велосипед, самокат - тем проще вам будет эксплуатировать его.

### **ЭКИПИРОВКА РЕБЁНКА ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, САМОКАТЕ.**

5. Надевайте на ребёнка яркую одежду со светоотражающими полосками .
6. Надевайте на ребёнка облегающую одежду для того, чтобы ничего не попадало во вращающиеся части велосипеда, самоката и чтобы не зацепилось за внешние препятствия.
7. Выбирайте ребёнку обувь с твердой подошвой и грубым протектором, чтобы не скользить по педалям. Никогда не ездите босиком или в сандалиях.
8. Следите за тем, чтобы ребёнок ездил в шлеме. Шлем защитит от травм головы при падениях. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.
9. Надевайте на ребенка защитные очки – они будут беречь глаза от попадания грязи и насекомых.

### **ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ РЕБЁНКА НА ВЕЛОСИПЕДЕ, САМОКАТЕ.**

10. Потренируйтесь где-нибудь на просторной площадке экстренное торможение – без блокировки колес и потери управляемости.
11. Всегда берите с собой аптечку, ремкомплект для велосипеда, самоката , мобильный телефон – все это может пригодиться вам в форс-мажорной ситуации.
12. Перед выездом из дома обязательно проверьте исправность тормозов велосипеда, самоката.
13. Избегайте использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля.
14. Все части велосипеда, самоката должны быть в исправности, чисты и хорошо смазаны.

## **УПРАВЛЕНИЕ ВЕЛОСИПЕДОМ, САМОКАТОМ**

15. Внимательно следите за дорогой: не опускайте голову и не «уходите в себя».
16. При движении следите за тем, чтобы ребёнок крепко держал руль. Помните, что любая неровность дороги может резко дернуть руль в сторону, и он может выскочить из рук. В движении нельзя убирать с руля велосипеда, самоката обе руки одновременно.
17. Научите ребёнка держать пальцы на тормозах, чтобы при возникновении малейшей сложной ситуации суметь быстро затормозить.
18. Всегда контролируйте скорость движения. Сопоставляйте ее с состоянием дороги .
19. Избегайте езды в сырую погоду – в это время тормоза работают с меньшей эффективностью, поэтому принимайте во внимание увеличение тормозного пути. Помните, что в условиях мокрой погоды снижается видимость и сцепление с дорогой – при поворотах снижайте скорость.

## **ВО ВРЕМЯ ДВИЖЕНИЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ, САМОКАТЕ.**

20. Держитесь подальше от автотранспорта.
21. При объезде припаркованных машин старайтесь держать дистанцию с запасом на полностью открытую дверь.
22. Всегда внимательно следите за дорогой: рытвины, решётки водостока, мягкие и глубокие обочины могут стать причиной аварий и, как следствие, травм. Преодолевать железнодорожное полотно или решетки водостока нужно осторожно, направляя велосипед под углом 90°.
23. Перед препятствиями на дороге сбрасывайте скорость и притормаживайте заранее, не оставляйте это на последний момент.
24. Если надо объехать препятствие на дороге, то не забывайте сначала обернуться и посмотреть, не обгоняет ли вас сзади другой велосипедист.
25. Несколько велосипедистов должны двигаться в колонну по одному. Без крайней необходимости нельзя обгонять велосипедиста справа.
26. Соблюдайте необходимую для остановки дистанцию до подвижного или неподвижного объекта во избежание столкновения с ним. Принимайте во внимание состояние дороги и вероятность того, что подвижный объект может экстренно затормозить.
27. Если вы едете по тротуарам и пешеходным дорожкам, двигайтесь осторожно – это территория пешеходов.
28. Будьте готовы ко встрече с пешеходами, переходящими дорогу в неположенных местах, детьми, выбегающими на дорогу, к ямам и выбоинам, кирпичам и палкам, стеклам и масляным пятнам – ко всему, что может создать опасность для вашего движения.
29. Избегайте скопления людей: после футбольных матчей, праздников, концертов, рынков и т.п. Толпа – это практически гарантированные неприятности.