

# РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО ГОДА ЖИЗНИ

В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12

## ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика с включением дыхательных упражнений, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления	8.15 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность (по подгруппам на прогулке)  Игры, наблюдения, трудовые поручения, закаливающие процедуры.	9.00 – 11.30  9.15 - 9.25  9.30 – 9.40  9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.	11.30 - 11.35
Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, подготовка ко сну, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.	11.35 – 12.20
Дневной сон в проветриваемом помещении.	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник.	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке , прогулка, возвращение с прогулки, игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность.	16.00 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.40
Вечерняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ (1 год-1 год 6мес)  
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»  
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

	<b>1 г - 1 г. 6мес</b>
<b>Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления</b>	<b>8.10 – 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, организованная образовательная деятельность, игры, наблюдения, закаливающие процедуры.</b>	<b>9.00 –11.00</b> 9.10 – 9.18 9.25 – 9.33
<b>Подготовка ко сну, 1 сон (на воздухе)</b>	<b>9.55 – 11.05</b>
<b>Постепенный подъем . Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.</b>	<b>11.05-11.30</b>
<b>Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, подготовка ко сну, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.</b>	<b>11.30 –12.10</b>
<b>Игры, самостоятельная деятельность .</b>	<b>12.10-13.20</b>
<b>2-ой сон.</b>	<b>13.20 – 15.35</b>
<b>Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</b>	<b>15.35– 15.50</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>15.50-16.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная образовательная деятельность(по подгруппам) Игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность.</b>	<b>16.00 -16.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>16.50 – 17.10</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.</b>	<b>17.10 – 19.00</b>

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ (1год 6мес-2года )**  
**В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»**  
**ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

	<b>1г.6мес-2г</b>
<b>Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления</b>	<b>8.10 – 9.00</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка с двигательной активностью, организованная образовательная деятельность, игры, наблюдения, закаливающие процедуры.</b>	<b>9.00 -11.20</b> 9.15 – 9.25 9.30 – 9.40 <b>9.40 – 11.20</b>
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.</b>	<b>11.20 -11.30</b>
<b>Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, подготовка ко сну, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.</b>	<b>11.30 –12.10</b>
<b>Дневной сон в проветриваемом помещении.</b>	<b>12.10 –15.10</b>
<b>Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.</b>	<b>15.10 –15.30</b>
<b>Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник.</b>	<b>15.30 –15.50</b>
<b>Прогулка, организованная образовательная деятельность (по подгруппам). Игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность.</b>	<b>15.50-16.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин.</b>	<b>16.50 –17.15</b>
<b>Выход на прогулку, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность. Беседы с родителями. Уход детей домой.</b>	<b>17.15 –19.00</b>