



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 12»
М.Н. Ходатова
«09» 09 2021 г.

ПЛАН
комплекса оздоровительных мероприятий на 2021– 2022
учебный год

Время проведения	Наименование мероприятий	Срок проведения	Ответственные
Круглогодично	Воздушные ванны	Ежедневно	Воспитатели групп
С мая по август	Солнечные ванны	Ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
Круглогодично	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
Круглогодично	Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Воспитатели групп
Круглогодично	Умывание прохладной водой 28 – 18°	Ежедневно	Воспитатели групп
Круглогодично	Контрастное обливание ног (38 – 28 – 38°)	Ежедневно до сна	Воспитатели групп, медсестра
Круглогодично	Стопотерапия	Ежедневно	Воспитатели групп, медсестра
Круглогодично	«С» витаминизация 3 блюда	Ежедневно	Медсестра
С ноября по февраль	Фитотерапия резанный лук, чеснок во время сна	Ежедневно	Воспитатели групп, медсестра