



Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 12»

М.Н. Ходатова

«14» 05.08.18 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья воспитанников в летний, зимний,
осенний и весенний периоды

1. ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

- 1.1. Настоящие правила по охране жизни и здоровья воспитанников обязательны для исполнения всеми сотрудниками детского сада.
- 1.2. Во избежание возникновения желудочно-кишечных заболеваний в летний период необходимо особо тщательно контролировать получаемые с базы и поступающие на кухню продукты. В случаях обнаружения просроченных дат реализации продукты должны быть возвращены на базу по акту ДОУ.
- 1.3. Строго и неукоснительно соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов, в установленном порядке вести журнал бракеража сырой продукции, соблюдать сроки реализации готовой пищи, технологию ее приготовления, фиксировать качественный состав пищи в журнале бракеража готовой продукции.
- 1.4. Обязательно производить снятие ежедневной пробы и хранение суточных проб, которые должны производиться старшей медицинской сестрой.
- 1.5. Нужно строго следить, чтобы дети не ели и не брали в рот незнакомые растения, ягоды, грибы, траву и т.п. надо знакомить детей с ними, показывать на картинках, иллюстрациях, учить детей узнавать их и отличать несъедобные от съедобных, разъяснять детям опасность отравлений.
- 1.6. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличия опасных для детей предметов: сухостойких деревьев, настируганных досок, гвоздей, битого стекла. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми кружками.
- 1.7. Следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, не доступной детям. Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей. А в случае самовольного ухода ребенка, на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции.

1.8. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять их без присмотра, не доверять временный присмотр за ними посторонним лицам, родителям.

1.9. Все оборудование на участках (малые игровые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

1.10. В приемных и детских уголках оформить материал по оказанию первой медицинской помощи при укусах насекомых, при солнечных ожогах, при отравлении. Обязательно должен быть материал об ядовитых растениях и грибах.

1.11. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической безопасности) необходимо:

1.11.1. знать точное количество детей;

1.11.2. заранее определить место, куда пойдут дети;

1.11.3. пройти заранее весь маршрут следования; сообщить администрации о предстоящем мероприятии;

1.11.4. направить в помощь педагогу еще кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;

1.11.5. избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.

1.12. С наступлением жаркого периода, во избежание солнечного и теплового удара, необходимо:

1.12.1. всем детям иметь легкие головные уборы;

1.12.2. чередовать пребывание детей на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени, солнечные ванны проводить только по назначению врача;

1.12.3. постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;

1.12.4. проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям;

1.12.5. открывать только окна, имеющие защитные решетки, не допускать сквозного проветривания в присутствии детей;

1.12.6. соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду в закрытой посуде, чашки на каждого ребенка должны лежать в тазу, прикрытом полотенцем. (обязанность помощника воспитателя). Нельзя пить из одной чашки;

1.12.7. в жаркое время использовать игры с водой, при этом песок должен быть чистым, влажным (песок ежедневно обливается крутым кипятком – во избежание желудочных и кишечных заболеваний). Игры должны быть спокойными, малоподвижными. Участки должны быть политы до прихода детей. После прогулки следует тщательно вымыть руки и ноги детей. Для игр с водой должны выноситься емкости, которые ежедневно моются с дезинфицирующими средствами, вода каждый раз наливается чистая – во избежание желудочных и кишечных заболеваний;

1.12.8. детей, возвращающихся с прогулки, учить тщательно мыть руки.

1.13. Солнечные ванны можно принимать только под наблюдением воспитателя с разрешения старшей медицинской сестры, не допускать перегрева детей на солнце.

1.14. Прием детей в теплый период проводить на улице. Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

2. ОСЕННИЙ ПЕРИОД

2.1. Настоящие правила по охране жизни и здоровья воспитанников обязательны для исполнения всему персоналом детского сада.

2.2. Во избежание возникновения желудочно-кишечных заболеваний в осенний период необходимо особо тщательно контролировать получаемые с базы и поступающие на кухню продукты. В случаях обнаружения просроченных дат реализации продукты должны быть возвращены на базу по акту ДОУ.

2.3. Строго и неукоснительно соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов, в установленном порядке вести журнал бракеража сырой продукции, соблюдать сроки реализации готовой пищи, технологию ее приготовления, фиксировать качественный состав пищи в журнале бракеража готовой продукции.

2.4. Фрукты и овощи для употребления детьми в сыром виде должны быть хорошего качества, без наличия пятен от удара и гниения.

2.5. Прием детей проводить на улице (за исключением ненастных дней и периода поздней осени). Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому лицу, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя брать детей без ведома воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.

2.6. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличия опасных для детей предметов: сухостойких деревьев, настиганных досок, гвоздей, битого стекла. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми крышками. При обнаружении на участке опасных и подозрительных предметов немедленно сообщить администрации (или охраннику), а детей увести на другой участок или в помещение.

2.7. Следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, не доступной детям. Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей. А в случае самовольного ухода

ребенка, на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции.

2.8. Все оборудование на участках (малые игровые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям. Выносной и дидактический материал для игр детей должен соответствовать периоду осени.

2.9. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять их без присмотра, не доверять временный присмотр за ними посторонним лицам, родителям.

2.10. Необходимо строго следить, чтобы дети не ели и не брали в рот незнакомые растения, ягоды, грибы, траву и дикорастущие плоды садовых деревьев и кустарников. Надо разъяснять детям опасность отравления, знакомить детей с ними, показывать на картинках, иллюстрациях, учить детей узнавать их и отличать несъедобные от съедобных; разъяснять детям опасность отравлений. Объяснять детям, что съедобные плоды едят только в мытом виде, а произрастающие в черте города употреблять в пищу запрещено.

2.11. Провести с детьми и родителями беседу о необходимости наличия запасной одежды в связи с изменением температуры воздуха на улице в осенний период.

2.12. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической безопасности) необходимо:

2.12.1. знать точное количество детей;

2.12.2. заранее определить место, куда пойдут дети;

2.12.3. пройти заранее весь маршрут следования;

2.12.4. сообщить администрации о предстоящем мероприятии;

2.12.5. направить в помощь педагогу еще кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;

2.12.6. сообщить родителям о предстоящей экскурсии и напомнить об оптимальном подборе детской одежды;

2.12.7. избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.

2.13. С наступлением **ХОЛОДНОГО ДОЖДЛИВОГО** периода необходимо:

2.13.1. одевать детей в соответствии с температурными условиями;

2.13.2. детям иметь запасные вещи;

2.13.3. постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;

2.13.4. проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям; не допускать сквозного проветривания в присутствии детей, осуществлять дополнительный обогрев помещения;

2.13.5. во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;

2.13.6. регулировать количество одеваемой детьми одежды в связи с изменением температуры, помогать детям заправлять одежду, завязывать шарф, шапки, застегивать пуговицы;

- 2.13.7. следить, чтобы дети не шлепали по лужам, сырой траве;
- 2.13.8. объяснять детям, почему необходимо убирать опавшую листву на газонах, следить за исправностью граблей, лопаток; учить правильно работать с ними;
- 2.13.9. в связи с работой с землей на огороде и на участке, учить детей тщательно мыть руки, щеткой с мылом мыть ногти, следить, чтобы у детей ногти были коротко подстрижены;
- 2.13.10. воспитывать у детей бережное отношение к растениям, не разрешать брать в рот листья, ягоды, цветы, грибы, не рвать зря цветы; 2.13.11. учить детей аккуратно и осторожно ходить по мокрым лестницам, не бегать, не хлопать дверями, не подставлять руки в двери.
- 2.13.12. по возвращении с прогулки снять с детей мокрые вещи и просушить;
- 2.13.13. перед началом отопительного сезона при понижении температуры воздуха в помещении ниже 18-20 градусов С надевать на детей утепленную одежду; в их отсутствие включать дополнительный обогрев с помощью масляных обогревателей, разрешенных к применению в дошкольных учреждениях с неукоснительным соблюдением правил противопожарной безопасности, а также удлинять пребывание детей на воздухе;
- 2.13.14. во время дождя детей перевести под навес;
- 2.13.15. при усилении ветра и ливня детей завести в помещение детского сада;
- 2.13.16. после прогулки выносной материал промыть проточной водой;
- 2.13.17. продумать применение гибкого режима прогулок, т.к. происходит уменьшение светового дня, а часть занятий, возможно, перенести на вторую половину дня.

3. ЗИМНИЙ ПЕРИОД

- 3.1. Настоящие правила по охране жизни и здоровья воспитанников обязательны для исполнения всему персоналом детского сада.
- 3.2. Строго и неукоснительно соблюдать сроки реализации готовой пищи, технологию ее приготовления, фиксировать качественный состав пищи в журнале бракеража готовой продукции.
- 3.3. Обязательное снятие ежедневной пробы и хранение суточных проб должна проводить диетсестра ДОО.
- 3.4. Строго следить, чтобы дети не ели снег, сосульки, не брали в рот незнакомые предметы.
- 3.5. Надо разъяснять детям опасность простудных и вирусных заболеваний. Оформить уголки с наглядной агитацией.
- 3.6. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличие опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, неструганых досок, гвоздей, битого стекла. Все ямы на территории детского сада должны быть очищены от снега и посыпаны песком.
- 3.7. Участок должен быть очищен от снега и посыпан песком.
- 3.8. Необходимо следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты, снабжены запорами на высоте, не доступной детям.

Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей. А в случае самовольного ухода ребенка на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции.5

3.9. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям. 3.10. Все оборудование на участках (малые игровые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

3.11. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической безопасности) необходимо:

- 3.11.1. знать точное количество детей;
 - 3.11.2. заранее определить место, куда пойдут дети;
 - 3.11.3. пройти заранее весь маршрут следования;
 - 3.11.4. сообщить администрации о предстоящем мероприятии;
 - 3.11.5. направить в помощь педагогу еще кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;
 - 3.11.6. избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.
- 3.12. С наступлением ХОЛОДНОГО периода необходимо:
- 3.12.1. одевать детей в соответствии с температурными условиями; не допускать переохлаждения или перегревания организма детей;
 - 3.12.2. детям иметь запасные вещи (проводить беседы с родителями об одежде детей, о необходимости наличия запасных теплых штанов, варежек);
 - 3.12.3. контролировать одевание детей на прогулку, помогать заправить одежду, завязать шарф, застегнуть пуговицы;
 - 3.12.4. постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении;
 - 3.12.5. проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям; не допускать сквозного проветривания в присутствии детей;
 - 3.12.6. во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;
 - 3.12.7. по возвращении с прогулки снять с детей мокрые вещи и просушить;
 - 3.12.8. при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада;
 - 3.12.9. при усилении мороза и ветра детей отвести в помещение детского сада;
 - 3.12.10. при температуре воздуха ниже – 15 градусов С не допускать статичного положения детей во время прогулок и катания детей на ледяных дорожках, санках и лыжах без присмотра воспитателя;
 - 3.12.11. при температуре воздуха ниже 20 градусов детей на прогулку не выводить;
 - 3.12.12. следить, чтобы дети не ели снег, не сидели на снегу. Путем эксперимента показать детям сколько грязи в снегу;

3.12.13. проводить с детьми беседы о последствиях прикосновения языком к металлическим предметам на улице, уметь оказать первую медицинскую помощь при этом: ни в коем случае не отрывать язык, а облить его тепловой водой;

3.12.14. контролировать исправность лопаток для снега, форм для снега, для образования снежных кирпичей, санок, своевременно проводить их ремонт;

3.12.15. при постройке снежных форм, горок соблюдать меры безопасности, обучать детей правилам катания со снежных горок, нельзя разрешать детям катание на ногах с ледяных горок;

3.12.16. при катании на лыжах следить за правильным поведением детей, чтобы они не толкали друг друга;

3.12.17. при возвращении с прогулки очищать одежду от снега.

3.13. Для профилактики ОРЗ ежедневно проводить воздушное закаливание детей в облегченной одежде и в проветренном помещении.

3.14. Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомивших с ними по представлению родителей.

4. ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

4.1. Настоящие правила по охране жизни и здоровья воспитанников обязательны для исполнения всему персоналом детского сада.

4.2. Во избежание возникновения желудочно-кишечных заболеваний в летний период необходимо особо тщательно контролировать получаемые с базы и поступающие на кухню продукты. В случаях обнаружения просроченных дат реализации продукты должны быть возвращены на базу по акту ДООУ.

4.3. Строго и неукоснительно соблюдать сроки реализации скоропортящихся продуктов, в установленном порядке вести журнал бракеража сырой продукции, соблюдать сроки реализации готовой пищи, технологию ее приготовления, фиксировать качественный состав пищи в журнале бракеража готовой продукции.

4.4. Обязательно производить снятие ежедневной пробы и хранение суточных проб, которые должны производиться старшей медицинской сестрой.

4.5. Строго следить, чтобы дети не ели и не брали в рот незнакомые растения, предметы и т.д.

4.6. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличие опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, неструганых досок, гвоздей, битого стекла. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, колодцы закрыты тяжелыми крышками.

4.7. Необходимо следить, чтобы ворота детского сада были закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть закрыты, снабжены запорами на высоте, не доступной детям.

Ограждение детского сада не должно иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей. А в случае самовольного ухода ребенка на его розыски немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции. 4.8. Сотрудники обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять детей без присмотра, не доверять временный присмотр за детьми посторонним людям, родителям. 4.9. Все оборудование на участках (малые игровые формы, физкультурные пособия) должно быть устойчивым, иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям.

4.10. При организации прогулок, экскурсий за пределы участка детского сада (в случае отсутствия запрета по антитеррористической безопасности) необходимо:

- 4.10.1. знать точное количество детей;
- 4.10.2. заранее определить место, куда пойдут дети;
- 4.10.3. пройти заранее весь маршрут следования;
- 4.10.4. сообщить администрации о предстоящем мероприятии;
- 4.10.5. направить в помощь педагогу еще кого-либо из сотрудников дошкольного учреждения;
- 4.10.6. избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.

4.11. С наступлением ДОЖДЛИВОГО периода необходимо:

- 4.11.1. одевать детей в соответствии с температурными условиями;
- 4.11.2. детям иметь запасные вещи (проводить с родителями беседы, оформить наглядную агитацию);
- 4.11.3. постоянно следить за температурным и воздушным режимом в помещении, контролировать одежду в группе, чтобы они не переохлаждались и не перегревались;
- 4.11.4. проветривать помещение согласно установленным гигиеническим требованиям; не допускать сквозного проветривания в присутствии детей, осуществлять дополнительный обогрев помещения;
- 4.11.5. во время прогулки не допускать намокания детской одежды и обуви;
- 4.11.6. не позволять детям ходить по сырым сугробам, т.к. можно провалиться в воду, не ходить вблизи крыш, где свисают сосульки, шапки снега, кидаться ледышками;
- 4.11.7. в связи с гололедом, не разрешать детям бегать, кататься на ногах;
- 4.11.8. не разрешать брать сосульки в рот, путем эксперимента показать, сколько грязи в них;
- 4.11.9. по мере схождения снега проверять устойчивость веранд, игровых форм, срезать отломанные ветки, палки, сухостойные деревья;
- 4.11.10. по возвращении с прогулки снять с детей мокрые вещи и просушить;
- 4.11.11. открывать только окна, имеющие защитные решетки;
- 4.11.12. во время дождя детей перевести под навес;
- 4.11.13. при усилении ветра и ливня детей завести в помещение детского сада;

- 4.11.14. очистить песочницу от старого песка и засыпать новым, чистым во избежание кишечных заболеваний;
- 4.11.15. провести с детьми беседу о том, что нельзя брать в рот траву, цветы, ягоды, грибы, чтобы не отравиться;
- 4.11.16. в зависимости от состояния погоды регулировать продолжительность прогулки, в дождливую погоду на улицу не ходить; 4.11.17. учить детей осторожно и аккуратно ходить по мокрым ступенькам, не бегать по мокрому асфальту, не хлопать дверями, не подставлять руки в двери;
- 4.11.18. после прогулки выносной материал промыть проточной водой, а также учить детей тщательно мыть руки после прогулки.
- 4.12. Для профилактики ОРЗ проводить воздушное закаливание в группе.
- 4.13. Прием детей проводить на улице (за исключением ненастных дней и периода поздней осени). Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому лицу, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя брать детей без ведома воспитателя, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись в ними по представлению родителей.