

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ТРЕТЬЕГО ГОДА ЖИЗНИ

В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика с включением дыхательных упражнений, самостоятельная деятельность	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления	8.15 – 9.00
Самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 - 9.30
Второй завтрак с включением соков, фруктов	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка с двигательной активностью. Игры, наблюдения, трудовые поручения.	9.50 – 11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.	11.15 - 11.35
Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, подготовка ко сну, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.	11.35 – 12.20
Дневной сон в проветриваемом помещении.	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.20 – 15.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к полднику, полдник, игры	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, реализация схемы оздоровления.	16.00 - 16.10 16.20 – 16.30
Игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	16.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин.	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.40
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.40 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ (1 год-1 год 6мес)
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

	1 г-1 г. 6мес
Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления	8.10 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.08 9.18 - 9.28
Второй завтрак с включением соков, фруктов	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с двигательной активностью. Игры, наблюдения.	10.00 –11.05
Подготовка ко сну, 1-ый сон (на воздухе).	10.00 -11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.	11.05 – 11.30
Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.	11.30 –12.10
Игры, самостоятельная деятельность	12.10-13.20
2-ой сон	13.20– 15.45
Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.45-16.05
Подготовка к полднику, полдник.	16.05 – 16.15
Организованная образовательная деятельность, реализация схемы оздоровления.	16.20 - 16.28 16.33 – 16.41
Игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	16.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 – 17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.30 – 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ ВТОРОГО ГОДА ЖИЗНИ (1год 6мес-2года)
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 12»
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

	1г.6мес-2г
Прием детей, осмотр, измерение температуры, организация самостоятельной деятельности, игры	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак. Реализация схемы оздоровления	8.10 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак с включением соков, фруктов	9.40 –10.00
Подготовка к прогулке, прогулка с двигательной активностью. Игры, наблюдения.	10.00 -11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры с включением дыхательной гимнастики, пальчиковых упражнений, подготовка к обеду.	11.05 -11.30
Обед, полоскание полости рта, спокойные игры, упражнения для стоп, контрастное обливание ног.	11.30 –12.10
Дневной сон в проветриваемом помещении	12.10 –15.10
Постепенный подъем, «ходьба по стоподорожкам», гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.10 –15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 –15.50
Организованная образовательная деятельность, реализация схемы оздоровления.	16.00 -16.10 16.20- 16.30
Игры с двигательной активностью, индивидуальная работа, самостоятельная игровая и художественная деятельность.	16.30 –16.50
Подготовка к ужину, ужин.	16.50 –17.15
Подготовка к прогулке	17.15 – 17.30
Вечерняя прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.30 –19.00