

**Рекомендуемые суточные наборы продуктов для организации  
питания детей в дошкольных образовательных организациях (г, мл,  
на 1 ребенка/сутки)**

Наименование пищевого продукта или группы пищевых продуктов	Количество продуктов для детей 1-3 лет	
	в г, мл, брутто	в г, мл, нетто
Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2,5%	390	390
Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	30	30
Сметана с м.д.ж. не более 15%	9	9
Сыр твердый	4,3	4
Мясо (бескостное/ на кости)	55/68	50
Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры 1 кат потр./индейка 1 кат потр.)	23/23/22	20
Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	34	32
Колбасные изделия	-	-
Яйцо куриное столовое	0,5 шт.	20
Картофель: с 01.09 по 31.10	160	120
с 31.10 по 31.12	172	120
с 31.12 по 28.02	185	120
с 29.02 по 01.09	200	120
Овощи, зелень	256	205
Фрукты (плоды) свежие	108	95
Фрукты (плоды) сухие	9	9
Соки фруктовые (овощные)	100	100
Напитки витаминизированные (готовый напиток)	-	-
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	60
Крупы (злаки), бобовые	30	30
Макаронные изделия	8	8

Мука пшеничная хлебопекарная	25	25
Масло коровье сладкосливочное	18	18
Масло растительное	9	9
Кондитерские изделия	7	7
Чай	0,5	0,5
Какао-порошок	0,5	0,5
Кофейный напиток	1,0	1,0
Сахар	37	37
Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4
Мука картофельная (крахмал)	2	2
Соль пищевая поваренная	4	4
Хим состав (без учета т/о)		
Белок, г		59
Жир, г		56
Углеводы, г		215
Энергетическая ценность, ккал		1560