

Организация питания в ДОУ.

Организация питания в детском саду уделяется особое внимание, т.к. здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания.

Организация питания воспитанников детского сада осуществляется в соответствии с 10-дневным меню. В основу разработки меню вошли все необходимые пищевые продукты в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13. Оптимальное соотношение жиров, белков и углеводов в настоящем меню принято 1:1:5, допустимое 1:1:4.

Настоящее меню рассчитано на пятиразовое питание: завтрак (2-ой завтрак в виде сока или фруктов), обед, полдник, ужин. Предусмотрена следующая калорийность каждого приёма пищи: завтрак- 25%; обед – 35%; полдник – 20%; ужин - 20%. В суточном рационе допускается отклонение калорийности на 1-5%. Реализация настоящего меню удовлетворяет суточную потребность детей с года до трёх лет. Каждый приём пищи осуществляется в соответствии с режимом дня учреждения. График выдачи питания разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и рекомендациями, изложенными в СанПиНе и базовой программе. Родителей информируем об ассортименте питания ребёнка. В детском саду разработана картотека блюд, на каждое блюдо имеется технологическая карта.

Качество привозимых продуктов и приготовленных блюд, правильность хранения и реализации продуктов контролируется медицинским персоналом. Пищевые продукты, поступающие в ДОУ, имеют санитарно-эпидемиологическое заключение о соответствии их санитарным требованиям.

Контроль закладки продуктов производит специально созданная, в состав которой входят медицинские и педагогические работники учреждения, представители администрации.

Выдача готовой пищи разрешается только после снятия пробы медицинских работников с обязательной отметкой вкусовых качеств, готовности блюд и соответствующей записи в бракеражном журнале готовых блюд. Ежедневно оставляется суточная проба готовой продукции. Пробу отбирают в стерильную стеклянную посуду с крышкой, и сохраняют в течение 48 часов в специальном холодильнике. Используется «С» витаминизация. Результаты по нормам питания отслеживаются ежедневно.

Продукты закупаются и доставляются ежедневно, согласно договоров с поставщиками, имеющими лицензию на обеспечение детских дошкольных учреждений, поэтому в меню есть только те продукты, которые

рекомендованы Минздравом РФ для питания дошкольников. Приготовление блюд в детском саду только из натурального сырья, полуфабрикаты не используются.

Сотрудники пищеблока ежедневно проходят обследование на наличие гнойничковых заболеваний, общий медосмотр и гигиеническую подготовку ежегодно.

При заключении договоров мы прежде всего руководствуемся качеством продукции, наличием всех необходимых санитарных документов на товар, автотранспорт и водителя, условиями доставки.

Вывод: Дети в ДООУ обеспечены полноценным сбалансированным питанием. Правильно организованное питание в значительной мере гарантирует нормальный рост и развитие детского организма и создает оптимальные условия для нервно-психического и умственного развития ребенка.