

Меню на зимний период (2022-2023уч.год) МБДОУ «Детский сад №125»

1 день		2 день		3 день		4 день		5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Молочная манная каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром	Вермишель отварная в молоке Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Фейхоа	Молочная геркулесовая каша Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным 1/2 ЯЙЦО	Молочная гречневая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Фейхоа	Омлет Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из квашеной капусты Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Бефстроганов из отварного мяса, гречневая каша с маслом сливочным Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	Салат из МОРКОВИ Борщ с картофелем и свежей капустой на курином бульоне со сметаной Мясные биточки Макаронны отварные с маслом Компот из свежих яблок Ржаной хлеб	Суп картофельный с пшеном на м/кбульоне со сметаной Ленивые голубцы с мясом, рисом. Сметанный соус Компот из сухофруктов, Ржаной хлеб	Салат из свеклы Щи на курином бульоне со сметаной Пловс отварным мясом курицы Компот из свежемороженных ягод Ржаной хлеб	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с горохом на курином бульоне Мясные биточки Картофельное пюре Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко	Йогурт	Ацидофильный напиток	Ацидофильный напиток	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко	Молоко
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Сырники из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай	Суфле из рыбы Салат картофельный Хлеб пшеничный Чай Зефир, мармелад	Картофель тушеный с луком Соленый огурец Чай Хлеб пшеничный сушка	Шницель рыбный Салат картофельный с зеленым горошком Хлеб пшеничный Чай Вафли	Молочная пшенная каша Оладьи с повидлом/пирог с яблоками Чай	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт	2-ой завтрак Свежий фрукт



6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b> Молочная манная каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным и сыром	<b>Завтрак</b> Молочная гречневая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Фейхоа	<b>Завтрак</b> Молочная пшеничная каша Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным	<b>Завтрак</b> Молочная геркулесовая каша Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом сливочным Фейхоа	<b>Завтрак</b> Омлет Какао с молоком Бутерброд с маслом Сливочным и сыром
<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт <b>Обед</b> Соленый огурец Щи из свежей капусты на мясном бульоне Гуляш из отварного мяса Отварные макаронные изделия с маслом Компот из яблок Ржаной хлеб	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт <b>Обед</b> Салат из квашеной капусты Борщ с картофелем и капустой на м/к бульоне со сметаной Жаркое с мясом по-домашнему Компот из сушеных фруктов Ржаной хлеб	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт <b>Обед</b> Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной. Бигус (капуста тушеная с мясом) Компот из ЯБЛОК Ржаной хлеб	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт <b>Обед</b> Салат из отварной свеклы с черносливом Суп картофельный с фасолью курином бульоне Котлета, рубленая из птицы Каша гречневая с маслом Компот из сухофруктов Ржаной хлеб	<b>2-ой завтрак</b> Свежий фрукт <b>Обед</b> Салат из квашеной капусты Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной Рис отварной Птица отварная Компот из свежемороженых ягод, ржаной хлеб
<b>Полдник</b> Кефир <b>Ужин</b> Запеканка рисовая с творогом Хлеб пшеничный Чай	<b>Полдник</b> Йогурт <b>Ужин</b> Биточки рыбные запечен. Кукуруза с яйцом и луком Хлеб пшеничный Чай Печенье	<b>Полдник</b> Молочный кисель <b>Ужин</b> Винегрет 1 яйцо Хлеб пшеничный Чай Конфета	<b>Полдник</b> Ацидофильный напиток <b>Ужин</b> Пудинг из творога с яблоками со стуженным молоком Хлеб пшеничный Чай	<b>Полдник</b> Кефир <b>Ужин</b> Молочная рисовая каша Чай Рулет с маком