

Консультация для родителей «Осторожно, клещи!»

С наступлением первых теплых дней после зимы, естественно хочется больше времени проводить на улице, начинается сезон поездок на природу. Просыпается природа, а вместе с ней и клещи. С апреля по сентябрь самый **опасный период**. Клещи водятся не только за городом, но и в черте города есть опасность «поймать» клеща.



Клещи считаются одними из наиболее опасных насекомых в нашей полосе. Дело в том, что они **являются переносчиками** инфекционных заболеваний: **клещевого энцефалита и боррелиоза**. Эти вирусные инфекции поражают спинной и головной мозг. Заболевания протекают тяжело, с высокой температурой, судорогами и могут приводить к различным осложнениям.

Как происходит заражение клещами:

Находясь на ветках или траве, при приближении животного или человека клещи могут прицепиться к нему, а потом добраться до открытых участков кожи, чаще всего - шея, волосистая часть головы, спина, подмышечные и паховые области и др.

Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время незаметен. Вместе со слюной зараженные клещи передают в кровь человека или животного не только вирус клещевого энцефалита, но в некоторых случаях спирохеты, которые вызывают заболевание, клинически сходные с клещевым энцефалитом – клещевой бруцеллез.

Если вас или ребенка укусил клещ, постарайтесь как можно скорее обратиться в травмпункт. Там насекомое удалят и проверят, не опасно ли оно, не является ли разносчиком инфекции. Если показаться врачу нет возможности, удалите клеща самостоятельно.

Признаки укуса клещом.

В месте укуса появляются ощущения жжения, дискомфорта, покраснение.

Появляются головная боль, повышенная температура до 39°, нарушение сна, мышечные боли, быстрая утомляемость и др.

Задачей взрослого является формирование безопасного поведения детей т.к. лучшая защита от клещей — это соблюдение техники безопасности. Необходимо приучать ребёнка к неукоснительному выполнению определенных правил:

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника (малина, ольха, орешник и т.д.)
2. Перемещаясь по лесной дороге, не срывайте веток (этим действием, вы стряхиваете на себя с основного куста N-ое количество клещей)

3. Ноги должны быть полностью прикрыты (не рекомендуются шорты)
4. Надевайте длинные брюки с затяжками на штанинах, или заправляйте штанины в носки (*чтобы клещ не мог заползти под брюки*)
5. Обувь должна быть закрытой (*ботинки или сапоги, а не сандалии*)
6. Обязательно наличие головного убора (кепка, платок)
7. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
8. После похода по лесу, необходимо проверить (стряхнуть) как верхнюю одежду, так и нижнее бельё.
9. Осмотреть всё тело.
10. Обязательно расчесать волосы мелкой расчёской. Если вы обнаружили ползущего клеща, его необходимо **сжечь**. Клещи очень живучи, раздавить его невозможно

Помните, что клеща гораздо проще заметить на светлой одежде

Для защиты от **клещей** одежду обрабатывайте препаратами на основе акарицидов – веществ, убивающих **клещей**. Наносить их можно **только на одежду**, но не на кожу. После контакта с обработанной одеждой **клещ** погибает через несколько минут. Сейчас в аптеках можно купить различные **противоклещевые** репелленты с перметрином (*наиболее распространенный акарицид*). Такие препараты защищают от **клещей** неделю и более.

Клещи - не повод отказываться от отдыха на природе!

Приятных прогулок и отдыха на природе!

Подготовила Сидорова Т.В.