

Информация о продолжительности занятий

в МБДОУ «Детский сад № 133»

группа	продолжительность занятий
1-я младшая	8-10 минут
2-я младшая	15 минут
средняя	20 минут
старшая	25 минут
подготовительная к школе	30 минут

Занятия проходят в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей, в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, по учебному плану и сетке занятий в ДОУ, 5 дней в неделю с понедельника по пятницу. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с понедельника по пятницу.

Все занятия проходят в игровой, занимательной форме. Во время занятий проводятся динамические паузы, физкультминутки, включаются игры разной степени подвижности, направленные на смену динамической позы ребенка и предотвращение возникновения психологического перенапряжения. Занятия проходят с 10-минутным перерывом.