

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 133»
_____ Т.С. Киба

**Годовой план организации физкультурно-оздоровительной работы в МБДОУ «Детский сад № 133»
на 2022-2023 учебный год**

Годовые задачи:

1. Продолжать работу обеспечению охраны жизни укрепления физического здоровья детей и взрослых; реализовывать систему мероприятий, направленных на оздоровление и психофизическое развитие детей через приобщение к здоровому и активному образу жизни, формируя основы безопасного поведения.
2. Развивать физические качества посредством использования разнообразных здоровьесберегающих технологий.
3. Создавать условия для игровой и двигательной деятельности детей в группе и на участках. Повысить двигательную активность детей за счет проведения подвижных, спортивных, народных игр и физических упражнений.
4. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

месяц	Работа с персоналом	Работа с родителями	Работа с детьми		
			Младшие группы	Средняя группа	Старшая группа Подготовительная группа
сентябрь	Проверка готовности физкультурных уголков к началу учебного года	<u>Консультация</u> «Физическое развитие ребенка». Оформление памятки: «Спортивная	«Вот какие мы большие» Цель: Упражнять в беге, ориентировке в пространстве. Создать положительно - эмоциональный настрой детей, вызвать	«В зоопарке - развлечение» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений.	Спортивные соревнования «Осенний спортивный марафон»

		форма на физкультурном занятии»	интерес к занятиям спортом.		
октябрь	<u>Консультация</u> «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	<u>Школа заботливых родителей:</u> «Использование дыхательной гимнастики с детьми дома»	«Разноцветная осень» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и прыжках, упражнять в играх с мячом. Доставить детям чувство радости.	«Игры на осенней поляне» Закреплять представления об осени, ее признаках; развивать двигательную активность, координацию движений, скоростные качества; Закреплять умение свободно двигаться по залу.	Квест –игра «Незнайка в стране ПДД»
ноябрь	<u>Консультация:</u> «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями»	<u>Консультация:</u> «Спортивный уголок дома» <u>Консультация</u> «О пользе прогулок на свежем воздухе»	« Как звери к зиме готовятся» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений; развивать ловкость при беге, прыжках.	«Осенняя сказка» Цель: Продолжать знакомить детей с окружающим миром. Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в подбрасывании и ловле мяча. Доставить детям чувство радости.	«Мамины помощники!» спортивные соревнования посвященные дню матери. Квест игра «На поиски секрета здоровья»
декабрь	<u>Консультация:</u> «Организация активного отдыха в дошкольном образовательн	<u>Консультация:</u> «Активный отдых – залог здоровья!»	Физкультурный досуг «К снежинки в гости» Цель: Продолжать знакомить детей с природными явлениями;	Квест- игра «В поисках здоровья»	Физкультурный досуг «Проделки зимушки – зимы» Цель: Формировать двигательные умения и навыки. Развивать

	ом учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду».		воспитывать любовь к природе и желание ее беречь; совершенствовать навыки ходьбы и бега; упражнять в ползании. Доставить детям радость.		физические качества (силу, быстроту, выносливость). Воспитывать целеустремленность. Доставить детям радость.
январь			Физкультурный праздник «В гостях у Снегурочки» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега, упражнять в прыжках в высоту. Доставить детям чувство радости.	« Путешествие в зимнюю страну» Цель: Совершенствовать навыки ходьбы и бега. Упражнять в ползании. Продолжать знакомить с зимними явлениями природы. Воспитывать любовь к природе и желание ее беречь.	Зимний спортивный праздник «Новогоднее приключение» Цель: Способствовать развитию выразительности речи, мимики и движений. Развивать ловкость быстроту, смелость, внимание, выразительность движений. Воспитывать чувство товарищества и спортивный характер
февраль	<u>Консультация:</u> Формирование личности дошкольника средствами физической культуры	<u>Памятка:</u> «Охрана жизни и здоровья ребенка».	«Солдатики» Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках.	Физкультурный досуг «Аты-баты шли солдаты» Совершенствовать двигательные способности; Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства	Спортивный праздник «Наша армия сильна» Цель: Совершенствовать двигательные способности; упражнять в равновесии, беге

				коллективизма и взаимовыручки.	прыжках. Развивать быстроту, ловкость, смелость. Воспитывать любовь и уважение к профессии военного, чувства коллективизма и взаимовыручки.
март	<u>Консультация:</u> «Народные подвижные игры на прогулке»	<u>Консультация:</u> «Народные подвижные с ребенком на природе»	«Ручейки» Цель: Развивать устойчивое равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке и массажным дорожкам. Воспитывать желание заниматься физическими упражнениями	«Игры с Капитошкой» Цель: Упражнять в беге, равновесии, спрыгивании, прыжках. Развивать ловкость, быстроту. Воспитывать желание быть сильным, смелым	Физкультурный досуг «Народные игры России»
апрель	<u>Консультация</u> «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	<u>Фотовыставка</u> «Народные игры »	«На Весенней полянке» Закрепление знания некоторых русских народных сказок в игровой форме; создать положительно-эмоциональный настрой у детей с помощью участия взрослых в качестве персонажей сказок;	Квест –игра « Пожаным можешь ты не быть, но правила ты знать обязан».	

			решение оздоровительных задач.	
май	Ознакомление с результатами мониторинга физического развития дошкольников и рекомендациям и по физкультурно-оздоровительной работе	<u>Оформление памятки</u> «Ходить босиком полезно!» <u>Оформление папки-передвижки</u> «Правила безопасности на воде»	«Здравствуй солнышко!» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений. Упражнять в ходьбе, беге, прыжках. Развивать ориентировку в пространстве. Воспитывать чувство любви к родным и близким.	«Здоровая семья - здоровый ребенок» Цель: Доставить детям удовольствие при выполнении физических упражнений, совместно с родителями. Развивать ловкость и глазомер во время игр и эстафет. Воспитывать смелость, находчивость, доброжелательность.