

Продолжительность занятий в разных возрастных группах

группа	возраст детей	Время занятий	Мах количество занятий в неделю	Мах учебная нагрузка в неделю	Рекомендуемое количество занятий в утреннее время в неделю	Допустимое количество занятий во вторую половину дня в неделю
1-я младшая	2-3 года	10 минут	9	1 час 30 мин (90 мин)	9	0
2-я младшая	3-4 года	15 минут	11	2 часа 45 мин (165 мин)	10	1
средняя	4-5 лет	20 минут	12	4 часа (240 мин)	10	2
старшая	5-6 лет	25 минут	15	6 часов 15 мин (375 мин)	13	2
подготовительная к школе	6-7 лет	30 минут	17	8 часов 30 мин (510 мин)	14	3

Занятия проходят в соответствии с возрастными особенностями и возможностями детей, в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, по учебному плану и сетке занятий в ДОУ, 5 дней в неделю с понедельника по пятницу. Продолжительность учебной недели составляет 5 дней с понедельника по пятницу.

Все занятия проходят в игровой, занимательной форме. Во время занятий проводятся динамические паузы, физкультминутки, включаются игры разной степени подвижности, направленные на смену динамической позы ребенка и предотвращение возникновения психологического перенапряжения. Занятия проходят с 10-минутным перерывом.