

Как выбраться из

ГИМС МЧС России
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбраться в сторону,
с которой произошло
падение



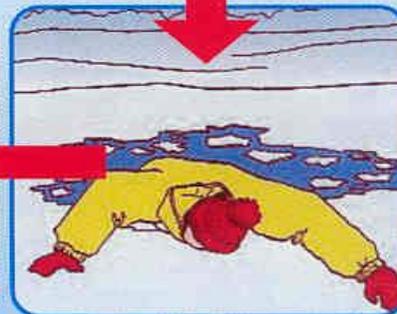
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыни



Наползать на лед,
раскинув руки
в стороны