

**План мероприятий оздоровления  
МБДОУ д/с №138 на 2023 - 2024 уч. год**

Содержание мероприятий				Сроки выполнения 5	Ответственный за выполнение
1	2	3	4		
<b>Работа с детьми:</b>  общие методы	1	Утренний прием на свежем воздухе	Апрель - октябрь	Воспитатели всех возрастных групп	
	2	Ежедневные двухразовые прогулки при любой погоде (температура воз-духа не ниже 15 градусов)	В течение года	Воспитатели старших групп	
	3	Проведение утренней гимнастики на свежем воздухе, утренних пробежек	Апрель - октябрь	Инструктор по физической культуре	
	4	Облегчённая одежда детей в группах	В течение года	Воспитатели всех возрастных групп	
	5	Проветривание помещений групп во время отсутствия детей	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели	
	6	Умывание детей с постоянным понижением температуры воды от 28 градусов до 20 градусов	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели	
	7	Витаминизация третьих блюд	В течение года	Старшая медсестра	
	8	Кварцевание спальных и игровых помещений, туалетных комнат	В течение года	Воспитатели Младшие воспитатели	
	9	Контроль за физическим воспитанием. Закрепление правильной осанки и профилактика плоскостопия.	В течение года	Старшая медсестра Инструктор по физической культуре	
	10	Контроль за температурным режимом, за воздушным режимом, режимом дня, за санитарным состоянием в группах, за световым режимом	В течение года	Старшая медсестра	
<b>Работа с детьми:</b>  специальные методы	11	Босохождение	Июнь - август	Воспитатели Старшая медсестра	
	12	Солнечные ванны	Май-август	Воспитатели Старшая медсестра	
	13	Обливание водой	Июнь - август	Воспитатели Старшая медсестра	
	14	Полоскание полости рта (ясли) игорла (сад) кипячёной водой	Сентябрь - октябрь, декабрь - январь, март - апрель	Воспитатели Старшая медсестра	

	15	Витаминотерапия: поливитамины	2 раза в год – осень, весна	Старшая медсестра
	16	Ароматерапия (чеснок, лук)	Октябрь - декабрь, январь - март	Старшая медсестра
	17	Поливитамины	сентябрь, январь, апрель	Старшая медсестра
	18	Лекарственная терапия: - оксолиновая мазь,  - вакцинопрофилактика	Период повышенной заболеваемости (октябрь- декабрь) Подготовительн ый период к гриппу	Старшая медсестра Родители
	19	Усиление санэпидрежима	Октябрь - декабрь, январь - март	Старшая медсестра Младшие воспитатели
	20	Диспансеризация	Апрель - май	Старшая медсестра
	21	Осмотр детей на педикулез и гриб- ковые заболевания	В течение года	Старшая медсестра
	22	Обследование на энтеробиоз	Май	Старшая медсестра
	23	Работа с детьми диспансерной группы	В течение года	Старшая медсестра
	24	Профилактические прививки	В течение года	Старшая медсестра
<b>Работа с кадрами</b>	25	Проведение беседы: - с поварами по санитарно-гигиеническим нормам и правилам на кухне: - с помощниками воспитателей по санитарно-гигиеническим нормам и правилам получения и раздачи пищи, мытья посуды и уборки групп; - с воспитателями о соблюдении санитарно-гигиенических норм при играх, занятиях, прогулках и сне детей; правила оказания первой медицинской помощи детям при травмах, отравлениях, кровотечениях, обмороке и других неотложных состояниях	2 раза в месяц 2  раза в месяц  1 раз в месяц	Старшая медсестра