

Согласовано
с заместителем заведующего по ВМР
МАДОУ «Детский сад № 142»

И.Н.Рыжовой

Утверждено приказом
от 31.08.2021. №117-Д
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 142»

М.Н. Масюткина

План комплекса оздоровительных мероприятий МАДОУ «Детский сад № 142» на 2021-2022 учебный год

Цель: Создание системы физкультурно - оздоровительных мероприятий, позволяющих эффективно решать задачи охраны и укрепления здоровья детей, формирование здорового образа жизни воспитанников через обеспечение взаимодействия ДООУ и семьи.

Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.
- Снижение заболеваемости детей.
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.
- Обеспечение физического и психического благополучия.

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в ДООУ, в соответствии с возрастными особенностями, согласно утверждённому режиму для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Все возрастные группы	Ежегодно	Старшая мед.сестра Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Вторая младшая группа	Ежегодно	Педагог-психолог Воспитатели
1.3	Организация прогулок в первую половина дня и вторую половину дня.	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно установленному режиму.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели

1.5	Организация ООД в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», обязательное проведение физкультминутки в середине ООД.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели и специалисты ДОУ
1.6	Организация пяти разового питания: 1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин.	Все возрастные группы	Ежедневно	Сотрудники пищеблока, старшая мед.сестра, воспитатели, помощник воспитателя
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	Все возрастные группы	Согласно расписанию ООД	Зам. зав по ВМР, Инструктор по физической культуре
2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Все возрастные группы	Ежедневно	Инструктор по физической культуре, Муз.руководитель Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все возрастные группы	Согласно годовому плану	Инструктор по физической культуре, Воспитатели
2.4	Организация спортивных вечеров досуга, праздника здоровья.	Все возрастные группы	Ежемесячно	Инструктор по физической культуре, Муз.руководитель Воспитатели
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна (с учетом сезонности)	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном – тёплый период года.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все возрастные группы	Ежедневно, согласно графику	Старшая мед.сестра Воспитатели

2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Осмотр детей узкими специалистами детской поликлиники №7 города Рязани	Все возрастные группы	Согласно плану детской поликлиники №7 города Рязани	Старшая мед.сестра
2.9	Организация проведения профилактических прививок согласно Календарю.	Все возрастные группы	Согласно графику	Старшая мед.сестра, врач
3.0	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - обезображивание воздуха	Все возрастные группы	Ежедневно, согласно графику	Воспитатели Помощники воспитателя Специалисты ДОУ
3	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
3.1	Педагогическая диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: октябрь, апрель)	Все возрастные группы	Октябрь, апрель	Инструктор по физической культуре, воспитатели, зам. зав по ВМР
3.2	Мониторинг физического развития детей (согласно скрининг-программе)	Все возрастные группы	Раз в квартал	Старшая медицинская сестра
3.3	Организация утреннего приёма с определением состояния детей	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.4	Заполнение медицинской карты	Все возрастные группы	По мере необходимости	Старшая мед.сестра, Врач
4	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
4.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все возрастные группы	Согласно, плана воспитателя	Воспитатели
4.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - лепбуки, - стенгазеты.	Все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, Зам.зав по ВМР

4.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все возрастные группы	По мере необходимости	Зам.зав по ВМР Воспитатели
4.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках, в городских соревнованиях.	Все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	Зам.зав по ВМР Воспитатели
5	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
5.1	Организация выставок методической литературы на тему «Эффективные формы физкультурно – оздоровительной работы с детьми» (Опыт работы педагогов)		Согласно годовому плану	Зам.зав по ВМР
5.2	Организация посещения городских методических объединений на тему «Современные оздоровительные технологии в системе физкультурно – оздоровительной работы в ДОУ». Просмотр открытых занятий. Опыт работы специалистов ДОУ города Рязани.		Согласно плану «Центра мониторинга и сопровождения города Рязани»	Зам.зав по ВМР
5.3	Самообразование педагогов на тему: «Какая физкультура нужна дошкольнику?»		Постоянно	Воспитатели, специалисты ДОУ
5.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления в ДОУ.		Согласно годовому плану	Зам.зав по ВМР Воспитатели, специалисты ДОУ