

## Циклограмма

### совместной деятельности педагога и детей в режиме дня

| Длительность, режимные моменты   | Содержание деятельности   |
|--|---|
| 7.00-8.10<br>Режимные моменты  | Прием детей, игры, индивидуальная работа, зарядка, завтрак  |
| 8.40-9.00  | Утренний круг   |
| 8.40-9.00<br>Детские активности (включая перерыв)                      | Занятия, развивающие игры, индивидуальная работа  |
| 10.00-10.10<br>Режимные моменты  | Второй завтрак  |
| 10.10-12.00<br>подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | Организованная образовательная деятельность, спортивные и подвижные игры, наблюдения, экспериментирование, сюжетно-ролевые и дидактические игры |
| 12.00-15.30<br>Режимные моменты  | Беседы, речевые игры, обед, чтение перед сном, сон, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры после сна, полдник                  |
| 15.30-16.30<br>Детская активность (включая перерыв)                    | Занятия по дополнительным образовательным программам, развивающие игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная работа                             |
| 16.30-16.40  | Вечерний круг   |
| 16.40-19.00<br>Режимные моменты  | Ужин, игры, индивидуальная работа, разнообразное общение, прогулка  |