

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №152»

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 28.08.2020

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №152»  
С.И. Рождественская  
« 01 » 09 2020г.  


*Целевая Программа развития - финансовый проект*

*по созданию эффективной комплексной системы оздоровления  
детей, созданию условий для занятия физкультурой и спортом  
(2020г.-2023г.)*

Рязань  
2020г.

Программа детского сада «Здоровый дошколёнок» - это финансовый проект, который может стать важным элементом социальных инвестиций в здоровье наших воспитанников, проживающих в экологически неблагоприятном районе года.

**Основная цель программы** – создание эффективной комплексной системы оздоровления детей дошкольного возраста, направленной на снижение детской заболеваемости, воспитание привычки к здоровому образу жизни. Программа предполагает внедрение современных технологий работы с детьми; повышение квалификации специалистов, привлечение родителей и общественности к популяризации здорового образа жизни, а также обновление материально-технической базы спортивного зала и прогулочных площадок детского сада; создание условий для занятия физкультурой и спортом на улице; создание условий для релаксации и психологической коррекции поведения детей.

### Пояснительная записка

Сегодня к актуальным проблемам детского здоровья относятся: гиподинамия, детские стрессы, тревожность, агрессия, тяжёлая адаптация и др. Не секрет, что и в детском саду и дома дети большую часть времени проводят в статичном положении (за столом, у телевизора и пр.). Это увеличивает статичную нагрузку на определенные группы мышц и вызывает их утомление. Снижаются сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, искривление позвоночника, плоскостопие, задержку возрастного развития быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы.

Статистика наблюдений за детьми, поступающими в детский сад, говорит нам о том, что уже на стадии поступления в дошкольное учреждение у малышей наблюдаются отклонения в здоровье и физическом развитии. За последние 5 лет значительно увеличился процент детей, имеющих 2-ую и даже 3-ю группу здоровья. Чаще стали встречаться диагнозы: задержка развития, гиперактивность, плоскостопие, проблемы с осанкой.

Важнейшей задачей работы детского сада является задача сбережения здоровья детей как физического, так и психологического. Поэтому одним из приоритетных направлений нашей работы является здоровьесбережение. В первую очередь - это грамотно выстроенный режим дня ребёнка, психологический комфорт, здоровое питание; правильно выстроенная предметная среда, позволяющая развивать физическую готовность детского организма к разного рода нагрузкам и удовлетворять двигательную потребность ребёнка.

Особое внимание в нашем коллективе уделяется привитию привычки здорового образа жизни взрослым и детям. Существуют определенные факторы воздействия на формирование у детей привычки к ЗОЖ. Поэтому работа с детьми по формированию привычки к ЗОЖ строится на определенных формах и принципах организации воспитательно – образовательного процесса:

- Создание условий для обеспечения эмоционального и психологического благополучия каждого ребенка
- Организация рационального питания
- Использование здоровьесберегающих технологий в режиме дня и на занятиях;

- Внеурочная деятельность оздоровительной направленности (кружковая работа, прогулки, закаливание и т.д.);
- Проведение физкультурных занятий в зале и на свежем воздухе;
- Проведение недели здоровья, спортивных мероприятий и праздников по созданию условий для формирования у детей привычки к ЗОЖ.

### **Содержание, описание работы**

Для реализации задач по здоровьесбережению воспитанников, формированию здорового образа жизни и физическому развитию детей в детском саду уже создана материально-техническая и кадровая база, которая позволяет решать большинство поставленных задач данного направления. Проблема в падении эффективности проводимых мероприятий, в увеличении заболеваемости воспитанников, и, следовательно, необходимо находить и создавать новые возможности и подходы к этой важной проблеме.

### **Направления деятельности по здоровьесбережению:**

#### *Профилактическое:*

- выполнение санитарно-гигиенического режима;
- Решение оздоровительных задач всеми средствами физической культуры;
- проведение социальных, санитарных и специальных мер по профилактике инфекционных заболеваний.

#### *Организационное:*

- Организация здоровьесберегающей среды в ДОУ;
- Определение показателей физического развития, двигательной подготовленности; изучение передового педагогического, медицинского и социального опыта по оздоровлению детей, отбор и внедрение эффективных технологий и методик;
- Комплексная физкультурно-оздоровительная работа: все виды и типы занятий, проводимых в ДОУ, формы организации закаливания дошкольников, способы повышения двигательного режима детей в течение дня, профилактические мероприятия в период повышения ОРВИ и гриппа.
- Работа по организации и формированию у детей привычки к здоровому образу жизни.
- Пропаганда здорового образа жизни и методов оздоровления в коллективе детей, сотрудников и родителей.

## Результат реализации программы:

1. Уменьшение количества заболеваемости воспитанников
2. Создание условий для обеспечения активной двигательной деятельности в помещении и на территории детского сада.
3. Создание условий для психологической разгрузки воспитанников, эффективной работы с гиперактивными детьми.
4. Создание условий для ведения детских кружков спортивно-оздоровительной направленности.
5. Привлечение родителей и общественности к популяризации здорового образа жизни.
6. Повышение имиджа детского сада.

## Срок реализации Программы «Здоровый дошколёнок» - 2-3 года ( 2020-2023г.г.):

**1-й этап** - аналитический, май-июль 2020г., анализ состояния заболеваемости детей и эффективности организации оздоровительной работы за 2018-2020ггответственные: *заместитель заведующего по ВМР, старшая медсестра*

**2-й этап** - разработка проекта программы – май-август 2020г.ответственные: *заведующий, заместитель заведующего по ВМР, заместитель заведующего по АХР, старшая медсестра*

**3-й этап**- внедрение программы- сентябрь 2020г. – декабрь 2023г.  
ответственные: *педагоги и административно-управленческий персонал*

**4-й этап** – итогово - диагностический – декабрь 2023г.  
ответственные: *заведующий, заместитель заведующего по ВМР, старшая медсестра*

М/т база ДОУ	кадры	Содержание работы, мероприятий	Проблемы, недостатки	Перспектива, ожидаемый результат	Ресурсы, возможности	
					ДОУ	спонсоры
Спортивный зал	Инструктор по ФИЗО	Проводятся спортивные занятия в рамках учебного плана; Бесплатный кружок ЛФК для детей с плоскостопием; В рамках «Недели здоровья» проводятся спортивные соревнования между сотрудниками, сотрудниками и родителями	-Требует обновления спортивное оборудование, -требуется косметический ремонт спортзала, -замена окон на пластиковые	Ремонт физкультурного зала в соответствии с требованиями СанПиНа, помещение утеплено пластиковыми окнами, обновление спортивного инвентаря на 50%	Частично материал для ремонта зала; 30% на обновление оборудования (не более 20- 30тыс.руб.)	Замена окон (1 большое, 1 маленькое);
Музыкальный зал	2 музыкальных руководителя	Проводятся музыкальные занятия, утренники, спортивные праздники в рамках учебного плана с соблюдением требований СанПиНа	----	-	-	-
Кабинет педагога- психолога	Педагог- психолог	Проводятся индивидуальные занятия с детьми, нуждающимися в коррекции поведения	Размер кабинета не позволяет проводить занятия с группами детей; нет возможности установить дополнительное оборудование	Создание и оснащение комнаты психологической разгрузки	Частично материалы для капитального ремонта и отделки; закупка оборудования ( не более 30тыс.руб.); затраты на уборку и вывоз строительного мусора	Строительные и ремонтные работы (возведение перегородки, проведение электричества, отделка помещения S= не более 20кв.м); частичная закупка оборудования

Прогулочные участки		Проводятся прогулки 1 раз в день (весна, зима, осень); 2 раза в день(лето)	Требуется косметический ремонт веранд, замена уличного игрового оборудования на 50%	Не позволяют проводить физкультурные занятия на улице, отсутствует физкультурное оборудование. Необходимость в оборудовании спортивной площадки или спортивного городка	Очистить участок под спортплощадку; обслуживание, ремонт, покраска инвентаря	Возведение (оборудование)площадки или спортгородка
Спортивные уголки в группах	Воспитатели	Дети в свободное время имеют возможность брать атрибуты, спортивный инвентарь для игр малой подвижной активности	-	Пополнение, оснащение	70%-затраты детского сада	30%- затрат- родители
Спортивная площадка	Инструктор по ФИЗО	Проводятся спортивные занятия на воздухе в рамках учебного плана; Спортивные игры; соревнования детей и взрослых	-Отсутствие достаточного количества места на территории; отсутствие инвентаря	Полностью оснащённая спортивная площадка; снос веранд, не отвечающих СанПиНу	Затраты на сметную документацию, вывоз мусора	500-600тыс.рублей-смета приложена)

*Педагогический коллектив* организует и проводит мероприятия

1) по созданию комфортных условий и психологического благополучия во время пребывания ребенка в детском саду:

- по созданию условий для формирования у детей привычки к ЗОЖ;
- создание развивающей среды в группах;
- создание условий для обеспечения активной двигательной деятельности в группе и на прогулке;
- спортивные и музыкальные праздники и развлечения;
- создание благоприятного психологического климата в группе и дошкольном учреждении в целом;
- оптимизация форм общения в педагогическом коллективе (взрослый-взрослый) и общения с детьми (взрослый-ребенок);
- предоставление дополнительных услуг (работа кружков оздоровительной направленности) для детей
- проведение инструктажей и соблюдение всеми сотрудниками учреждения инструкции по охране жизни и здоровья детей;

2) по организации воспитательно-образовательного процесса, способствующего формированию у детей привычки к ЗОЖ:

- привитие стойких гигиенических навыков;
- обучение уходу за своим телом, навыкам оказания элементарной помощи;
- формирование элементарных представлений об окружающей среде, опасных ситуациях в быту, выработке знаний и умений действовать в опасных жизненных;
- формирование привычки ежедневных гимнастических упражнений;
- выработка у ребенка осознанного отношения к своему здоровью, умение определить свои состояния и ощущения; понимать переживаемые чувства других и правильно на них реагировать;
- воспитание культуры еды (знание названия блюд, из каких продуктов приготовлено блюдо, полезные свойства продуктов, правила поведения за столом);
- обучение приемам пальчиковой гимнастики, и гимнастике для глаз, занятиям на тренажерах, способах страховки на спортивном оборудовании, закаливанию, правилам личной гигиены на специально организованных занятиях и в повседневной жизни;
- проведение тематических занятий на группах;
- проведение физкультурных занятий 3 раза в неделю (одно на свежем воздухе);
- проведение недели здоровья, организация активного досуга в каникулярные дни.

3) по организации работы с родителями воспитанников:

- повышение педагогической культуры родителей;
- изучение и распространение положительного семейного воспитания;
- включение родителей в совместную работу по оздоровлению детей.

*Медицинский персонал* организует и проводит мероприятия:

- мониторинг здоровья воспитанников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- разработка и контроль за рациональным питанием;
- разработка и контроль рационального режима дня;
- организация профилактических мероприятий в детском саду;
- помощь в организации здоровьесберегающей среды;
- подбор современных здоровьесберегающих технологий;
- просвещение и пропаганда здорового образа жизни детей и взрослых;
- контроль и помощь в обеспечении реализации требований СанПиНов.

*Административно-управленческий персонал* организует и проводит мероприятия:

- по контролю за реализацией программы «Здоровый дошколенок»;
- по обеспечению финансово-экономических условий для реализации Программы;
- по работе с общественностью и спонсорами;
- по обучению сотрудников по данному направлению;
- системный мониторинг здоровья и физического развития воспитанников;
- координация деятельности всех участников Программы;
- разработка методических рекомендаций, инструкций, бланков и пр.;
- создание банка различных форм работы по здоровьесбережению;
- анализ промежуточных результатов реализации Программы и корректировка плана мероприятий.

**Литература:**

1. Гунн Г.М. Современные технологии проблемы охраны здоровья: Учебное пособие/ Г.М.Гунн.СПб.2000.- 192с.
2. Картушина М.Ю. Праздники здоровья для детей 5-6 лет.: Сценарии для ДОУ/ М.Ю. Картушина. М. ТЦ Сфера, 2010.- 128с.
3. Картушина М.Ю., Зеленый огонек здоровья.: Методическое пособие/ М.Ю. Картушина. Архангельск, 2000.- 108с.
4. Лободин В.Т., Федоренко А.Д., Александрова Г.В., В стране здоровья.:
5. Маханева М.Д.С физкультурой дружить – здоровым быть.: Методическое пособие/ М.Д. Маханева.М. ТЦ Сфера, 2009. – 240с.



Общество с ограниченной ответственностью «Атрикс 62»

г. Рязань, ул. Старое село, д.1  
 тел. +7(4912) 500-840  
 Тел. +7(900) 902-48-38  
 e-mail: rus62-1@atrrix63.ru

Заказчик: Детский сад № 152

Объект:

Менеджер:

**Коммерческое предложение на поставку оборудования**

Изображение	№ инв. каталога	Наименование	Размеры (мм)	Цена за единицу (руб.)	Количество	Сумма (руб.)
	СО 5.04	Стойка баскетбольная	2010*1100*3550	19260.00	2	38,520.00 Р
	СО 4.011	Мишень	1220*225*7000	17120.00	2	34,240.00 Р
	МФ 1.166	Лазерка Парк волна	9900*1150*600	22680.00	2	45,338.00 Р
	СО 5.05	Стойки волейбольные (минимум) без сетки	11000*50*2100	12305.00	1	12,305.00 Р
		Сетка к волейбольной стойке		3156.00	1	3,156.00 Р
	СО 2.02	Спортивный комплекс Лабиринт	5200*1640*1100	23540.00	1	23,540.00 Р
	СО 5.12	Бун-Бриано	5000*190*700	12840.00	1	12,840.00 Р
	СО 1.241	Спортивный комплекс Лино большой	3740*740*1850	24075.00	1	24,075.00 Р
	СО 4.054	Наклонная столик двойная	1450*2150*2000	41828.00	1	41,828.00 Р
<b>Итого оборудование:</b>						<b>235,842.00 Р</b>
<b>Доставка и монтаж:</b>						<b>58,960.50 Р</b>
<b>Устройство спортивного резинового покрытия (5x10 м):</b>						<b>167,500.00 Р</b>
<b>Песок:</b>						<b>20,000.00 Р</b>

Рассылка песка:	3,000.00 Р
<b>Всего к оплате:</b>	<b>485,302.50 Р</b>
Все цены указаны с учётом НДС 18%.	
Составил менеджер:	

При отсутствии на складе необходимого вам оборудования, срок поставки от 2 до 6 недель, в зависимости от объемов заказа. Наша компания осуществляет все виды работ по предлагаемой продукции. Стоимость монтажных работ составляет 25 % от общей суммы заказа. Производитель оставляет за собой право вносить конструктивные изменения, не влияющие на качество, прочностные и функциональные характеристики продукции. Данный прайс не является публичной офертой. Цены уточняйте по телефону.

Приложение

К целевой программе-проекту «Здоровый дошколенок»

