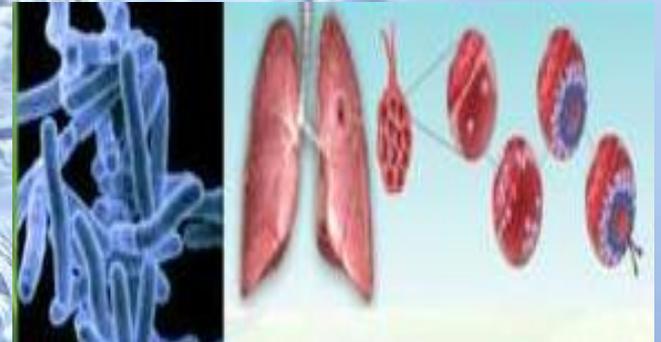


*Профилактика заболеваний органов дыхания. Туберкулез и его профилактика*



## **24 марта -Всемирный день борьбы с туберкулезом**

**Международный праздник был учрежден в 1982 году Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями совместно со Всемирной организацией здравоохранения.**

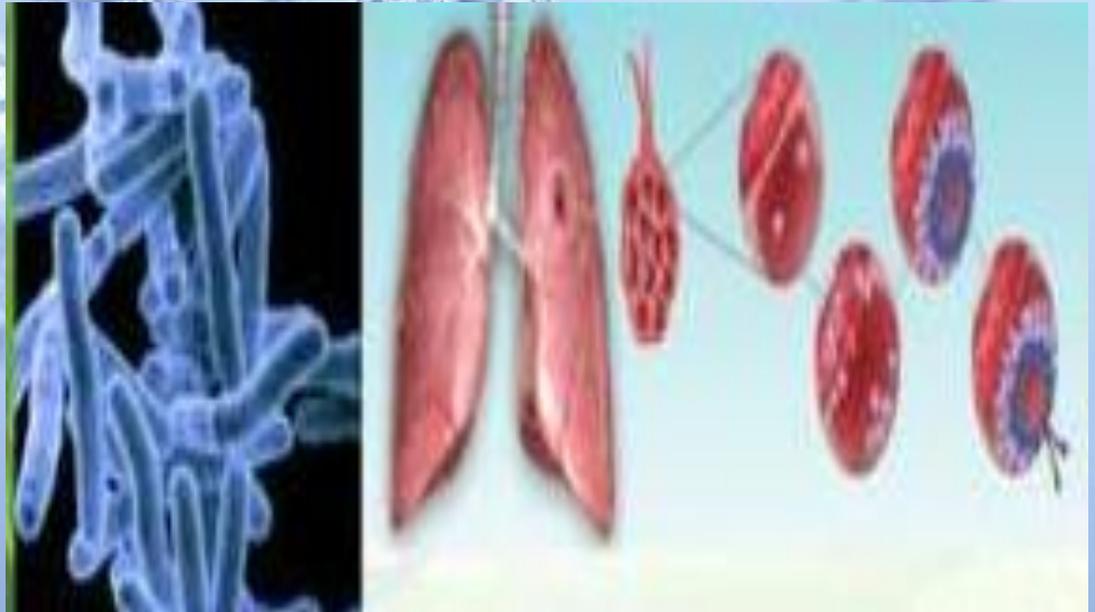
**В дореволюционной России Всероссийская лига борьбы с туберкулезом 20 апреля 1911 года впервые провела День «белой ромашки».**

**Именно она стала символом борьбы с туберкулезом. Каждый год в этот день медики читали лекции о туберкулезе, раздавали брошюры и листовки.**



**Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.**

**Туберкулез (*tuberculosis*)** – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями вида *Mycobacterium tuberculosis* и характеризующееся образованием узелковых поражений (туберкулезных бугорков (*tubercles*)) в различных тканях.



**В современном мире туберкулез, по данным медицинской ассоциации врачей, представляет еще большую опасность чем прежде. Почему? Ведь сейчас столько современных лечебных препаратов, медицина постоянно развивается?**

**Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.**

**С 90-х годов XX века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.**



## **Как можно заразиться туберкулезом?**

**Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом.**



**Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах.**

**Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употребляют в пищу немытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.**



**Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.**

**Туберкулез может поражать все слои населения.**



**Туберкулез заразен и очень опасен!**

## *Основные признаки туберкулеза*

- кашель более 3-х недель;**
- незначительное повышение температуры тела;**
- общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;**
- повышенная потливость.**

**Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!**

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

**Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!**

**Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!**

**Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!**

## ЛЕЧЕНИЕ

**Лечение должно быть непрерывным и обязательно включать несколько противотуберкулезных препаратов. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение нескольких месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.**

**При отсутствии лечения смертность от активного туберкулеза доходит до 50% в течение одного-двух лет. В остальных 50% случаев нелеченый туберкулез переходит в хроническую форму. Хронический больной продолжает выделять микобактерии и заражать окружающих.**



## **Меры профилактики туберкулеза**

### **1.Здоровый образ жизни**

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);**
- регулярная физическая активность;**
- полноценный отдых;**
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков**



## **2. Соблюдение правил личной гигиены**

**(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.**

**Обязательная термическая обработка мяса и молока. Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.**



- 3. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.**
- 4. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения**



**Не только в день борьбы с туберкулезом,  
Давайте о проблеме, говорить всерьез,  
Как сетуют врачи, по всем прогнозам,  
Растет, как на дрожжах, туберкулез!  
Давайте же, бороться с сей заразой,  
И не давать ей спуску никогда,  
Навалимся всем миром, дружно, сразу,  
Пусть страшная болезнь исчезнет  
навсегда!**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

[motivators.ru](http://motivators.ru)

Я ТОЖЕ. А ТЫ?