

Профилактика заболеваний органов дыхания. Туберкулез и его профилактика



24 марта -Всемирный день борьбы с туберкулезом

Международный праздник был учрежден в 1982 году Международным союзом борьбы с туберкулезом и легочными заболеваниями совместно со Всемирной организацией здравоохранения.

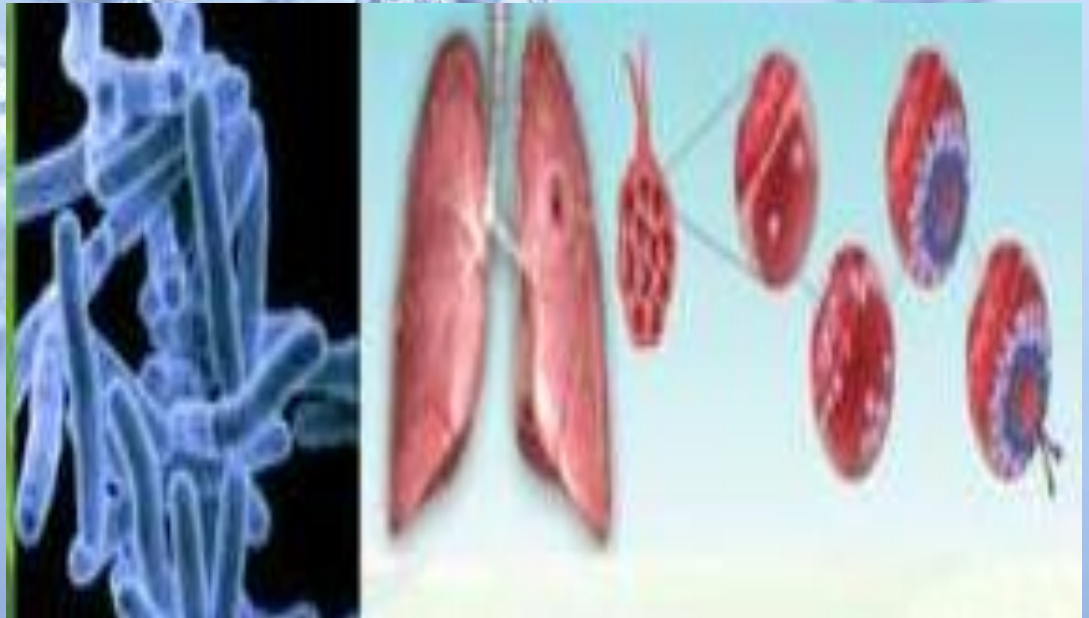
В дореволюционной России Всероссийская лига борьбы с туберкулезом 20 апреля 1911 года впервые провела День «белой ромашки».

Именно она стала символом борьбы с туберкулезом. Каждый год в этот день медики читали лекции о туберкулезе, раздавали брошюры и листовки.



Эта дата выбрана не случайно. Именно в этот день более 120 лет назад Роберт Кох выступил в Берлине с сенсационным для научной общественности заявлением. Он объявил об открытии возбудителя этого опасного заболевания – микобактерии туберкулеза. В те годы туберкулез был широко распространен в Европе и Америке, являясь причиной смерти каждого седьмого жителя планеты. Открытие позволило существенно продвинуться в области диагностики и лечения этого заболевания.

Туберкулез (*tuberculosis*) – инфекционное заболевание, вызываемое бактериями вида *Mycobacterium tuberculosis* и характеризующееся образованием узелковых поражений (туберкулезных бугорков (*tubercles*)) в различных тканях.



В современном мире туберкулез, по данным медицинской ассоциации врачей, представляет еще большую опасность чем прежде. Почему? Ведь сейчас столько современных лечебных препаратов, медицина постоянно развивается?

Появление в последние годы микобактерий туберкулеза, устойчивых к лекарствам, грозит отбросить нас на столетие назад, в то время, когда человечество еще не знало антибиотиков. Распространению туберкулеза небывалыми темпами способствует ВИЧ-инфекция.

С 90-х годов XX века, с изменением социально-экономических условий в нашей стране, туберкулез стал опять распространенным заболеванием. Каждый год из 100 000 россиян им заболевают примерно 90 человек. Из заболевших около 5,5% умирают.



Как можно заразиться туберкулезом?

Основным источником заражения туберкулезом является человек, который болеет туберкулезом легких. Из дыхательных путей, особенно во время кашля, отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза. Мелкие капли мокроты могут попадать в дыхательные пути здорового человека, находящегося рядом.



Мокрота может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах.

Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употребляют в пищу немытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.



Развитию туберкулеза способствуют факторы, ослабляющие защитные силы организма: переутомление, стрессы, неполноценное питание, а также многие хронические заболевания.

Туберкулез может поражать все слои населения.



Туберкулез заразен и очень опасен!

Основные признаки туберкулеза

- кашель более 3-х недель;***
- незначительное повышение температуры тела;***
- общая слабость, быстрая утомляемость, потеря веса тела;***
- повышенная потливость.***

Все должны знать, что туберкулез – излечимое заболевание!

Внимательное отношение к своему здоровью, своевременное обращение к врачу при появлении признаков неблагополучия и, в случае обнаружения туберкулеза, соблюдение всех рекомендаций врача, непрерывное аккуратное лечение под наблюдением медицинских работников помогут полностью излечить заболевание.

Чем раньше выявлено заболевание, тем больше шансов вылечиться.

Старайтесь не заразиться и не заболеть туберкулезом!

Если заболели, не заражайте других людей и излечитесь! Помогите излечиться другому!

Туберкулез вылечить МОЖНО и НУЖНО!

ЛЕЧЕНИЕ

Лечение должно быть непрерывным и обязательно включать несколько противотуберкулезных препаратов. Каждое из 4-5 лекарств, которые больной принимает ежедневно в течение нескольких месяцев, по разному воздействует на палочки Коха, и только совместное их применение может достичь цели — окончательно ее уничтожить.

При отсутствии лечения смертность от активного туберкулеза доходит до 50% в течение одного-двух лет. В остальных 50% случаев нелеченый туберкулез переходит в хроническую форму. Хронический больной продолжает выделять микобактерии и заражать окружающих.



Меры профилактики туберкулеза

1.Здоровый образ жизни

- правильное питание (достаточное употребление в пищу мяса, молочных продуктов, овощей и фруктов);**
- регулярная физическая активность;**
- полноценный отдых;**
- отказ от курения, алкоголя, наркотиков**



2. Соблюдение правил личной гигиены

(мытьё рук, посуды с использованием моющих средств и проточной воды), влажная уборка и проветривание жилых помещений.

Обязательная термическая обработка мяса и молока. Пользование индивидуальными гигиеническими средствами и посуды.



- 3. Обязательная вакцинация БЦЖ при рождении и ревакцинация в 6-7 лет.**
- 4. Своевременная диагностика туберкулеза и завершение полного курса лечения**



**Не только в день борьбы с туберкулезом,
Давайте о проблеме, говорить всерьез,
Как сетуют врачи, по всем прогнозам,
Растет, как на дрожжах, туберкулез!
Давайте же, бороться с сей заразой,
И не давать ей спуску никогда,
Навалимся всем миром, дружно, сразу,
Пусть страшная болезнь исчезнет
навсегда!**



Я ТОЖЕ. А ТЫ?