

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 160»

Принято
на заседании Педагогического
Совета
Протокол № 1
от « 31 » 09 20 21 г.

Утверждено:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 160»
М.В. Коренькова
Пр. № 1 от « 09 » 09 20 21 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 160»

г. Рязань

1. Общие положения.

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ, Уставом Учреждения, годовым планом ДОУ, с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН, Постановлениями главного государственного санитарного врача РФ 2.4.3648-20 от 28.09.2020 №28, 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2, Письмом Минобразования РФ от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Правилами внутреннего трудового распорядка сотрудников и воспитанников, возрастом воспитанников, расписанием ООД, утверждённым заведующим Учреждением. учебным планом образовательного Учреждения и Правилами внутреннего трудового распорядка.

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения.

2. Режим функционирования Учреждения.

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.00 до 19.00;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой для детей с ТНР

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. ООД начинается в 9.00.

3.2. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 1 сентября по 30 мая.

3.8. Структура учебного года:

- С 1 по 09 сентября – адаптационный период;
- С 10 сентября по 17 сентября – диагностический период;
- С 18 сентября по 31 декабря – образовательный период
- С 1 января по 15 января – новогодние каникулы;
- С 16 января по 15 мая – образовательный период;
- С 15 мая по 25 мая - диагностический период;
- С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

3.9. В летний оздоровительный период организованная образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям «Физическая культура» и «Музыка».

3.10. Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

<i>Группа</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Продолжительность</i>
2 младшая группа	10	не более 15 мин.
средняя группа	10	не более 20 мин.
старшая группа	15	не более 25 мин.
подготовительная	17	не более 30 мин.

3.11. Первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, музыка и ручной труд.

3.12. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

3.13. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Из них одно занятие в неделю круглогодично организуется на открытом воздухе на спортивной площадке детского сада (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.14. В середине учебного года в январе для детей организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия

проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.15. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным психофизиологическим особенностям детей.