

## Режим дня

Возраст 3-4 года, II младшая группа

Холодный период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Приём детей	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.10-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моментае, присмотр и уход
9.00-9.45	Организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность
9.45-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моментае, присмотр и уход
10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моментае (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моментае (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.00-12.50	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моментае, присмотр и уход
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моментае (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моментае
15.10-15.50	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моментае, присмотр и уход
15.50-16.20	Игры	Самостоятельная деятельность детей
16.20-16.35	Чтение художественной литературы	Совместная организованная деятельность
16.35-17.00	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моментае, присмотр и уход, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.15	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моментае (одевание), самостоятельная деятельность детей
18.15-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход домой	Совместная деятельность в режимном моментае (раздевание), самостоятельная деятельность детей

Режим дня

Возраст 4-5 лет, средняя группа

Холодный период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Приём детей	Взаимодействие с родителями. Самостоятельная деятельность детей
8.00-8.15	Утренняя гимнастика, игры, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность, самостоятельная деятельность
8.15-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
8.50-9.00	игры	Самостоятельная деятельность детей
9.00-9.50	Организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность,
9.50-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
10.15-11.50	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
11.50-12.10	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.10-15.50	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.50-16.15	Игры	Самостоятельная деятельность детей
16.15-16.35	Чтение художественной литературы	Совместная организованная деятельность
16.35-17.00	Подготовка к ужину, ужин, игры	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход, самостоятельная деятельность детей
17.00-18.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей
18.20-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей

Режим дня

Возраст 5-6 лет, старшая группа

Холодный период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Приём детей	Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.00-8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
8.50-9.00	Игры	Самостоятельная деятельность детей
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность
10.15	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
11.00-12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.20-12.40	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.40-13.10	Подготовка к обеду, дежурство, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
5.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40-16.20	Игры, организованная образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, совместная организованная деятельность
16.20-16.40	Чтение художественной литературы	Совместная организованная деятельность
16.40-17.05	Подготовка к ужину, ужин, игры, самостоятельная деятельность детей	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
17.05-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей

Режим дня

Возраст 6-7 лет, подготовительная группа

Холодный период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.10	Приём детей	Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.20	Утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры	Совместная организованная деятельность
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
8.50-9.00	Игры	Самостоятельная деятельность детей
9.00-11.00	Организованная образовательная деятельность	Совместная организованная деятельность
10.15	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
11.00-12.25	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), совместная организованная деятельность (игра, наблюдение), самостоятельная деятельность детей
12.25-12.35	Возвращение с прогулки, игры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей
12.35-13.15	Подготовка к обеду, дежурство, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.15-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.15	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40-16.20	Игры, организованная образовательная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, совместная организованная деятельность
16.20-16.40	Чтение художественной литературы	Совместная организованная деятельность
16.40-17.05	Подготовка к ужину, ужин, игры, самостоятельная деятельность детей	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей, присмотр и уход
17.05-18.25	Подготовка к прогулке, прогулка	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей
18.25-19.00	Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), самостоятельная деятельность детей

Режим дня

Возраст 3-4 года, II младшая группа

Тёплый период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.10	Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на воздухе	Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.10-8.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность, присмотр и уход
8.55-9.55	Подвижные игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность в режимном моменте
9.55-11.25	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, развлечения	Совместная организованная деятельность (игры, наблюдения). Самостоятельная деятельность
9.45	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
11.40-12.20	Обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные ванны, разминка, гигиенические процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.10-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40-16.30	Прогулка, игры, развлечения	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), присмотр и уход, самостоятельная деятельность детей
16.30-17.00	Ужин	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры на воздухе, уход домой	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), самостоятельная деятельность детей

Режим дня

Возраст 4-5 лет, средняя группа

Тёплый период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Приём детей на улице, игры, утренняя гимнастика на воздухе	Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.00-8.10	Утренняя гимнастика, разминка на свежем воздухе	Совместная организованная деятельность
8.10-8.20	Гигиенические процедуры	Совместная организованная деятельность
8.20-8.55	Подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
8.55-9.20	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), присмотр и уход, самостоятельная деятельность
9.20-12.00	Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	Самостоятельная деятельность, совместная организованная деятельность
10.00	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), присмотр и уход, самостоятельная деятельность
12.10-13.00	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.10	Постепенный подъём, воздушные ванны, разминка, гигиенические процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте
15.10-15.40	Подготовка к полднику, полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40-16.35	ЧХЛ, прогулка, игры, развлечения	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), присмотр и уход, самостоятельная деятельность детей
16.35-17.00	Ужин	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
17.00-19.00	Игровая деятельность, прогулка, уход домой	Самостоятельная деятельность

Режим дня

Возраст 5-7 лет, старшая, подготовительная группа

Тёплый период

Время	Содержание, вид деятельности	Характер деятельности
7.00-8.00	Приём детей на улице, наблюдения, индивидуальная работа	Взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа
8.00-8.20	Утренняя гимнастика на воздухе	Совместная организованная деятельность
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
9.00-12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте (одевание), присмотр и уход Самостоятельная деятельность
10.15	II завтрак	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры	Совместная деятельность в режимном моменте (раздевание), присмотр и уход Самостоятельная деятельность
12.30-13.00	Подготовка к обеду, обед	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
13.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	Совместная деятельность в режимном моменте (подготовка ко сну), присмотр и уход
15.00-15.15	Постепенный подъём, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	Совместная деятельность в режимном моменте
15.15-15.40	Полдник	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
15.40-16.30	Выход на прогулку, возвращение, подготовка к ужину	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход Самостоятельная деятельность
16.30-17.00	Ужин	Совместная деятельность в режимном моменте, присмотр и уход
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, выход, игровая деятельность, уход домой	Совместная деятельность в режимном моменте, самостоятельная деятельность детей